

Szanowni Mieszkańcy Gminy Michałowice,

Do napisania tego artykułu sprowokował mnie „występ” pani redaktor telewizji krakowskiej w czasie sobotnio-niedzielnego pikniku w Więclawicach pod koniec czerwca b.r. Rzecz miała miejsce po doskonałym recitalu aktorki krakowskiej Marty Bizoń, w trakcie wieczornej zabawy, na której świetnie wszyscy się bawili, także reprezentanci krakowskiego oddziału TVP3.

Nie istotne jest dla mnie w tym momencie, w jaki sposób pani redaktor straciła zawartość swojej torebki, duży udział w tym zdarzeniu miała jej własna niefrasobliwość. Takie rzeczy zdarzają się w Więclawicach, Krakowie, Londynie czy Nowym Jorku. Ważne w tym wszystkim jest natomiast to, że publicznie, w niewybrednych słowach dała do zrozumienia, że wszyscy w naszej Gminie jesteśmy co najmniej złodziejami. Skoro tak publicznie zasugerowała w Więclawicach, to jestem przekonany, że taką opinię będzie lansować gdzie tylko się da w przyszłości.

A po co o tym Państwu opowiadam? Otóż chcę na tym przykładzie pokazać jak wygląda zachowanie wielu redaktorów czy to w prasie, radiu czy w telewizji. Zanim sprawdzi się dokładnie wszystkie fakty dotyczące jakiegoś zdarzenia, wysłucha wielu relacji po to, by wyrobić sobie w miarę obiektywną opinię, najpierw pisze się i publikuje artykuł, bądź audycję, często na podstawie niesprawdzonych danych przekazanych telefonicznie znajomej redaktorce przez zdenerwowaną koleżankę. Nie ważne, że przy okazji można komuś zrobić nieodwracalną krzywdę. To tak jak z nawet najbardziej kłamliwą plotką, która wielokrotnie powtarzana zaczyna wśród powtarzających nabierać cech autentyzmu.

Media to bardzo ważne narzędzie w kształtowaniu opinii publicznej, wykorzystywane bardzo często instrumentalnie przez rozlicznych lobbystów czy polityków do lansowania swoich pomysłów, czy niszczenia przeciwników. Jak jesteśmy podatni na informacje przekazywane przez media? Odpowiedzmy sobie sami ile razy w rozmowie z kimś używaliśmy sformułowania „bo przecież w gazecie napisali” lub „mówili o tym w dzienniku, to na pewno jest prawda”.

Pod koniec maja jeden z krakowskich dzienników na pierwszej stronie dwukrotnie napisał, że w Michałowicach lekarka z Ośrodka Zdrowia odmówiła pomocy umierającemu na serce na budowie. Wszczęte zostało postępowanie prokuratorskie, pani redaktor opisująca zdarzenie osądziła jednoznacznie nagannie zachowanie personelu Ośrodka. A tymczasem, prawda znacznie odbiega od sytuacji opisanej przez panią redaktor. Ale szczegółów nie można ujawniać, ponieważ śledztwo, chociaż zmierza ku umorzeniu, to nie zostało jeszcze zakończone. Ciekawe, czy wtedy pani redaktor z takim samym zapałem, taką samą wielką czcionką sprostuje swoje wcześniejsze artykuły. Trochę będzie głupio przyznać się do błędu. Albo napisze jeszcze jeden artykuł, w którym „obsmaruje” również wójta, bo ten wtrącił się do dyskusji. Nic to, niektórzy mówią, że nie jest ważne jak o kimś piszą, ważne żeby pisali...

Na koniec jeszcze jedna uwaga z podwórka samorządowego. Czytam często w poważnych gazetach o dokonaniach moich kolegów wójtów i burmistrzów, czytam i śmiać mi się chce, bo oto informacją dnia jest, że w gminie X burmistrz Y spotkał się ze swoimi kierownikami wydziałów omawiając sytuację społeczno-polityczną, a inny wójt odbył spotkanie z dyrektorami szkół omawiając sytuację w oświacie. A jeszcze inna gmina, chociaż jeszcze nie zaczęła to już prawie wybudowała salę gimnastyczną lub drogę, bo złożyła wniosek do Marszałka o dofinansowanie inwestycji (a szansa uzyskania takiego dofinansowania w tym roku wynosi około 10% z racji braku pieniędzy).

Chociaż prasa o tym nie wspomina, chcę Państwa uspokoić, że też rozmawiam z Kierownikami Referatów i Dyrektorami jednostek podległych, a wnioski o dofinansowanie składam w różnych instytucjach nie po to, żeby gazety o tym pisały, ale żeby dostać dodatkowe pieniądze dla Gminy...



*Z samorządowym pozdrowieniem
Wójt Gminy Michałowice*



Jak będzie wyglądała Gmina Michałowice w 2013 roku?

Gmina Michałowice – jaka była, jaka jest, a jaka będzie w przyszłości? Na to pytanie i łatwo i trudno odpowiedzieć. Niby łatwo, bo każdy z nas zauważa tendencję zmian w Gminie – coraz więcej budownictwa mieszkaniowego, stopniowe ograniczanie upraw. Ale czy tylko to? A może więcej – czy tak być powinno? W tym miejscu należałoby zadać sobie pytanie – jak Michałowice wyglądają na tle innych gmin Powiatu Krakowskiego i Województwa Małopolskiego, w jakim kierunku w związku z projektami i planami samorządu powiatu czy samorządu województwa, ale też i instytucji rządowych, jak np. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, powinna i będzie się rozwijać nasza Gmina? A co najważniejsze jaki obraz Michałowic za kilka, kilkanaście lat mają ich mieszkańcy. Na te pytania powinna dać odpowiedź Strategia Rozwoju Gminy.

Strategia – co to jest i po co?

Strategia Gminy w najprostszych słowach to wizja, obraz Gminy za kilka lat. Właśnie tak – nie za rok, dwa, ale za 7–8 lat. Z pewnością nie jest to zadanie proste, bo ktoś z nas mógł sobie wyobrazić dajmy na to 5 lat temu, że przykładowo centrum Więclawic będzie tak wyglądać jak obecnie? Ktoś mógłby spytać, ale po co to? Po co zastanawiać się, co będzie za kilka lat? Przecież w Gminie jest opracowywany rokrocznie budżet i wiadomo jakie zadania będą realizowane. Ale w tym momencie nasuwa się pytanie – czy rozsądnym jest przykładowo budowanie nowej, pięknej drogi asfaltowej, a za rok może dwa jej rozcinanie, rozkopywanie, bo trzeba dobudować nitkę wodociągu? Z pewnością każdy stwierdzi, że jest to marnowanie pieniędzy, i to pieniędzy nas wszystkich. Samorząd nie powinien i nie może dopuszczać do takich przypadków. Oczywiście jak wszędzie zdarzają się sytuacje nieprzewidziane, ale może właśnie dlatego trzeba kilka razy głęboko się zastanowić nad corocznymi planami. Mieszkańcy różnych miejscowości Michałowic mają różne potrzeby – tu istnieje potrzeba budowy nowej drogi, tam dobudowy oświetlenia, jeszcze gdzieś indziej chodnika, a prawie w całej Gminie kanalizacji. To tylko przykłady

tego, co najbardziej potrzebne. Ale są też i inne aspekty całego obrazu Gminy, która czy się to komuś podoba czy nie w obecnych czasach musi działać jak dobrze zarządzana, sprawna firma, która konkuruje stwarzanymi możliwościami. Jeśli bowiem nie zainwestujemy przykładowo w ścieżki rowerowe wzdłuż Dłubni, to nie zachęcimy mieszkańców naszej Gminy, ale i Krakowa do spędzenia tu wolnego czasu w sobotę lub niedzielę. A to już bardzo prosto przekłada się na obrót w miejscowych sklepach czy barach, czyli w zasobność naszych mieszkańców. A czy nie chcieliby Państwo, aby same Michałowice czy Raciborowice wyglądały tak okazałe jak centrum Więclawic? Z pewnością tak, a przecież to nie jest tylko inwestycja w nową drogę. Co więcej należy zauważyć, że przy dużych potrzebach inwestycyjnych sam budżet Gminy nie wystarczy. Ale aby zdobyć dodatkowe środki, niezależnie od tego czy są to środki unijne, czy innych instytucji międzynarodowych, trzeba mieć nie tylko gotowy projekt, lecz także kilkuletnią wizję rozwoju samorządu. Już słyszę te głosy no tak „znów nam Unia kazała jakieś papiery pisać”. Po części to prawda, ale czy każdy z nas remontując swój dom nie zastanawia się długo co po kolei zrobić, aby rozsądnie i po gospodarsku wydać pieniądze? Tak samo właśnie, jak z budżetem domowym każdego z nas jest i z budżetem Gminy. A ponieważ zadań do wykonania jest wiele, a pamiętać należy nie tylko o tych nowych inwestycjach, ale też o bieżących nie małych wydatkach na oświetlenie uliczne, organizację transportu zbiorowego, zapewnienie gotowości bojowej naszych ochotniczych straży pożarnych itd. Dlatego też wszystkie działania trzeba bardzo wnikliwie przeanalizować i biorąc pod uwagę możliwości finansowe budżetu Gminy Michałowice zaplanować z kilkuletnim wyprzedzeniem.

Ten obraz obecny i przyszły Gminy spisany w formie dokumentu przyjęty będzie przez Radę Gminy uchwałą. I w tym miejscu już słyszę głosy – już to było, za czasów „radosnych” planów 5-letnich, 6-letnich itd. Tak, ale tamte plany były niestety oderwane od warunków rzeczywistych. Ten, jak wspominałam na wstępie będzie zawierał dogłębną diagnozę bieżącego stanu Gminy



Michałowice, jej otoczenia, tego co jest jej atutem, tego co jest jej słabością oraz możliwości jej rozwoju. W drugiej części tego dokumentu zawarte będą zaś w podziale na pewne kategorie cele i zadania Gminy na te kilka najbliższych lat.

Zarówno Wójt Gminy, jak i Rada Gminy Michałowice nie chcą, aby dokument ten był tzw. „pułkownikiem”, czyli ładną książką opracowaną przez „specjalistów”, którzy nigdy lub najwyżej raz byli w tej gminie (co niestety w przypadku innych gmin ma często miejsce), postanowili spotkać się z mieszkańcami i przedyskutować plany Gminy Michałowice na bliższą i dalszą przyszłość. Spotkania te będą miały też dla Państwa walor poznawczy – postaramy się przedstawić obraz poszczególnych miejscowości na tle całej

Gminy Michałowice, ale też obraz naszej Gminy na tle Powiatu Krakowskiego i Województwa Małopolskiego. Stąd też poniżej zamieszczamy harmonogram spotkań w poszczególnych wsiach Gminy Michałowice. Chcielibyśmy, aby w trakcie dyskusji wypracować wspólne plany rozwoju Gminy. W harmonogramie przewidujemy także osobne spotkanie z przedsiębiorcami z naszej Gminy, ponieważ uważamy, że to oni są jedną z najważniejszych gałęzi rozwoju gospodarczego. Mamy nadzieję, że spotkania te będą dla Państwa interesujące, a liczna obecność mieszkańców świadczyć będzie o zainteresowaniu Państwa „naszą małą ojczyzną”.

*Magdalena Boroń
Zastępca Wójta Gminy Michałowice*

HARMONOGRAM SPOTKAŃ WIEJSKICH

30 lipca (sobota)

18.00 – Książniczki – remiza OSP

19.30 – Młodziejowice – SKR

31 lipca (niedziela)

14.00 – Raciborowice, Prawda, Kończyce – remiza OSP Raciborowice

16.00 – Zdzięśławice – Dom Rolnika

17.30 – Pielgrzymowice – u sołtysa

13 sierpień (sobota)

18.00 – Zagórzycy – remiza OSP

19.30 – Wola Więclawska, Zerwana – remiza OSP Wola Więclawska

14 sierpnia (niedziela)

14.30 – Wilczkowice, Kozierów – remiza OSP Wilczkowice

16.00 – Górna Wieś – świetlica

17.30 – Michałowice – budynek Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach

27 sierpnia (sobota)

18.00 – Sieborowice – Dom Dziecka

19.30 – Więclawice – szkoła

28 sierpnia (niedziela)

14.00 – Masłomiąca – „amfiteatr”

16.00 – Przedsiębiorcy – budynek Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach

Dodatkowe informacje na stronie www.michalowice.malopolska.pl i na tablicach ogłoszeniowych.



GROMADZIMY ŚRODKI DLA MONIKI

Niniejszym zachęcamy Państwa do przyłączenia się do akcji gromadzenia środków na protezę prawej dłoni dla Moniki Franczak – 20-letniej mieszkanki Gminy Michałowice, która uległa nieszczęśliwemu wypadkowi w czasie praktyk.

W tej jakże ważnej sprawie zrobiono już wiele, jednak pomoc jest nadal potrzebna.

W Więclawicach, w tym celu, odbył się zorganizowany przez Urząd Gminy Michałowice, Stowarzyszenie Parafialny Klub Sportowy „Jakub”, Parafię św. Jakuba Apostoła w Więclawicach we współpracy z Komendą Powiatową Policji w Krakowie piknik „Bezpieczne Wakacje”, nad którym Honorowy Patronat objął Wójt Gminy Michałowice Antoni Rumian. W czasie spotkania policjanci przekazywali podstawowe informacje na temat bezpiecznego zachowania w czasie wolnym dla dzieciaków, w sobotę wystąpiła Marta

Bizoń, a w niedzielne popołudnie koncertował Andrzej Sikorowski. Odbyła się licytacja różności, z której dochód przeznaczono na pomoc Monice, sama zaś zainteresowana dostała wspaniały prezent w postaci wycieczki do Francji.



Osoby chcące pomóc Monice, prosimy o dokonywanie wpłat na konto Parafii Rzymskokatolickiej pw. Św. Jakuba Apostoła w Więclawicach, Bank Spółdzielczy Rzemiosła w Krakowie O/Michałowice 87 8589 0006 0180 0550 2886 0004 (z dopiskiem „proteza”)

ĆWICZENIA TAKTYCZNO-BOJOWE JEDNOSTEK OSP POWIATU KRAKOWSKIEGO

W ramach wspomnianej powyżej akcji „BEZPIECZNE WAKACJE”, w sobotę 25 czerwca 2005 r., dokładnie o 11.05 rozpoczęły się ćwiczenia taktyczno-bojowe, na obiekcie zabytkowego Kościoła Parafialnego w Więclawicach, jednostek OSP powiatu krakowskiego. Ćwiczenia poprzedziła gra sztabowa uczestników w oparciu o przedstawione założenia do ćwiczeń i dynamiczny rozwój sytuacji pożarowej.

Ćwiczenia taktyczno-bojowe obejmowały przede wszystkim sprawdzanie funkcjonowania systemu selektywnego wywoływania do celów alarmowania jednostek o zdarzeniach oraz przygotowanie i współdziałanie poszczególnych jednostek wchodzących w skład Małopolskiej Brygady Odwodowej.

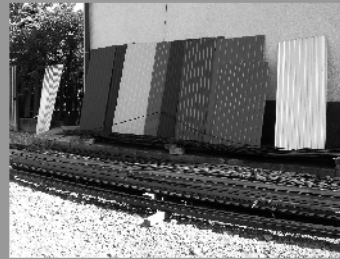
Redakcja



WYROBY HUTNICZE

Tomasz Dylağ • Zerwana 36

- stal zbrojeniowa
- rury
- kształtowniki
- kątowniki
- płaskowniki
- ceowniki
- profile zamknięte
- pręty
- blachy
- garaże
- wykończenia ogrodzeniowe



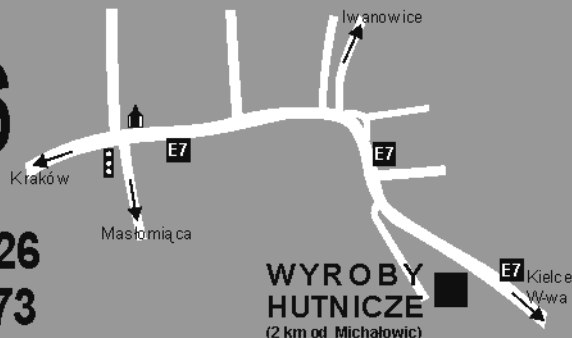
**NISKIE
CENY**

Zerwana 36

(koło Michałowic)

tel. (012) 388 88 26

kom. 0696 083 473



TRANSPORT GRATIS!

Wakacje, czyli bawimy się razem

Wiele dzieciaków zostało w czasie wakacji w domu, dlatego Centrum Kultury i Promocji przygotowało kilka propozycji spędzenia wspólnie wolnego czasu, w końcu w grupie różnej i weselej.

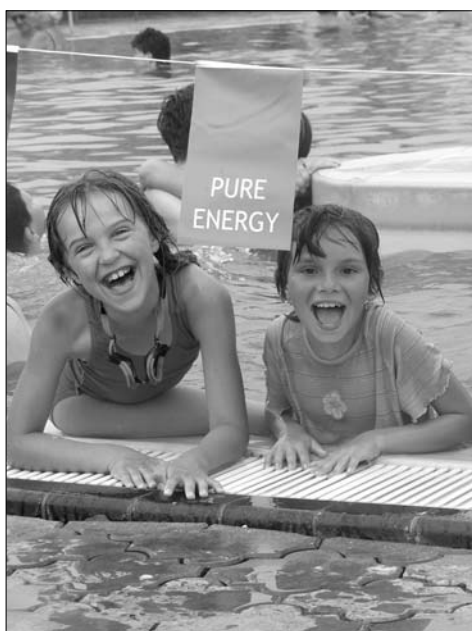
6 lipca odbyła się wycieczka do Besenovej. W deszczową i dosyć chłodną lipcową środę dzieciaki mogły bawić się do woli w wodzie o temperaturze niemal 40°C. Do dyspozycji miłuińskich był też basen z nieco chłodniejszą wodą – 24°C. Deszcz i brak słońca nie stanowiły przeszkody w świetnej zabawie, a nasze „małe morsy” bawiły się tak dobrze, że w ogóle nie chciały wracać do domu. Było wszystko: pływanie na czas, nurkowanie, wodne walki kogutów. Wielkim powodzeniem wśród najmłodszych



uczestników cieszyły się wodne wiraże i wrzuty z ramion do gorącej wody. Po kąpeli nie zabrakło czasu na słowackie *hranolki* i *wyprażany syr* – specjały kuchni naszych południowych sąsiadów.

Uczestnicy wycieczki świetnie się bawili, czego najlepszym dowodem jest fakt, że już w drodze powrotnej pytali o kolejny termin wyjazdu, a tym razem wybieramy się na zwiedzanie Oravicy i serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych. Wyjazd będzie miał miejsce 10 sierpnia 2005 r.

Wakacyjna oferta Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach obejmuje różnorodne propozycje spędzenia czasu wolnego – proponujemy



udział w wakacyjnym kursie języka angielskiego (Więclawice, Michałowice konieczne wcześniejsze zapisy), plenerach malarskich, zabawie w karaoke, wycieczkach pieszych i rowerowych, grillu, ogniskach, a dodatkowo w Raciborowicach i Michałowicach można korzystać z kafejki internetowej.

Szczegółowe informacje: Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach, tel. 388 50 71, ckip@michalowice.malopolska.pl

Redakcja



PIZZERIA „GAWĘDA”

MASŁOMIĄCA (blisko trasy E7)



pizza z pieca – domowe ciasto, zawsze świeże dodatki,
dania obiadowe, kawa, herbata, smaczne sałatki,
zimne piwo, a latem muzyka na żywo

Zapraszamy od wtorku do niedzieli: 13.00–22.00.
a dla domatorów dowóz gratis – tel. 388 81 23



SKLEP NAD STAWEM Masłomiąca

Zapraszamy:
pon.–sob.: 6.30–21.00
niedziela: 13.00–21.00

Szeroki asortyment: art. spożywcze, owoce, warzywa, chemia, zabawki, prasa.

CODZIENNIE ŚWIEŻE WĘDLINY



Propozycje nazw ulic w Michałowicach

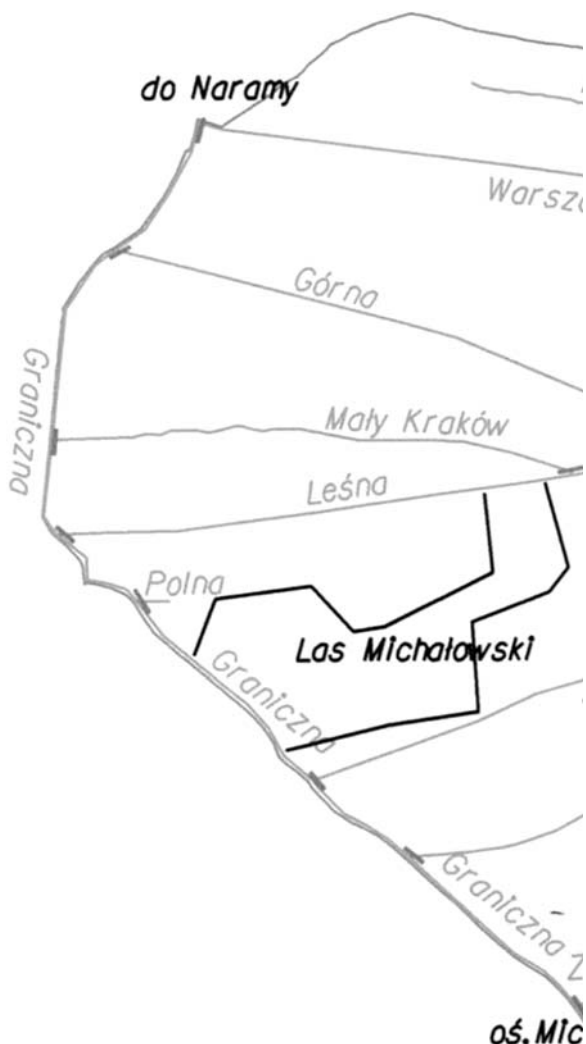
Na spotkaniu zorganizowanym przez Wójta Gminy Michałowice w dniu 7 czerwca 2005 roku, w którym udział wzięli radni, sołtysi oraz przedstawiciele rady parafialnej z Michałowic, przedstawione zostały propozycje nazewnictwa ulic dla obrębu Michałowice. W wyniku rozmów i konsultacji z mieszkańcami, w oparciu o protokoły z zebrań wiejskich, zaproponowane zostały następujące nazwy ulic:

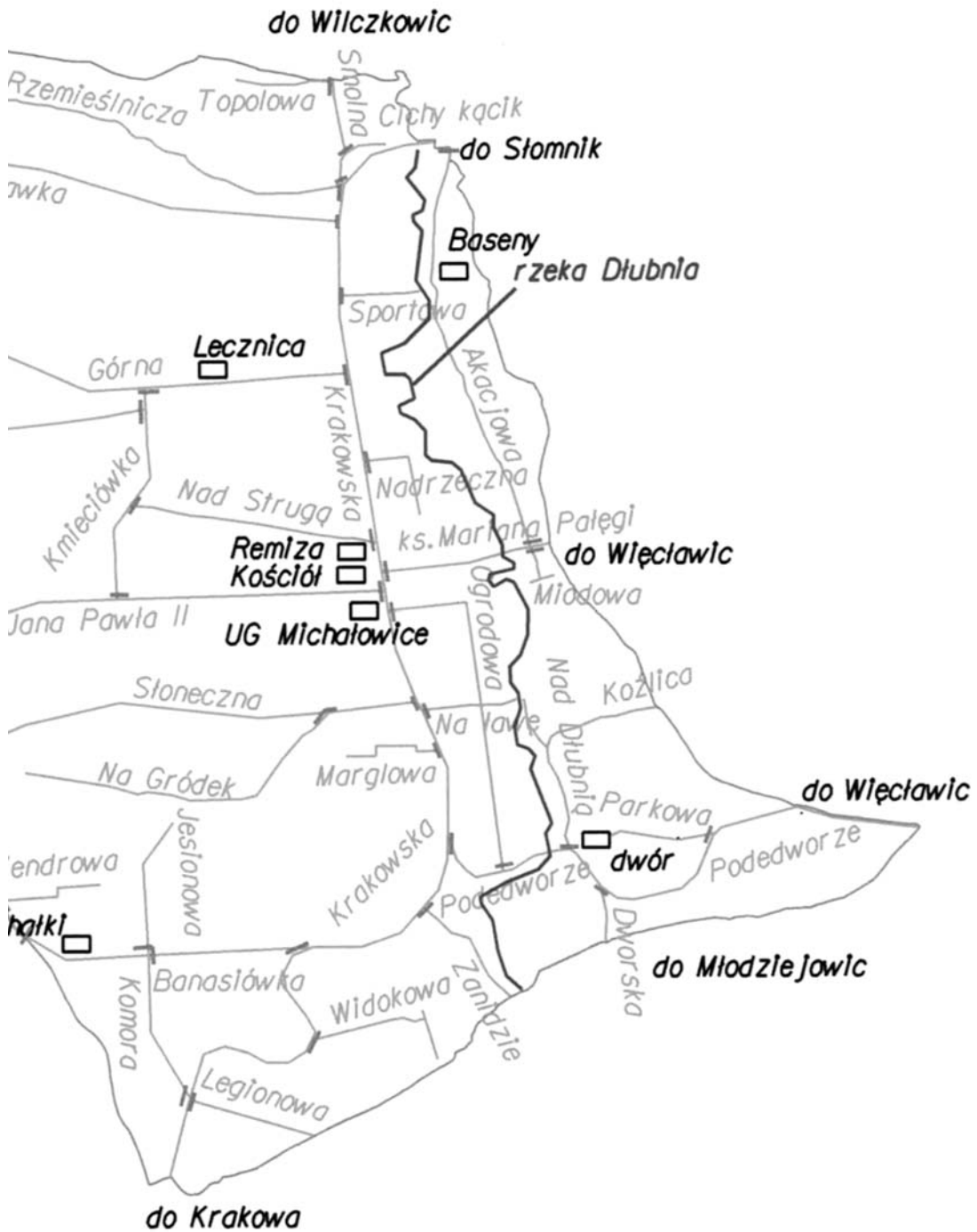
- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. Krakowska | 20. Słoneczna |
| 2. Graniczna | 21. Ogrodowa |
| 3. Legionowa | 22. Jana Pawła II |
| 4. Komora | 23. ks. Mariana Pałęgi |
| 5. Widokowa | 24. Miodowa |
| 6. Nad Kopcem | 25. Nad Strugą |
| 7. Banasiówka | 26. Kmieciówka |
| 8. Zendrowa | 27. Polna |
| 9. Zanidzie | 28. Nadrzeczna |
| 10. Jesionowa | 29. Akacjowa |
| 11. Dworska | 30. Leśna |
| 12. Podedworze | 31. Mały Kraków |
| 13. Parkowa | 32. Górna |
| 14. Na Gródek | 33. Sportowa |
| 15. Ogrodowa | 34. Warszawska |
| 16. Margłowa | 35. Rzemieślnicza |
| 17. Na ławę | 36. Topolowa |
| 18. Nad Dłubnią | 37. Smolna |
| 19. Kozłica | 38. Cichy Kącik |

Wszystkich właścicieli, mieszkańców i użytkowników prywatnych dróg wewnętrznych, zainteresowanych nadaniem nazw, proszę o składanie propozycji do sołtysów, bądź drogą elektroniczną do Urzędu Gminy na adres:
sekretariat@michalowice.malopolska.pl

Wniosek powinien zawierać propozycję nazwy, podpisy wszystkich zainteresowanych, określenie lokalizacji oraz życiorys w przypadku propozycji nadania nazwy nazwiskiem.

*Tomasz Zabawa
Geodeta Gminy*





Obchody XL (25. po wojnie) Marszu Szlakiem I Kompanii Kadrowej Strzelców J. Piłsudskiego

W pierwszy weekend sierpnia, tj. 6–7 sierpnia, po raz drugi już spotkamy się na PIKNIKU WOLNOŚCI, który tym razem będzie miał podwójnie jubileuszowy charakter, ponieważ organizujemy go by uczcić XL, a zaraz 25. po wojnie marsz kadrowców.

Poniżej przedstawiamy plan PIKNIKU, na który podobnie jak w roku poprzednim zapraszamy na tereny rekreacyjne BASENY w Michałowicach.

Sobota, 6 sierpnia

- 9.45 – Uroczysty apel Kadrowców przy obelisku
- 10.00 – Przemarsz do Michałowic
(tereny rekreacyjne BASENY)
- 10.30 – Powitanie
- 11.00 – **Start II Maratonu Rowerowego**
Granica Dwoch Zaborów
- 15.00 – Zmagania sportowe z tradycją w tle
- 20.00 – Wielka zabawa taneczna

Niedziela, 7 sierpnia

PIKNIK WOLNOŚCI

- 14.00 – Zabawy dla dzieci
- 15.00 – Oficjalne rozpoczęcie
- 15.00 – Wioska rycerska, nie tylko dla najmłodszych
- 15.15 – Zawody strzeleckie
- 15.30 – Pokazy jeździeckie z możliwością przejażdżki konnej (Stadnina Koni Nowakówka)
- 16.00 – **Koncert Pieśni Legionowej** (chóry i orkiestry dęte)
- 18.00 – **Gwiazda wieczoru – Zbigniew Wodecki**
- 19.00 – Wielkie ognisko harcerskie
- 20.00 – Zabawa taneczna
- 22.00 – Widowisko muzyczne połączone z pokazem sztucznych ogni

Wszystko podobnie, jak w roku poprzednim, przy muzyce, grillu i świetnej zabawie.

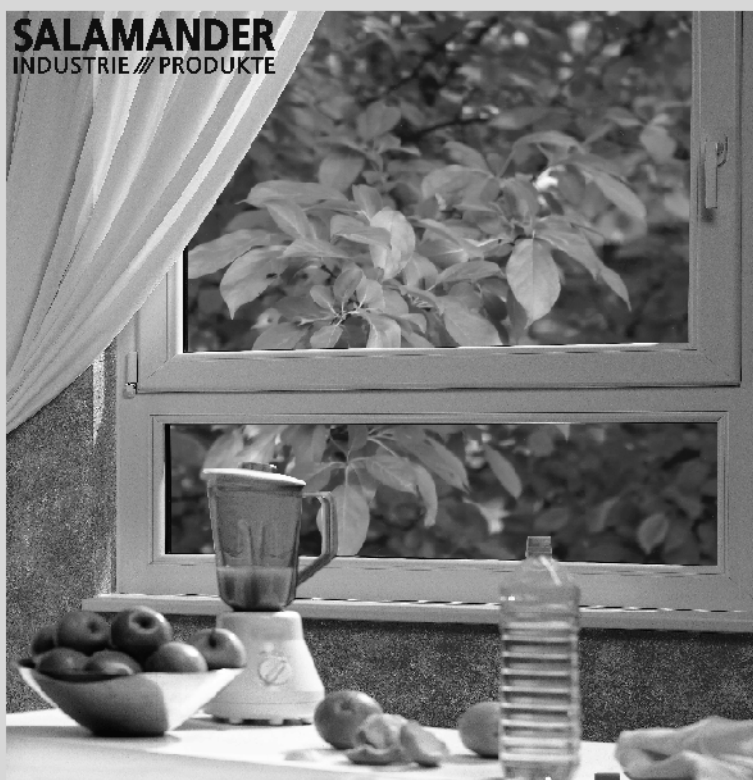
W tym miejscu zwracamy się do Państwa o ścisłe przestrzeganie zaleceń służb parkingowych tak, aby drogi do BASENÓW pozostały przejezdne.



Oknosystem®.pl

Wysokiej klasy:

- Ekskluzywne okna PCV*
- Ekskluzywne okna i drzwi drewniane*
- Automatyczne bramy garażowe*



**SALON FABRYCZNY: Masłomiąca 83, 32-091 Michałowice
tel. 388 76 40, 388 57 88, www.oknosystem.pl**



II Maraton Rowerowy w Michałowicach Maraton MTB w Twoim zasięgu!

Po sukcesie ubiegłorocznej edycji naszego maratonu oczywiste stało się, że także w sezonie 2005 zaprosimy wszystkich kolarzy górskich do Gminy Michałowice.

W tym roku mamy do zaoferowania jeszcze więcej niż rok temu...

Trasa to 30 lub 60 km (zawodnik sam dokonuje wyboru, czy czuje się na siłach pokonać dystans mały czy duży) szybkiego, wymagającego kondycyjnie, ścigania się po polnych i szutrowych drogach.

Przygotowujemy się na przyjęcie jeszcze większej liczby rowerzystów niż w roku poprzednim. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych cyklistów z terenu Gminy Michałowice do wzięcia udziału w zawodach. Szczegóły dostępne są:

- na stronie oficjalnego serwisu maratonu www.MARATON.cyklokrak.com, gdzie dostępna jest **pierwsza w Polsce interaktywna trasa maratonu MTB** (można stąd również dokonać zgłoszenia drogą elektroniczną),
- w siedzibie sekretariatu zawodów – Centrum Kultury i Promocji (dawna Samorządowa Instytucja Kultury) tel. 388 50 71, e-mail: ckip@michalowice.malopolska.pl

Szanowni Państwo, maraton jest formą promocji naszego rejonu, staje się z roku na rok coraz ładniejszą wizytówką naszej Gminy, dlatego bardzo prosimy o pomoc, a szczególnie o wyrozumiałość w czasie trwania zawodów w dniu 6 sierpnia przy ewentualnych utrudnieniach w ruchu drogowym, zwracanie uwagi na oznakowanie trasy oraz nie wypuszczanie psów poza teren posesji, jak również dopingowanie zawodników!

Organizatorzy



BEZPIECZNE OPALANIE

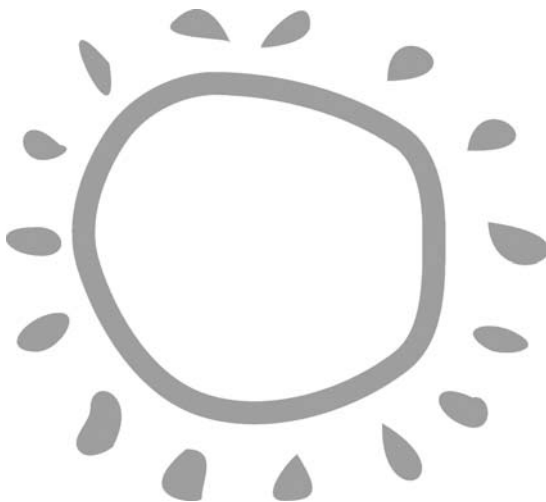
Wakacje to dobry okres, aby chwilę zastanowić się na temat opalania. Przez większość letniego czasu narażeni jesteśmy na promieniowanie słoneczne. Z powodu niewielkiej odległości, wynosi ona bowiem średnio 149,6 miliona kilometrów, podczas gdy dystans do najbliższego innego źródła energii, gwiazdy Proxima Centauri, jest przeszło 282 tysiące razy większy, czyli wynosi prawie 40,5 biliona kilometrów, to właśnie Słońce dostarcza na powierzchnię Ziemi najwięcej energii. Można szacować, że obecnie wartość natężenia promieniowania słonecznego docierającego na Ziemię wynosi 1368 watów na metr kwadratowy, choć w ciągu roku ulega niewielkim wahaniom w związku ze zmianą odległości Ziemi od Słońca.

Powstaje zatem pytanie: czym jest promieniowanie słoneczne? Otóż w 99% składa się na nie krótkofalowe promieniowanie elektromagnetyczne (długość fali: 0,1–4 mikrometry), z czego 45% to światło widzialne dla człowieka, 46% stanowią promienie podczerwone, odczuwane w postaci ciepła, 8% to promieniowanie nadfioletowe (ultrafiolet), a pozostały 1% to promieniowanie elektromagnetyczne o innych długościach fal. Nie jest to jednak to, co odczuwamy na Ziemi, gdyż w trakcie przechodzenia przez atmosferę ziemską promieniowanie słoneczne ulega osłabieniu, tak znacznemu, że do nas dociera niespełna 50% emisji słonecznej, gdzie światło zajmuje 40%, podczerwień 59%, a ultrafiolet tylko 1%. Dla przeciętnego mieszkańca Ziemi, żyjącego w umiarkowanych warunkach klimatycznych, promieniowanie słoneczne ma istotne znaczenie. Umożliwia ono produkcję witaminy D w skórze ludzi i zwierząt, a także w tkankach roślin. Witamina D pełni bardzo ważną rolę w organizmie pobudzając wchłanianie wapnia i fosforu, będących budulcem kości

i uczestniczących w przewodzeniu bodźców nerwowych.

Jak wynika z powyższych rozważań energia słoneczna jest dla nas niezbędna i bardzo istotna, niesie jednak za sobą ryzyko poparzeń, mających niekiedy bardzo poważne skutki. Opalanie skóry wywołuje emitowane przez słońce promieniowanie ultrafioletowe (UV), które dzieli się na trzy różne zakresy: UVC, UVB i UVA. Najgroźniejsze promieniowanie UVC jest na szczęście w całości pochłaniane przez atmosferę. UVB ma bardzo silne właściwości rumieniotwórcze i wzmacnia syntezę barwnika skóry. UVA dociera do powierzchni ziemi w znacznie większej ilości od UVB, jest bezpieczniejsze, jednak przypuszczalnie zwiększa niekorzystne efekty oddziaływania UVB.

Efekt działania promieniowania ultrafioletowego na skórę człowieka zależy od takich czynników jak: położenie geograficzne, zanieczyszczenie środowiska (zmniejszenie stężenia ozonu w stratosferze) oraz pora roku i dnia. Duże znaczenie odgrywa również zawód, tryb życia, wiek, a także sposób ubierania się. Skutki opalania obserwujemy bezpośrednio po naświetlaniu lub po pewnym czasie. Najbardziej znanym bezpośrednim efektem jest rumień posłoneczny. Należy pamiętać, że każda postać rumienia jest oparzeniem, czyli zjawiskiem niekorzystnym dla skóry. Odległymi zjawiskami działania promieniowania słonecznego są: szybsze starzenie się skóry, która staje się szorstka, pogrubiła, nieelastyczna z głębokimi zmarszczkami, bruzdami i przebarwieniami oraz rozwój jej nowotworów, gdyż promieniowanie UV jest najsilniejszym aktywatorem tzw. wolnych rodników. Jednym z najbardziej niebezpiecznych działań tych cząsteczek jest destrukcja materiału genetycznego komórki. Nie ma zgodności,





czy w procesie tym istotniejszą rolę odgrywa długość ekspozycja, czy ostre nasłonecznienia, prowadzące do oparzeń. Wiadomo, że ostre oparzeniowe odczyny posłoneczne mogą prowokować występowanie w obrębie skóry znamion barwnikowych, które są związane z ryzykiem rozwoju czerniaka złośliwego. Należy więc wystrzegać się silnych oparzeń, zwłaszcza we wczesnym dzieciństwie.

Problemy wynikające z niekorzystnych następstw promieniowania słonecznego nie dotyczą tylko przebywania na plaży, ponieważ gdziekolwiek jesteśmy nasza skóra narażona jest na działanie słońca. Jak zatem bezpiecznie się opalać? Co zrobić aby uniknąć powyższych czynników? Przede wszystkim trzeba pamiętać o pewnych zasadach. Im wyżej jest słońce, tym silniejsze jest promieniowanie, tak więc jego maksymalne natężenie pojawia się latem w godzinach południowych. Natężenie UV rośnie wraz z wysokością, bo im wyżej tym cieńsza jest warstwa atmosfery, która pochłania część promieniowania, dlatego w górach łatwo spiec się na czerwono. Piasek, skały, woda, a zwłaszcza śnieg, odbijają sporą część promieniowania UV, tak więc na plaży czy wysoko w górach jesteśmy narażeni na działanie nie tylko promieni padających z góry, ale i odbitych przez powierzchnie terenu. Natomiast teren pokryty roślinnością pochłania promienie UV prawie zupełnie. Do oparzenia słonecznego może dojść nie tylko wtedy, gdy przebywamy bezpośrednio w promieniach słońca. Taki sam skutek mogą mieć kąpiele słoneczne odbywane podczas lekkiej mgiełki, mimo że człowiek odczuwa wówczas tylko miłe ciepło. Natężenie promieniowania

i niebieskich oczach, II – ludzie o jasnej skórze, niebieskich lub szarych oczach i włosach od jasnych aż po brązowe, III – osoby o ciemnej, jasnobrązowej skórze, ciemnych włosach i brązowych oczach, IV – osoby o skórze brązowej i oliwkowej oraz ciemnobrązowych lub czarnych włosach. Czas opalania, czyli maksymalny czas przebywania na słońcu bez żadnej ochrony, przy którym jeszcze nie wystąpi rumień jest różny w zależności od typu skóry. Dla osoby o skórze I typu wynosi około 15 minut, II – 20 minut, III – 30 minut, a IV – około 40 minut.

Konieczne jest zatem, obojętne czy przebywamy w ogrodzie przed domem, czy pracujemy w polu, czy też leżymy na plaży, stosowanie czynników ochronnych. Najlepszą ochroną dla skóry są ubrania z luźnych, przewiewnych, naturalnych tkanin. Oczywiście powinno się chronić okularami z filtrem zatrzymującym promienie UV.

Odsłoniętą skórę można chronić przed oparzeniami słonecznymi stosując kosmetyki ochronne. Każdy powinien dobrać preparaty odpowiednie do swojej skóry i dopasować je do warunków atmosferycznych. Warto znać oznaczenia filtrów. Filtry chroniące przed UVB mają symbole: SPF, IP, LSF, a przed UVA – IPD lub PPD. Wybierając kosmetyki ochronne, należy kierować się wielkością wskaźnika filtra UVB.

Każdy z nas jednak uległ kiedyś oparzeniu słonecznemu. W takich sytuacjach przede wszystkim należy natychmiast przenieść się w miejsce zacienione. Miejsca poparzone należy posmarować płynem kalaminowym lub kremem łagodzącym, a w razie bólu zażyć paracetamol. W razie wystąpienia znacznego bólu

Filtry zalecane dla poszczególnych typów skóry

| Typ skóry | Polska | Ciepłe kraje |
|-----------|--------------------------------|--------------------------------|
| I | 1–3 dzień 30–35, później 20–30 | 1–3 dzień 40–50, później 30–40 |
| II | 1–3 dzień 20–30, później 15–20 | 1–3 dzień 30–40, później 25–30 |
| III | 1–3 dzień 12–20, później 10–12 | 1–3 dzień 20–30, później 20–25 |
| IV | 1–3 dzień 8–12, później 4–8 | 1–3 dzień 15–20, później 12–20 |

UV nie zależy bowiem od temperatury powietrza, dlatego do oparzenia słonecznego może dojść w chłodny, ale słoneczny dzień.

Na szkodliwość promieniowania wpływa nie tylko dawka, ale także indywidualna wrażliwość naszej skóry. W Polsce mamy cztery fototypy: I – blondyni lub rudzielcy o bardzo jasnej skórze

lub pojawienia się pęcherzy należy zwrócić się o pomoc lekarza.

Na zakończenie życzę Państwu miłego i udanego urlopu bez oparzeń słonecznych. Korzystając z urlopu, pamiętajmy o własnym zdrowiu i bezpieczeństwie.

Mateusz Nowak

Zmiany w komunikacji zbiorowej na terenie Gminy Michałowice

W 2004 roku Gmina Michałowice wspólnie z Gminami: Kocmyrzów-Luborzyca, Zielonki i Iwanowice przystąpiła do wyłonienia, w przetargu nieograniczonym, wykonawcy świadczącego usługi transportu zbiorowego dla Mieszkańców. W wyniku przeprowadzonego postępowania wybrano MPK Kraków na okres najbliższych trzech lat, tj. od 20 I 2005 r. do 20 I 2008 r.

Wychodząc naprzeciw prośbom i potrzebom Mieszkańców naszej Gminy oraz na podstawie obserwacji i analiz kursów komunikacji zbiorowej z ubiegłych lat, postanowiliśmy w założeniach do przetargu wprowadzić pewne modyfikacje w rozkładach jazdy, jak również w trasach autobusów.

Wynikiem tego jest zmiana trasy autobusu linii nr 257 na odcinku od Michałowice-Komorą do Michałowice-kościół oraz przejazdu linii 267 wszystkimi kursami przez miejscowość Zagórzycze. Linia 257, zamiast drogą krajową nr 7, będzie kursować drogą powiatową nr K2153 przez tzw. osiedle „Michałki” w kierunku Michałowice las, a następnie w kierunku kościoła w Michałowicach drogą powiatową nr K2152. Czynimy wszelkie starania, aby nowe rozkłady jazdy oraz nowe trasy zostały wdrożone w życie przed dniem 1 września 2005 r.

W związku ze zmianą tras oraz poprawą bezpieczeństwa podróżujących, Gmina Michałowice przystąpiła do wykonania nowych peronów przystankowych oraz remontu już istniejących. Do tej pory odnowiono lub wykonano dziesięć przystanków na terenie Michałowic, pięć w Masłomiącej i jeden w Zagórzycach. Ponadto na drodze krajowej, przy Ośrodku Zdrowia i Banku, gdzie będzie miał swój przystanek autobus linii 257. W bieżącym roku wykonane zostaną jeszcze perony przystankowe wzdłuż drogi powiatowej Michałowice–Raciborowice. W roku przyszłym natomiast planuje się odnowienie istniejących przystanków w Michałowicach II i III oraz w Pielgrzymowicach.

Przystanki komunikacji zbiorowej na terenie Gminy Michałowice będą również, począwszy od miesiąca lipca, utrzymywane w czystości i ładzie przez pracowników gospodarczych Urzędu Gminy Michałowice.

Chociaż mamy świadomość, że nie jesteśmy w stanie spełnić wszystkich oczekiwań, mamy nadzieję, że wprowadzone zmiany tras i rozkładów jazdy oraz nowe perony przystankowe komunikacji zbiorowej zostaną pozytywnie przez Państwa odebrane.

Robert Doniec

Inspektor ds. gospodarki komunalnej i inwestycji

