



GAZETA GMINY

ISSN 1642-297X

MICHAŁOWICE

Nr 99/2/2020

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY





wyzwolisz społeczną energię

- zobacz, co będzie działo się w naszej miejscowości
- przyłącz się do nas!
- weź udział w planowanych przez nas wydarzeniach!



Działaj lokalnie

**Działaj z nami.
Skonsultuj swój pomysł.
Czekamy na Ciebie.**



SPIS TREŚCI

URZĄD GMINY	
Nasza gmina w czasie pandemii	2
Organizacja pracy Urzędu Gminy w czasie pandemii	4
Działania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej	5
Tarcza Antykrzysowa dla przedsiębiorców	7
Prośba o niezanieczyszczanie dróg publicznych	9
Ważne! Podatki	11
KULTURA, EDUKACJA, SPORT	
Edukacja z pasją – i nie ma nudy	12
Czytelnicy Biblioteki polecają	14
Najpiękniejsza droga świata w gminie Michałowice	16
O spotkaniu z dr Małgorzatą Majewską	18
Turniej szachowy	20
Erasmus+ wielką przygodą uczniów z Raciborowic	21
Uczniowskie legendy	22
Życie uczniów podczas kwarantanny	25
Dzieci w obliczu epidemii	25
Centrum Kultury działa online	26
INICJATYWY SPOŁECZNE	
Szyją i obdarowują – dla wspólnego dobra	27
Dobrze zaplanuj swój tydzień	30
Historia Jednego Zdjęcia – Józef Wilczek	32
Działaj z nami!	34
Wiosenny nabór wniosków na Projekty Grantowe	
Zieleń cenniejsza niż złoto	37



WAŻNE TELEFONY

Urząd Gminy Michałowice 12 388 50 03, 12 388 57 40 fax 12 388 50 35 e-mail: sekretariat@michalowice.malopolska.pl
Urząd Stanu Cywilnego 12 388 50 44
Centrum Kultury i Promocji 12 388 50 71, 535 029 009 792 029 099 (zapisy fitness)
Biblioteka Publiczna w Michałowicach tel. 12 388 50 37
Filia Biblioteki Publicznej w Raciborowicach tel. 12 387 70 37
Strażnica Kultury tel. 733 029 009
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 12 388 87 70
Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Michałowicach 12 388 87 71
Zakład Energetyczny Awarie 991
Zakład Gazowniczy Pogotowie Gazowe 992
Policja – Komisariat w Zielonkach 12 285 01 07
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDEA” w Michałowicach 12 388 51 99
Spółdzielnia Kółek Rolniczych 12 388 50 31

Wydawca i redakcja dwumiesięcznika *Gazeta Gminy Michałowice*:

Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach
32-091 Michałowice, Plac Józefa Piłsudskiego 2
12 388 50 71, 535 029 009, e-mail: redakcja@ckip.com.pl, redaktorka naczelna: sylwia@ckip.com.pl
www.wmichalowicach.pl, www.e-michalowice.pl oraz Facebook
Nakład: 4800 egz.

Za treść ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów, korespondencji i zmiany tytułów. Tekstów niezamówionych nie zwracamy.

Redaguje zespół: Sylwia Senisson – redaktorka naczelna, Mirosław Warcholek, Adrianna Siudek-Kura, Karolina Majchrzak-Ścibor, Justyna Cieślak

Rysunki: Sebastian Duran.

Reklama i ogłoszenia: Karolina Majchrzak-Ścibor, tel. 535 029 009, karolina@ckip.com.pl

Skład: Dawid Korczak, tel. 694 365 929, www.dkcorczak.pl

Nasza gmina w czasie pandemii

Jak nasza gmina radzi sobie z zagrożeniem koronawirusem i co robimy, żeby się ochronić? Jakie obserwujemy zmiany, działania i inicjatywy?

Na dzień 15 kwietnia tylko jedna osoba spośród mieszkańców naszej gminy była zakażona koronawirusem, a 21 osób przebywało na kwarantannie. Taki wynik nie wzbudza paniki, ale czy wystarczy, byśmy czuli się bezpiecznie? Na pewno cały czas musimy stosować wszelkie zalecane środki ostrożności, by wirus nie rozprzestrzenił się dalej. Zakażenie koronawirusem wystąpiło już we wszystkich sąsiadujących z naszą gminach. W powiecie krakowskim w danych opublikowanych na ten dzień były 32 osoby zakażone i 581 osób przebywających na kwarantannie.

Obserwujemy, że w większości nasi mieszkańcy odpowiedzialnie podchodzą do zagrożenia epidemią. W miarę jak media ogłaszały kolejne zakazy, można było zaobserwować coraz mniej spacerujących, place zabaw opustoszały, a w sklepach kupujący stosowali odstępów 1,5 m i stanowczo upominali się nawzajem. Obecnie coraz więcej osób korzysta z rękawiczek i masek. Mieszkańcy oraz sprzedawcy dbają o to, by w sklepach nie było więcej niż kilka osób naraz. W naszej gminie wciąż są osoby przebywające na obowiązkowej przynajmniej 2-tygodniowej kwarantannie po powrocie z innych krajów. Wszystkie te osoby regularnie kontrolowane są przez policję.

Przypominamy, że przestrzeganie kwarantanny w tej sytuacji jest jednym z najważniejszych środków zapobiegających rozprzestrzenieniu się koronawirusa, dlatego prosimy o bezwzględne stosowanie się do tego nakazu i pozostanie w domu przez okres 2 tygodni.

Praca instytucji publicznych

Urząd Gminy został zamknięty dla stron, jednak urzędnicy pełnią dyżury oraz pracują zdalnie.

Jak pracuje Urząd Gminy? Czytaj na stronie 4.

Zamknięte zostały Biblioteka Publiczna oraz Centrum Kultury i Promocji, a wszelkie wydarzenia, seanse kinowe i spotkania zostały odwołane. Zajęcia prowadzone w CKiP, jeśli tylko to możliwe, odbywają się online do odwołania. Część zajęć ze względu na swoją specyfikę nie może się w ten sposób odbywać, jednak instruktorzy nagrywają filmy z instruktażem do lekcji.

Wydarzenia kulturalne zostały przełożone na terminy jesienne. Mamy nadzieję, że wtedy normalnie będą mogły się odbyć.

Nowe terminy wydarzeń kulturalnych:

Wernisaż malarstwa i rzeźby Anety Śliwy połączony z koncertem Zuzy Wiśniewskiej – 12 września
Koncert Edyty Geppert – 26 listopada
Urodziny Kina za Rogiem i spotkanie z Aleksandrą Konieczną – 11 października
Informujemy, że ze względu na zalecenia rządowe odwołane zostają następujące wydarzenia: Święto Kwitnącej Jabłoni, Dzień Dziecka.

Zdalna szkoła

25 marca zamknięto żłobki, przedszkola i szkoły. Jak nauczyciele i uczniowie radzą sobie ze zdalną nauką?

W pierwszych dniach od zamknięcia w szkołach była zapewniona opieka świetlicowa dla dzieci, by dać rodzicom czas na spokojną organizację.

Szkoły starają się realizować dotychczasowy plan lekcji, korzystając ze zdalnych narzędzi, takich jak: skype, zoom, google suite, quizlet, e-podręczniki, e-dziennik. Nauczyciele przesyłają uczniom zadania i prezentacje w formie mailowej, a w razie pytań uczniowie mogą do nich także zadzwonić. Jak mówi Dyrektor SP w Więclawicach Monika Wołek: *Na początku każdy nauczyciel przysyłał uczniom swoje materiały, jednak obecnie wszystko koordynują wychowawcy, co znacznie ogranicza liczbę maili.*

Dyrektor SP w Michałowicach Jarosław Kozłowski podkreśla, że: *Wychowawcy czuwają także nad tym, by uczniowie dostawali odpowiednie porcje zadań na dany dzień, aby nie byli przeciążeni materiałem. Zaznacza, iż niektóre z wykorzystywanych narzędzi umożliwiają uczniom kontakt między sobą, gdyż uczniowie tęsknią za szkołą jako za miejscem, gdzie mieli kontakt z rówieśnikami. Odbył się już próbny, zdalny egzamin ósmoklasisty – w szkole w Więclawicach na 29 ósmoklasistów wzięły w nim udział 24 osoby.*

Zdalna nauka jest dla wszystkich niecodziennym doświadczeniem. Do nowej rzeczywistości przyzwyczajają się rodzice, uczniowie i nauczyciele, którzy wciąż udoskonalają swoje narzędzia pracy i sposoby komunikowania się z uczniami. Owszem, są i problemy do rozwiązania, gdyż nie wszystkie dzieci mają sprzęt, a ponadto trudno jest pogodzić pracę zdalną rodziców i naukę dzieci, zwłaszcza gdy w domu jest liczne rodzeństwo, a tylko jeden komputer.

Na potrzeby sprzętowe odpowiedziała gmina, przystępując do projektu Ministerstwa Cyfryzacji. Dyrektor Centrum Obsługi Edukacji Aleksandra Antczak mówi, że dzięki dotacji za pozyskaną kwotę około 70 000 zł zostanie zakupionych ok. 50 laptopów, które już wkrótce trafią do najbardziej potrzebujących dzieci. Wcześniej rozeznano potrzeby rodzin. Zaznacza także, że szkoły na bieżąco kierują się wytycznymi rządowymi, jednak wciąż nie wiadomo, kiedy uczniowie wrócą do szkół.

Dyrektor Monika Wołek zaznacza: *Do tej pory dom był przestrzenią wolną od szkoły, a teraz*

stał się szkołą. Z kolei szkoła była ważną przestrzenią życia towarzyskiego. Uczniowie tęsknią za nią nie jako za instytucją, ale jako za przestrzenią spotkań. Ze sobą mają jedynie wirtualny kontakt, lecz emocjami trudno oddać wszystkie emocje.

Lokalne inicjatywy

Powstało kilka inicjatyw szycia maseczek ochronnych. Więcej informacji o tym, jak można je pozyskać i jak pomóc, na facebookowych profilach: Kobiety w Koronie, Masłomiąca, Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Wilczkowanie” z Wilczkowic.

Kto szyje maseczki ochronne? Czytaj na stronie 28.

Strażacy z gminnych jednostek OSP realizowali przejazdy informacyjne po swoim rejonie operacyjnym, podczas których zostały nadane komunikaty w sprawie zaleceń dotyczących koronawirusa. Druhowie zwrócili uwagę na fakt, że nawet w piękny, słoneczny dzień tylko nieliczne osoby zdecydowały się opuścić swoje domy. Zdecydowana większość lokalnej społeczności zastosowała się do zaleceń. W powiecie krakowskim na polecenie wojewody takie przejazdy realizuje większość jednostek OSP.

Mieszkańcy Kończyc zdołali oczyścić rzekę Młynówkę, mimo iż zaplanowana akcja wypadła na początku epidemii. Zachowując odpowiednie odstępów i przestrzegając wszelkich zasad bezpieczeństwa, mieszkańcy zrealizowali swój zamiar i zadbał o rzekę.

Na Forum Mieszkańców Gminy Michałowice kilka osób zadeklarowało chęć pomocy osobom starszym, na przykład w zrobieniu zakupów. Tutaj można też znaleźć informacje, gdzie dostać lub kupić maseczki ochronne lub produkty z lokalnych gospodarstw i takie, których brakuje.

Redakcja

Organizacja pracy Urzędu Gminy w czasie pandemii

Jak Państwo zapewne wiedzą, Urząd Gminy został zamknięty dla petentów. Można się z nami porozumiewać telefonicznie oraz poprzez mail i skrzynkę na pisma przed drzwiami urzędu. To, że budynek jest zamknięty, nie oznacza jednak, że w środku nic się nie dzieje.

W całym budynku, gdzie funkcjonuje urząd oraz jednostki organizacyjne, pracuje ponad 60 osób, tak więc dla zmniejszenia ryzyka zakażenia koronawirusem zostały wprowadzone zmiany organizacyjne. Obecnie około 1/3 wszystkich pracowników pracuje na stałe z domów, zdalnie łącząc się z serwerami gminnymi. Pozostali pracownicy pracują rotacyjnie, część z domu, część w urzędzie. Wprowadziliśmy zasadę, w myśl której w jednym pokoju może przebywać tylko jedna osoba.

Fakt, że urząd nie obsługuje petentów bezpośrednio, nie oznacza, że brakuje nam pracy. Bezpośrednia obsługa już od lat zajmuje mniejszą część spośród wszystkich zadań, które wykonuje się w urzędzie. Większość prac to tak zwany back office, niewidoczny dla klienta, ale niezbędny do funkcjonowania organizacji i gminy. Jak wspominałem, w tej chwili obsługa odbywa się przez telefon i internet. Codziennie wpływa do nas około 100 pism (przed pandemią było ich niewiele więcej) i są one załatwiane na bieżąco. Natomiast wszystkie procesy wewnętrzne są realizowane jak dotychczas.

Bez zmian funkcjonuje księgowość, podatki. Obsługiwane są wszystkie płatności. Referat Ochrony Środowiska wprowadza Państwa deklaracje odpadowe do systemu (około 4000 sztuk). Prowadzone są przetargi (ostatnio otwarto przetarg na przebudowę ulicy Długiej

w Masłomiącej, teraz przygotowujemy przetarg na budowę przedszkola w Michałowicach). Urząd Stanu Cywilnego i Referat Spraw Obywatelskich na bieżąco wykonują swoje obowiązki. Pracownicy Referatu Rozwoju Gospodarczego pracują zdalnie, a przedsiębiorcy mogą dzwonić i w ten sam sposób załatwiać sprawy. W pełnej gotowości działa Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, a Centrum Obsługi Edukacji wraz z dyrektorami szkół jest w stałym kontakcie z nauczycielami i rodzicami, nadzorując zdalną edukację. Codziennie w budynku urzędu jest Wójt, Zastępca Wójta lub Sekretarz.

Oczywiście wprowadzone ograniczenia mają wpływ na funkcjonowanie samorządu, podobnie jak mają wpływ na życie codzienne każdego z nas. Niektórzy wykonawcy zawiesili swoją działalność i mimo podpisanych umów w tej chwili nie świadczą dla nas usług. Przed nami wiele niewiadomych. Nie wiemy, kiedy dzieci wrócą do szkoły, nie wiemy, jak na pandemię zareaguje rynek budowlany – czy będzie miał kto wykonać zaplanowane przez nas inwestycje, wreszcie nie wiemy, na jaką skalę kryzys gospodarczy odbije się na budżecie naszej gminy. O wszystkich istotnych sprawach będziemy Państwa informowali na bieżąco. Życzę Państwu zdrowia i cierpliwości.

Jarosław Sadowski
Zastępca Wójta Gminy Michałowice

*Jeśli w coś wierzysz i jeszcze się to nie sprawdziło,
być może osądzasz sytuację zbyt wcześnie.*

Anthony Robbins

Działania Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Michałowicach

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach realizuje swoje zadania statutowe w sposób ciągły, jednakże z uwagi na konieczność dostosowania się do wymogów kwarantanny krajowej oraz w trosce o Państwa i nasze zdrowie, podjęliśmy decyzję o czasowym ograniczeniu, do niezbędnego minimum, bezpośredniego, osobistego kontaktu z osobami wymagającymi wsparcia.

Mając na uwadze powyższe, **wszelkie wnioski o pomoc prosimy kierować do ośrodka drogą telefoniczną lub za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: gops@michalowice.malopolska.pl.**

Dokumenty w formie papierowej należy wrzucić do skrzynki umieszczonej przy wejściu głównym do budynku Urzędu Gminy Michałowice

Przypominamy, iż w celu zapewnienia pomocy nie jest wymagany bezpośredni kontakt z pracownikiem ośrodka. Zgodnie z nowelizacją specustawy o zapobieganiu, przeciwdziałaniu i zwalczaniu COVID-19, przyznanie świadczeń, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej, w szczególności osobie/rodzinie, która została poddana kwarantannie w związku z podejrzeniem zakażenia lub domowej izolacji sanitarnej, nie wymaga przeprowadzenia rodzinnego wywiadu środowiskowego w dotychczasowej formie.

Ustalenie sytuacji osobistej, rodzinnej, dochodowej i majątkowej takich osób może nastąpić na podstawie: rozmowy telefonicznej z pracownikiem socjalnym oraz niezbędnej dokumentacji (w tym zaświadczeń i oświadczeń, o których mowa w art. 105 ww. ustawy), uzyskanej od osoby/rodziny ubiegającej się o pomoc lub informacji udostępnionych przez podmioty, o których mowa w art. 105 tej ustawy.

UWAGA! Pomoc w postaci posiłku lub produktów żywnościowych dla osób objętych kwarantanną lub domową izolacją sanitarną, które zgłosiły taką potrzebę i są w trudnej sytuacji, odbywa w trybie art. 48b ustawy o pomocy

społecznej, tj. bez konieczności przeprowadzenia wywiadu środowiskowego oraz wydania decyzji administracyjnej, a wydatki poniesione na udzieloną pomoc nie podlegają zwrotowi.

Pomoc dla mieszkańców

W okresie epidemii koronawirusa dostarczamy na bieżąco pomoc żywnościową dla osób z terenu naszej gminy, objętych kwarantanną lub izolacją domową, będących jednocześnie w trudnej sytuacji materialnej i osobistej.

Uruchomiliśmy wsparcie psychologiczne, psychoterapeutyczne oraz prawne, a także w zakresie terapii uzależnień, świadczone telefonicznie lub poprzez Skype przez specjalistów Punktu Wsparcia Rodziny w Michałowicach, działającego w strukturach Ośrodka.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o wcześniejszy kontakt z koordynatorem Punktu – Katarzyną Krawczyk pod numerem telefonu 514 256 498, celem zarezerwowania terminu konsultacji telefonicznej.

W związku z zawieszeniem przez szkoły realizacji obowiązku szkolnego, wszystkim dzieciom i uczniom objętym dotychczas pomocą w postaci jednego gorącego posiłku (na podstawie wydanych decyzji) przyznana została zamienne, od 16 marca br., pomoc w postaci zasiłku z przeznaczeniem na zakup żywności.

Usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych, a także specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi są nadal świadczone przez opiekunki

i opiekunów zatrudnionych przez Ośrodek na podstawie umów cywilnoprawnych, wspartych dodatkowo przez wolontariuszy. Pomoc ta jest świadczona w niezbędnym wymiarze oraz z zachowaniem środków ostrożności. Monitorujemy na bieżąco sposób ich realizacji, a także stan zdrowia usługobiorców, ich samopoczucie oraz potrzeby w zakresie udzielenia pomocy oraz stan zdrowia naszych opiekunek. W tym miejscu bardzo dziękujemy wszystkim Paniom, które ofiarnie wykonują swoją pracę w ramach usług opiekuńczych.

Z dniem 16 marca br. w trosce o zdrowie i życie naszych Seniorów zawiesiliśmy zajęcia w ramach Klubu Senior+ „Przestrzeń Seniora” w Masłomiącej oraz Klubu Senior+ „Zawsze Młodzi” w Młodziejowicach. Zawieszona została również działalność Klubu Integracji Społecznej, realizującego wsparcie mające na celu aktywizację społeczno-zawodową mieszkańców gminy.

Wolontariusze Centrum Wolontariatu „Wkręcenie w Pomoc” udzielają pomocy w zakresie zrobienia i dostarczenia zakupów osobom starszym i niepełnosprawnym, w szczególności osobom samotnym, które nie mogą liczyć na pomoc rodziny czy też sąsiadów i wymagają wsparcia. Dziękujemy wszystkim wolontariuszom za zaangażowanie i wielkie serce!

Osoby chcące nas wesprzeć w zakresie wolontariatu są proszone o kontakt z koordynatorem Centrum – Moniką Łopatowską pod numerem tel. 516 129 092.

Jesteśmy w trakcie rozdysponowywania 290 maseczek seniorom z terenu naszej gminy. Było to możliwe dzięki Radnemu Gminy Michałowice Władysławowi Dynie, który przekazał nam 240 masek flizelinowych. Dziękujemy z całego



serca, Panie Władysławie! Pozostałe 50 sztuk zakupiliśmy ze środków własnych. **Szanowni Seniorzy, prosimy zgłaszać do nas potrzeby w tym zakresie.**

W tym miejscu pragniemy bardzo serdecznie podziękować Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Masłomiącej oraz Koła Gospodyń Wiejskich z Wilczkowiec za odpowiedź na nasz apel o przekazanie uszytych przez nich maseczek medykom z krakowskich szpitali, a także firmie Clonex Sp. z o.o. z siedzibą w Węgrzcach za przekazanie 124 maseczek dla strażaków ochotniczych straży pożarnych, działających na terenie naszej gminy. Bardzo dziękujemy!

14 kwietnia planujemy dostarczyć paczki żywnościowe blisko 200 osobom lub rodzinom z terenu naszej gminy, których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego z ustawy o pomocy społecznej, tj. 1402 zł w przypadku osoby samotnie gospodarującej oraz 1 056 zł w przypadku osoby w rodzinie. Pomoc żywnościowa jest realizowana w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (POPŻ) – Podprogram 2019. Przewidujemy rozdysponować ok. 4 ton produktów żywnościowych. Ostatnia akcja rozdysponowania żywności w ramach POPŻ miała miejsce w dniach 9–11 marca br.

Ponadto pracownicy Sekcji Świadczeń dla Rodzin w naszym Ośrodku na bieżąco rozpatrują Państwa wnioski o przyznanie prawa do świadczenia wychowawczego, świadczeń rodzinnych, świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz Karty Dużej Rodziny, a pracownicy socjalni Sekcji Aktywizacji i Integracji – wnioski o przyznanie o przyznanie prawa do świadczeń, o których mowa w ustawie o pomocy społecznej.

Obie sekcje, w ścisłej współpracy z pracownikami Sekcji Finansowo-Księgowej, dbają, abyście Państwo, pomimo trwającej epidemii, dostawali w terminie przyznane decyzją świadczenia.

Monika Berdecka
Dyrektor GOPS

Tarcza Antykrzysowa dla przedsiębiorców

1 kwietnia 2020 r. w życie wszedł pakiet regulacji składający się na tzw. Tarczę Antykrzysową. Kto może skorzystać i jaki jest zakres wsparcia?

Skorzystać mogą:

- samozatrudnieni (niezatrudniający pracowników):
 - zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS (od kwietnia do czerwca);
 - świadczenie postojowe w wysokości 1300 zł albo 2080 zł;
 - odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej);
 - dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej;
- zleceniobiorca + wykonawca dzieła:
 - świadczenie postojowe w wysokości 2080 zł lub w wysokości utraconych przychodów;
- przedsiębiorca zatrudniający mniej niż 10 pracowników:
 - zwolnienie z obowiązku opłacania składek pobieranych przez ZUS (od kwietnia do czerwca);
 - odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej);
 - pożyczka do 5 tys. zł;
 - dofinansowanie wynagrodzeń pracowników;
- każda firma:
 - odroczenie terminu płatności lub rozłożenie na raty należności z tytułu składek należnych za okres od stycznia 2020 r. (bez opłaty prolongacyjnej);
 - dofinansowanie wynagrodzeń pracowników (dotyczy mikro, małych i średnich firm).

1. Świadczenie postojowe – to jednorazowa wypłata z tytułu przestoju ekonomicznego w wyniku wystąpienia zagrożenia epidemicznego. Aby uzyskać takie świadczenie, przychód uzyskany w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku o świadczenie postojowe musi być o co najmniej 15% niższy od przychodu uzyskanego w miesiącu poprzedzającym ten miesiąc i nie może być wyższy od 300 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, obowiązującego na dzień złożenia wniosku.

Ważne jest również, aby osoba zatrudniona miała zarejestrowaną działalność przed 1 lutego 2020 r. Dodatkowo świadczenie będzie przysługiwać również osobie, która zawiesiła działalność gospodarczą po 31 stycznia i przychód z jej prowadzenia w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku nie był wyższy od 300 % przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia z poprzedniego kwartału ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego na podstawie przepisów o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, obowiązującego na dzień złożenia wniosku. Świadczenie postojowe wynosi 80% minimalnego wynagrodzenia, tj. 2080 zł.

Natomiast w przypadku osób wykonujących działalność gospodarczą, rozliczających się w formie karty podatkowej – świadczenie postojowe wynosić będzie 50% minimalnego wynagrodzenia, tj. 1300 zł.

2. Zwolnienie ze składek ZUS – prawo do zwolnienia przysługiwać będzie płatnikom składek, jeśli byli zgłoszeni do ubezpieczeń społecznych jako płatnicy składek przed dniem 1 lutego 2020 r., w tym:

- na dzień 29 lutego 2020 r. zgłosili do ubezpieczeń społecznych mniej niż 10 ubezpieczonych (pracowników i zleceniobiorców wraz z sobą);
- są osobą prowadzącą działalność i opłacającą składki sama za siebie lub osobą współpracującą i przychód z prowadzonej działalności nie przekroczył w lutym 2020 r. 300% przeciętnego wynagrodzenia.

Zwolnienie ze składek będzie obejmować 3 miesiące (marzec, kwiecień, maj), co oznacza, że składki nie będą płacone od kwietnia do czerwca br. Zwolnienie od opłacania składek będzie realizowane w formie ich umorzenia. W przypadku osób prowadzących działalność gospodarczą, opłacających składki wyłącznie za własne ubezpieczenie, zwolnienie ze składek będzie przysługiwać, jeśli przychód z prowadzonej działalności w miesiącu poprzedzającym złożenie wniosku o zwolnienie ze składek, nie był wyższy od 300% prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia brutto w gospodarce narodowej w 2020 r.

3. Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników – wypłacane w przypadku spadku obrotów o:

- co najmniej 30 proc. – może zostać przyznane w wysokości nieprzekraczającej kwoty stanowiącej sumę 50 proc. wynagrodzeń poszczególnych pracowników objętych wnioskiem o dofinansowanie wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne należnymi od tych wynagrodzeń, jednak nie więcej niż 50 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę powiększonego o składki na ubezpieczenia społeczne od pracodawcy w odniesieniu do każdego pracownika;
- co najmniej 50 proc. – może zostać przyznane w wysokości nieprzekraczającej kwoty stanowiącej sumę 70 proc. wynagrodzeń poszczególnych pracowników objętych wnioskiem o dofinansowanie wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne należnymi od tych wynagrodzeń, jednak nie więcej niż 70 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia

powiększonego o składki na ubezpieczenia społeczne od pracodawcy, w odniesieniu do każdego pracownika;

- co najmniej 80 proc. – może być przyznane w wysokości nieprzekraczającej kwoty stanowiącej sumę 90 proc. wynagrodzeń poszczególnych pracowników objętych wnioskiem o dofinansowanie wraz ze składkami na ubezpieczenia społeczne należnymi od tych wynagrodzeń, jednak nie więcej niż 90 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia powiększonego o składki na ubezpieczenia społeczne od pracodawcy, w odniesieniu do każdego pracownika.

Dofinansowanie będzie wypłacane w okresach miesięcznych po złożeniu przez przedsiębiorcę oświadczenia o zatrudnieniu w danym miesiącu pracowników objętych umową oraz kosztach wynagrodzeń każdego z tych pracowników i należnych od tych wynagrodzeń składek na ubezpieczenia społeczne, według stanu na ostatni dzień miesiąca, za który dofinansowanie jest wypłacane. Dofinansowanie może być przyznane tylko mikro przedsiębiorcom, małym oraz średnim przedsiębiorcom.

4. Dofinansowanie części kosztów prowadzenia działalności gospodarczej dla samozatrudnionych – wysokość wsparcia uzależniona jest od udokumentowanego spadku obrotów.

W przypadku spadku obrotów o:

- co najmniej 30 proc. – dofinansowanie może być przyznane w wysokości 50 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia miesięcznie,
- co najmniej 50 proc. – dofinansowanie może być przyznane w wysokości 70 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia miesięcznie,
- co najmniej 80 proc. – dofinansowanie może być przyznane w wysokości 90 proc. kwoty minimalnego wynagrodzenia miesięcznie.

Dofinansowanie jest wypłacane w okresach miesięcznych po złożeniu przez przedsiębiorcę oświadczenia o prowadzeniu działalności w danym miesiącu, za który dofinansowanie jest wypłacane.

5. Pożyczka dla mikro przedsiębiorców – umożliwi pokrycie bieżących kosztów prowadzenia działalności gospodarczej, np. podatków, składek czy kosztów wynajmu lokalu. Udzielana będzie do kwoty 5 tys. złotych. Będzie wypłacana jednorazowo, nie później niż w ciągu 7 dni kalendarzowych od dnia podpisania umowy pożyczkowej. Okres spłaty pożyczki nie może przekroczyć 12 miesięcy, przy czym rozpoczęcie spłaty pożyczki będzie następować po trzymiesięcznym okresie karencji. Pożyczka wraz z odsetkami na wniosek mikro przedsiębiorcy będzie podlegała umorzeniu, pod warunkiem, że mikro przedsiębiorca przez okres 3 miesięcy od dnia jej udzielenia

nie zmniejszy stanu zatrudnienia w przeliczeniu na pełny wymiar czasu pracy w stosunku do stanu zatrudnienia na dzień 29 lutego 2020 r.

Wnioski o wsparcie, o którym mowa powyżej, można składać w zależności od jego rodzaju w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych lub Powiatowym Urzędzie Pracy.

Więcej informacji na:

www.gov.pl/web/tarczaantykrzysowa

Ewelina Jednaka-Dąbrowska

Kierownik Referatu Rozwoju Gospodarczego

Prośba o niezanieczyszczanie dróg publicznych

Okres wiosenny to intensywny czas prac wykonywanych przez rolników na polach, ale także intensywny okres prowadzenia prac budowlanych. Mając na uwadze bezpieczeństwo użytkowników oraz stan techniczny dróg, apelujemy do osób prowadzących prace na polach uprawnych i placach budowy o zadbanie o właściwy stan dróg po przeprowadzonych pracach.

Pojazdy używane w polu oraz na placach budów, wyjeżdżając na drogi, bardzo często pozostawiają za sobą niebezpieczną dla ruchu samochodowego i pieszego warstwę błota, ziemi, kamieni i innych substancji.

Przypominamy, że każdy rolnik przed wyjazdem z pola powinien starannie oczyścić koła maszyny z błota i wszelkich nieczystości, tak aby nie zabrudzić utwardzonej nawierzchni drogi publicznej. Należy również pamiętać, aby jadąc na pole lub z niego wracając, odpowiednio zabezpieczyć przewożony ładunek. Pozostawione na drodze resztki obornika, gnojowicy, błota lub produktów rolnych, tworzą śliską warstwę, która stanowi zagrożenie i utrudnienie dla innych użytkowników dróg.

Wielu rolników i kierowców samochodów obsługujących budowy zdaje sobie sprawę, jakie konsekwencje grożą za zanieczyszczenie drogi i starają się temu zapobiegać lub jeżeli już dojdzie do zanieczyszczenia drogi, to po sobie sprzątaj. Niestety, wciąż jest wiele osób i firm,

które tego nie robią. Zapewne sprawcy nie zdają sobie sprawy, że takie zachowanie jest karalne.

Zgodnie z art.91 ustawy z dnia 20 maja 1971 r. Kodeksu Wykroczeń (tj. Dz.U. z 2019 r., poz. 821 z późn. zm): „*Kto zanieczyszcza drogę publiczną lub na tej drodze pozostawia pojazd lub inny przedmiot albo zwierzę w okolicznościach, w których może to spowodować niebezpieczeństwo lub stanowić utrudnienie w ruchu drogowym, podlega karze grzywny do 1500 złotych albo karze nagany.*”

Drogi zlokalizowane przy naszych domach, prowadzące do naszych pól, siedzib naszej działalności, to nasze dobro wspólne i wszyscy musimy o nie dbać, aby służyły naszym potrzebom jak najdłużej. Odpowiedzialne działania pozwolą nam bezpieczniej poruszać się po drogach, ale również zapobiegać niebezpiecznym zdarzeniom drogowym.

Robert Doniec

Kierownik Referatu Inwestycji i Gospodarki Komunalnej

PRZYŁĄCZ się DO NAS

NOWOCZESNA i PROFESJONALNA OBSŁUGA małych i średnich FIRM

- KONTA
- KREDYTY
- eBSR-BIZNES
- KARTY
- GWARANCJE

w BANKU BSR

ZAPRASZAMY www.bsr.krakow.pl

DOM MARZEŃ czeka!

teraz PROWIZJA 0%

weź KREDYT MIESZKANIOWY w Banku BSR

ZAPRASZAMY www.bsr.krakow.pl

Ważne! Podatki

Z uwagi na konieczność zapewnienia bezpieczeństwa oraz ze względu na potencjalne zagrożenie związane z koronawirusem Wójt Gminy Michałowice zawiesza płatności podatku oraz opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za pośrednictwem inkasentów. Uprasza się podatników **o nie dokonywanie wpłat u inkasentów, a jedynie za pośrednictwem przelewów.**



Wszelkich informacji dotyczących wpłat, wyliczenia udziału, numerów kont udziela Referat Podatków i Opłat pod nr telefonów: 12 388 76 22, 12 388 76 35.

Osoby, które nie mają możliwości zapłaty za podatek za pośrednictwem przelewu, prosimy o cierpliwość. Jednocześnie informujemy, że naliczanie odsetek dla rat do 200,00 zł następuje po 225 dniach. W związku z zaistniałą sytuacją nie będą wystawiane upomnienia po I racie podatku.

Katarzyna Pawlik
Kierownik Referatu Podatków i Opłat

Centrum Edukacji **Limes S.C.**

Kursy przygotowawcze z MATEMATYKI:

- sprawdzian ósmoklasisty
- matura

Gwarantujemy:

- solidne przygotowanie do egzaminu
- zajęcia w kameralnych grupach (max 8 osób)
- miłą i przyjazną atmosferę
- przystępne ceny

Masłomiąca, ul. Parkowa 46
32-091 Michałowice
(+48) 605-427-422
(+48) 609-820-954
www.limes.info.pl

PATECCY
AUTO SERWIS

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

ul. Krakowska 200
32-091 Michałowice
tel. 12 415 88 11
kom. 601 504 470

www.pateccy.pl

Kil Kredyt i Leasing

GWARANCJA NAJLEPSZEJ OFERTY

kil.com.pl

KREDYT I LEASING DLA FIRM FINANSUJEMY:

- POJAZDY SAMOCHODOWE
- MASZyny I URZĄDZENIA
- SPRZĘT IT I OPROGRAMOWANIE
- NIERUCHOMOŚCI

tel. 533 500 901
Ul. Forteczna 5/87, 32-086 Węgrzce

F.H.U. MOTO-MET 10TH
NAPRAWY - REMONTY SILNIKÓW

**DYNAMICZNA WYMIANA AT
TOCZENIE DROBNYCH ELEMENTÓW
PIASKOWANIE DROBNYCH ELEMENTÓW
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
NAPRAWY BIEŻĄCE**

ADRES:
32-091 ZDZIĘSŁAWICE UL. ZIELONY ZAKĄTEK 14
TEL: 605-786-026

Edukacja z pasją – i nie ma nudy

Zrobiło się wiosennie, słonecznie i wreszcie nadszedł moment, kiedy częściej będziemy spędzać czas na świeżym powietrzu. Jednak BPGM nie zaprzestaje działań zmierzających do udoskonalenia i rozszerzenia oferty zajęć dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Słowem, chcemy abyście wszyscy, Drodzy Czytelnicy, często nas odwiedzali, znajdując tu oprócz bogatego księgozbioru także atrakcyjne propozycje zajęć i imprez dla siebie.

Chcemy poznać Wasze zainteresowania i pasje, a co za tym idzie, nowe pomysły na utworzenie grup bądź klubów, które spełniłyby Wasze oczekiwania. Krótko przedstawię dwa kluby, które działają pod naszymi skrzydłami i z których jesteśmy bardzo dumne.

Pierwszy to **Dyskusyjny Klub Książki**, o którym pewnie niejednokrotnie mieliście okazję czytać m. in. na naszym Facebooku. Z tą cudowną grupą ludzi spotykamy się co miesiąc, dyskutując przy kawie i w miłej atmosferze nie tylko o książkach, ale o życiu, o swoich doświadczeniach, o świecie. Są to wieczory z uśmiechem, bogate w pozytywne emocje, które napełniają nas dobrą energią na kolejne dni. Taki nasz rodzaj terapii dla duszy.

Drugim klubem wnoszącym wiele w życie biblioteki jest **Klub Podróżnika**. Tu również spotkania odbywają się raz w miesiącu. Jest to wydarzenie dostępne dla każdego, kto chce poznać najdalsze zakątki świata, nie wyjeżdżając ze swojego miejsca zamieszkania. Australia, Indie, Zanzibar czy Afryka to tylko nieliczne punkty na mapie, które mogliśmy zobaczyć dzięki gościom Klubu Podróżnika. Chcecie pojechać w jakieś egzotyczne miejsce? Nie musicie od razu pakować walizek! My Was tam zabierzemy!



Ranki w bibliotece również nie są nudne; w tym czasie nasza czytelnia wraz z kąciem zabaw staje się królestwem najmłodszych. Jest to powód, dla którego stale powiększamy naszą ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży. W tym roku mija pięć lat, odkąd wystartowaliśmy z **Bajecznymi Porankami**, cieszącymi się ogromną popularnością wśród przedszkolaków nie tylko z naszej gminy (kto jeszcze nie był, zapraszamy do kontaktu). Od tego czasu udało nam się wprowadzić dodatkowo takie spotkania cykliczne jak: „**Poczytajki**” dla najmłodszych i „**Chcę wiedzieć więcej**” dla klas 1-3.

W ramach projektu „**Para buch – książka w ruch**” biblioteka przeprowadziła dla uczniów naszych szkół serię spotkań z literaturą niebeletrystyczną dla dzieci i młodzieży. Zajęcia pełne były nowych doświadczeń i ciekawostek, mających na celu poszerzenie wiedzy w zakresie dziedzin STEM (nauk przyrodniczych, technologii, inżynierii, matematyki). Mimo zakończenia projektu kontynuujemy te spotkania, które okazały się strzałem w dziesiątkę.

Nie zapominamy również o młodzieży. Do nich wychodzimy z propozycją **warsztatów motywacyjnych pt. „Budowanie poczucia własnej wartości”** oraz zachęcamy do spotkań dotyczących zdrowego stylu życia i właściwego



odżywiania się. **Umawiamy grupy nie tylko ze szkół naszej gminy. Jeśli jesteście zainteresowani, zapraszamy do kontaktu.**

Oprócz spotkań odbywających się cyklicznie biblioteka organizuje zajęcia i imprezy tematyczne, dopasowane do kalendarza aktualnych wydarzeń i świąt. Nie brak u nas również spotkań-pogadarek, gdzie z naszymi gośćmi poruszamy najrozmaitsze tematy: od sposobu przyrządzania zdrowych koktajli poprzez pielęgnację ciała, opiekę nad zwierzętami, aż po środowisko i ekologię. To tylko niektóre z nich, ale dla każdego coś miłego.

👉 Planujemy więcej spotkań i jeszcze więcej edukacji. Chcemy rozwijać się dla was, Drodzy Czytelnicy! Pragniemy poznać Wasze zdanie na temat naszej działalności. Piszcie do nas! Przesyłajcie propozycje nowych tematów spotkań i pomysły na powstanie nowych grup bądź klubów. Kochani Czytelnicy, czekamy na Wasze głosy. 📧 Piszcie do nas na adres e-mail: bpgm@micHALowice.malopolska.pl

Iwona Dyląg
BPGM

Czytelnicy Biblioteki polecają

„Gottland” Mariusza Szczygła – to zbiór reportaży, w którym zobaczymy trochę inny obraz Czechów, niż ten, do którego jesteśmy przyzwyczajeni. Mało tu śmiechu, więcej tragicznych losów, o których często decyduje przypadek, splót okoliczności, pozornie nieważna decyzja.



„Beksińscy. Portret podwójny” Magdaleny Grzebałkowskiej - lepiej niż dobrze napisana „więcej niż biografia”. To książka o przekraczających swój czas umyśle i wyobraźni. I skutkach ubocznych. Prowokuje do wielu przemyśleń. Ważna książka.

„Amerykańska sielanka” Philipa Rotha – książka o zderzeniu amerykańskiego snu z rzeczywistością. Refleksja nad tym, co w człowieku zostaje po odarciu z iluzji. Ile wart jest sztuczny świat, pozornie szczęśliwy, a w rzeczywistości tłumiący prawdziwe uczucia, emocje, dążenia.



„Bez mojej zgody” Jodi Picoult – to książka stawiająca ważne pytania. Czy ratowanie życia jednego człowieka może uzasadnić pozbawienie innego możliwości decydowania o swoim? Czy życie jest najwyższą wartością? Warto się nad tym zastanowić.

Wiesław Bejda

Dyskusyjny Klub Książki



ZDROWE CIACHO
CUKIERNIA

Szanowni Klienci

W związku z zaistniałą sytuacją, aby umożliwić Państwu zakup naszych słodkości, zamówienia przyjmujemy telefonicznie wyłącznie na weekendy, z możliwością odbioru osobistego o umówionej godzinie.

Michałowice, ul. Krakowska 154
tel.: 500 83 73 93

Jesteśmy na  – Zdrowe Ciacho



PRALNIA MAGIEL

MASŁOMIĄCA, UL. JURAJSKA 7
CZYNNE CODZIENIE OD 8.00-20.00

- PRANIE Z MAGLOWANIEM
- CZYSZCZENIE CHEMICZNE
- CZYSZCZENIE DYWANÓW
- PRANIE, PRASOWANIE KOSZUL
- WYPOŻYCZANIE OBRUSÓW I SERWETEK

MOŻLIWY ODBIÓR I DOWÓZ
PRANIA NA TELEFON!
TEL. 505 083 534 LUB 12 270 43 78



**ZAPISY DZIECI 2.5 - 6 LAT
NA ROK 2018/2019
Tel: 12 388 81 29**

Jedynie takie PRZEDSZKOLE w okolicy, położone w dużym 5 hektarowym bajkowym ogrodzie z własnym, bezpiecznym placem zabaw.

- Małe grupy i profesjonalna opieka
- Domowa atmosfera
- Bogata oferta edukacyjna
- Przedszkole monitorowane
- Posiadamy oczyszczacze powietrza, filtry z mineralizatorami oraz urządzenia Rainbow
- Organizacja imprez okolicznościowych

kubusiowadolina@ekangu.eu
ul. Zgody 1, 32-091 Zdzieszławice
kom : 502 122 919 godziny otwarcia 7-18
<https://www.facebook.com/kubusiowadolina>



KWIACIARNIA

poczta kwiatowa
galanteria szklana, ratanowa
pakowanie prezentów
dekoracje ślubne, komunijne,
okolicznościowe
bukiety, stroiki, wianki, wieńce

UBEZPIECZENIA

Eliza Matek
Tel. 500 766 192
elizaubezpieczenia@wp.pl



Tel. 503 025 073

Ul. Krakowska 343, 32-091 Michałowice

Najpiękniejsza droga świata w gminie Michałowice

Zapewne wielu Czytelników Gazety Gminy Michałowice zna słowa św. Jana Pawła II wypowiedziane na Polach Lednickich 4 czerwca 1999 r.: „Bądźcie wytrwali. Nie wystarczy przekroczyć próg, trzeba iść w głąb”. Są one niezwykle aktualne w tym trudnym, wyjątkowym czasie, który obecnie przeżywamy ze względu na pandemię koronawirusa.

Mocno wierzę, że ta pandemia przeminie i ponownie włożę buty, aby wyruszyć najpiękniejszą drogą świata, jak popularnie nazywa się Drogę św. Jakuba. Gmina Michałowice może szczycić się, że przez jej teren przebiega ten wyjątkowy szlak pielgrzymkowy prowadzący do sanktuarium św. Jakuba w Santiago de Compostela. Na terenie gminy funkcjonuje jeden z najważniejszych ośrodków kultu św. Jakuba Apostoła w Europie Środkowej – Sanktuarium Diecezjalne w Więclawicach Starych, w którym od 2007 r. czczone są relikwie pierwszego męczennika wśród Apostołów.

Droga św. Jakuba (hiszp. Camino de Santiago) jest obecnie najbardziej znanym szlakiem pielgrzymkowym i kulturowym na świecie. Szlak ten nazywany jest także „główną ulicą Europy”, „drogą życia” – drogą, na której tysiące osób szuka spotkania „z samym sobą” – spojrzenia w głąb siebie i spotkania z Bogiem. Aby jednak zrozumieć fenomen Drogi św. Jakuba, konieczne jest poznanie jej początków i... przeniesienie się niemal 2 tysiące lat wstecz, nad brzeg Jeziora Galilejskiego. To tam bowiem pracował Jakub – syn Zebedeusza i Salome – wraz ze swym bratem Janem i innymi rybakami Szymonem, Andrzejem i Filipem. To nad Jeziorem Galilejskim, Jakub usłyszał od Chrystusa słowa



zaproszenia: „Pójdź za mną”. Od tej chwili rozpoczęło się pielgrzymowanie Jakuba z Jezusem i innymi Apostołami. Jakub był świadkiem najważniejszych zdarzeń w czasach publicznej działalności Chrystusa. Według Tradycji Kościoła prowadził pracę ewangelizacyjną na Półwyspie Iberyjskim, na zachodnich krańcach ówczesnego imperium rzymskiego. Niestety ta misja ewangelizacyjna nie przyniosła wielkich sukcesów. Kiedy Jakub powrócił do Jerozolimy, został stracony przez ścięcie mieczem z rozkazu Heroda Agrypy I około 44 roku.

Po męczeńskiej śmierci uczniowie Jakuba – Atanazy i Teodomir przewieźli ciało Jakuba do Hiszpanii i pochowali na starym rzymskim cmentarzu w miejscowości Iria Flavia w Galicji. Miejsce grobu św. Jakuba znane było wąskiej grupie chrześcijan i z czasem zapomniane. Dopiero w pierwszych dekadach IX wieku odkryto marmurowy sarkofag z ciałem Apostoła. Według przekazów miał tego dokonać pustelnik Pelagiusz (Pelayo), który pewnej nocy usłyszał dźwięki i zauważył oświetlone przez „deszcz” gwiazd wzgórze, kryjące relikwie św. Jakuba. Powiadomiony o tym niezwykłym odkryciu biskup Teodomir (biskup Iria Flavia) potwierdził, że w odkrytym starym mauzoleum znajdują się szczątki Apostoła Jakuba i jego uczniów – Atanazego i Teodora. Nad mauzoleum św. Jakuba z rozkazu króla Alfonsa II zbudowano kaplicę, a wokół sanktuarium stopniowo rozwijała się osada o nazwie Campus Stellae – Pole Gwiazdy, następnie przekształcona na Compostela. W 1075 r. rozpoczęto budowę obecnej katedry, która trwała z przerwami aż do 1122 roku.

W 1122 r. papież Kalikst przyznał sanktuarium św. Jakuba w Composteli prawo obchodzenia pełnego Roku Świętego, który obchodzony jest wówczas, gdy danego roku święto litur-

giczne św. Jakuba Starszego Apostoła (25 lipca) wypadnie w niedzielę (najbliższy Rok Święty będzie obchodzony w 2021 r.). W XIII wieku – złotym wieku pielgrzymek compostelańskich – szlak do Composteli przemierzało każdego roku 500 tys. pielgrzymów. Do grobu św. Jakuba pielgrzymowali królowie, rycerze, kupcy, duchowni, chłopci, żebracy oraz pątnicy-pokutnicy. Znakiem pielgrzymim była i jest nadal muszla, nazwana potocznie „muską pielgrzymią św. Jakuba”. Pielgrzymi przyczepiali ją do kapelusza, płaszczu lub torby, a w drodze muszla służyła za miskę, a także do zbierania jałmużny. Warto podkreślić, że w średniowieczu muszle można było nabyć tylko w Composteli, a handel nimi został obłożony przez papieża groźbą ekskomuniki.

Europejska sieć szlaków pielgrzymkowych prowadzących do sanktuarium św. Jakuba liczy obecnie ponad 80 tys. kilometrów, w tym w Polsce ponad 7 100 km. W 2005 r. otwarto pierwszy polski odcinek Camino de Santiago – Dolnośląską Drogę św. Jakuba, a w 2007 r. Bractwo św. Jakuba w Więclawicach Starych przy wsparciu władz samorządowych – także gminy Michałowice – rozpoczęło prace nad oznakowaniem Małopolskiej Drogi św. Jakuba.

Małopolska Droga św. Jakuba nawiązuje do średniowiecznego traktu handlowego prowadzącego z Lublina do Sandomierza, a następnie doliną Wisły do Krakowa. Szlak ten stanowił jedną z odnóg tzw. ruskiego traktu handlowego, który prowadził z Rusi i Litwy do Krakowa.

Kluczowymi elementami w wytyczeniu Małopolskiej Drogi św. Jakuba były: przebieg śre-



dniowiecznego szlaku handlowego w dolinie Wisły oraz rozmieszczenie kościołów pw. św. Jakuba Starszego Apostoła – jest ich na szlaku 10: Sandomierz, Kotuszów, Szczaworyż, Probołowice, Pałecznicza, Niegardów, Więclawice Stare, Sanka, Pałczowice, Szczyrk. Szlak został oznakowany tradycyjnym symbolem, muszlą św. Jakuba, stosowanym na Camino de Santiago, żółtymi strzałkami oraz kamiennymi drogowskazami tzw. mojones. Małopolski odcinek Camino de Santiago został uroczystie otwarty 25 października 2008 r. w parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Więclawicach Starych.

Długość Małopolskiej Drogi św. Jakuba od kościoła pw. św. Jakuba w Sandomierzu do sanktuarium św. Jakuba w Szczyrku wynosi 319 km. W Szczyrku szlak łączy się z Beskidzką Drogą św. Jakuba, która z kolei prowadzi do granicy polsko-czeskiej w Cieszynie, a następnie przez Frydek-Mistek do Ołomuńca. Na teren gminy Michałowice szlak wchodzi od północy, od lasu goszczańskiego – do Woli Więclawskiej, skąd prowadzi przez Więclawice Dworskie do sanktuarium św. Jakuba w Więclawicach Starych. Z Więclawic pielgrzymi wędrują w kierunku Krakowa przez Zdzieszawice, Książniczki i Las Młodziejowski.

Zachęcam Cię, Drogi Czytelniku do zejścia z kanapy i gdy tylko minie czas pandemii, do wyruszenia na małopolski odcinek Drogi św. Jakuba w naszej gminie i dalej do Composteli! I życzę Tobie: Ultreia! Buen Camino! – Naprzód, dalej! Dobrej Drogi!

dr Franciszek Mróz

Bractwo św. Jakuba Apostoła w Więclawicach Starych

Język wyraża to, kim jesteśmy – o spotkaniu z dr Małgorzatą Majewską

Dr Małgorzata Majewska z UJ, specjalista od komunikacji werbalnej i niewerbalnej, która gościła u nas 27 lutego, w żywiołowym stylu opowiedziała o tym, jak w języku budujemy własne światy, które nie zawsze się spotykają. Pokazała, że sposób, w jaki mówimy, może wzmacniać poczucie naszej wartości lub je obniżać, może demaskować niepewność lub zrzucić z nas odpowiedzialność.

Dobór słów i gestów sprawia, że ten sam komunikat może być różnie rozumiany. Zdaniem dr Majewskiej: *Konstrukcje językowe pokazują nasz sposób widzenia świata i jeśli my potrafimy słyszeć ten język, to potrafimy dostać się do świata drugiej osoby.* Językoznawczyni podkreślała, że jest to ważne zwłaszcza w budowaniu porozumienia z nastolatkiem, bo trzeba wiedzieć *kiedy walczyć o rację, a kiedy o relację.* O tym wszystkim przeczytamy w książce „Językobrańie”, nad którą aktualnie pracuje.

Co chowamy w języku?

Dr Majewska zajmuje się językiem w mediach (napisała książkę „Media a prywatność”) oraz



językiem w terapii, a dla obu tych tak różnych dziedzin ważne jest rozumienie oraz właściwa interpretacja języka słów i gestów. Zaprezentowała przykłady konstrukcji językowych, które odpowiednio zinterpretowane przekazują więcej, niż dana osoba chce nam powiedzieć: *Nie piję, jestem koneserem win* albo zrzucają odpowiedzialność: *Autobus mi uciekł.* W języku można wysłyszeć depresję i gotowość do rezygnacji z uzależnień... lub jej brak.

Dlaczego tak kombinujemy z językiem?

Specjalistka od komunikacji werbalnej tłumaczy to potrzebą zachowania twarzy. Chcemy dobrze wypaść, pokazać się z jak najlepszej strony. Dlatego chowamy w języku zazdrość, agresję czy smutek, czyli emocje, które w naszej kulturze są zakazane i jak mówi – „niekochane”. A jednak tych emocji nie da się wyrzucić, one są i wpływają na to, jak mówimy. W naszych wypowiedziach nie opisujemy świata obiektywnie, lecz pokazujemy, jak go widzimy, a więc: *Język nam nie mówi o świecie, język pokazuje, w jaki sposób my nadajemy temu światu sens.*

O nastolatkach. Racja czy relacja?

Wykładowczyni zwróciła uwagę na bardzo istotny, psychologiczny aspekt komunikacji z nastolatkiem. Kiedy dziewczynka staje się kobietą, a chłopiec mężczyzną, ich wypowiedzi stają się niespójne. Dlaczego? Bo – jak tłumaczy – *jakiś kawałek chcą jeszcze dla nas być dziećmi, a jakiś kawałek jest już tej narracji dorosłej.* Jak odpowiadać na takie sprzeczne komunikaty? Dr Majewska podkreśla, że tutaj przede wszystkim trzeba zadbać o relację, podtrzymać ją, a więc nie należy wypominać nastolatkom niespójności. Trzeba być z nimi i rozmawiać



zarówno wtedy, kiedy chcą być dla nas jeszcze dziećmi i potrzebują dorosłego oparcia, jak i wtedy, gdy chcą się usamodzielnic i odrzucają nasze rady. Próba dostosowania ich do naszej narracji grozi zerwaniem relacji.

Manipulacja? Nie, dziękuję!

Zdaniem dr Majewskiej to, w jaki sposób się komunikujemy, jest ściśle związane z naszą

tożsamością. Ktoś chce nam wmówić: *powinnaś to wiedzieć, powinieneś to osiągnąć, „jesteś tego warta”.* Kiedy to na nas działa? Kiedy dajemy się zmanipulować? Wtedy, gdy nie jesteśmy pewni, kim jesteśmy i czego naprawdę chcemy. Zazwyczaj ktoś określi to za nas i łatwo wmówi nam, że takie są nasze potrzeby. Dr Małgorzata Majewska uważa, że: *Jeśli odpowiemy sobie na pytanie, kim jesteśmy, to można z nami negocjować, natomiast ciężko nas zmanipulować.*

Jesieniara na Instagramie

Inna sprawa, że słowniki nie nadążają za żywym językiem, a duży udział w tworzeniu nowych słów ma młodzież. Co roku wybierane jest przecież młodzieżowe słowo roku. W tym roku tym słowem została „alternatywka”, a kolejne miejsca zajęły: „jesieniara” i „eluwina”. Nowe słowa, których znaczenie jest oczywiste dla młodzieży, dorosłym jawią się jak język tajemny. Jednak – jak twierdzi dr Majewska – nie należy na siłę naśladować języka młodych, by być blisko nich. Takie słowa w ustach dorosłego mogą brzmieć nienaturalnie.

Podsumowując, za pomocą języka można budować piękne i oparte na zaufaniu relacje. Niestety można je również bardzo łatwo zniszczyć za pomocą samych wypowiedzi. Inni czytają nie tylko nasze słowa i gesty, ale interpretują to, co znajduje się pomiędzy nimi – między słowami. Język nas wyraża, czy tego chcemy, czy nie.

Sylvia Senisson
Redaktorka naczelna



Turniej szachowy

21 lutego odbył się kolejny Turniej Szachowy w Szkole Podstawowej w Więclawicach Starych. Zorganizowała go nauczycielka matematyki Elżbieta Rybicka przy współpracy Polskiego Związku Szachowego.



W turnieju wzięło udział 47 uczniów ze szkół w Więclawicach, Łuczycach i Michałowicach. Na pierwszym miejscu w kategorii klas IV-VI tradycyjnie już uplasował się uczeń SP w Więclawicach – Kacper Kołacz, drugie miejsce zajął Mikołaj Wilk (SP w Łuczycach), a trzecie Jan Wiercimak (SP w Michałowicach). W kategorii klas I-III najlepszy był również uczeń SP w Więclawicach –

Jakub Leszczyński, drugie miejsce zajęła Wiktoria Skubis, a trzecie Bartosz Frys – uczniowie ze SP w Łuczycach. Gratulujemy uczestnikom, a przede wszystkim zwycięzcom! Zapraszamy za rok.

Iwona Bińczycka-Kołacz
Zespół ds. promocji SP w Więclawicach

WŁOSKA KAWIARNIA

I PIĘTRO – BUDYNEK BIBLIOTEKI W MICHAŁOWICACH!



pyszna sycylijska kawa
włoskie ciasteczka i desery
ciepłe przekąski
kameralne koncerty, spotkania tematyczne
urodziny dla dzieci
weekendowe seanse filmowe
regal z sycylijskimi produktami

ITALIA CAFFÉ

AKTUALNOŚCI: WWW.ITALIACAFFE.PL

Erasmus+ wielką przygodą uczniów z Raciborowic

W dniach 23-29 lutego 2020 r. czworo uczniów wraz z nauczycielami ze Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Długosza w Raciborowicach wyjechało do Turcji w ramach międzynarodowej wymiany uczniowskiej programu Erasmus + SharingEuropeanTreasure. Szkoła w Raciborowicach jest beneficjentem programu Erasmus+ już po raz kolejny.

Spotkania międzynarodowe są dla wszystkich uczestników – uczniów i nauczycieli – finansowane w całości z grantu otrzymanego przez szkołę na realizację projektu *SharingEuropeanTreasure*. Taki wyjazd to okazja do spotkania i wymiany dobrych praktyk dla grup uczniów oraz nauczycieli z różnych krajów. W obecnym projekcie biorą udział uczniowie z Francji, Rumunii, Hiszpanii, Włoch, Turcji oraz z Polski.

Uczniowie: Oliwia Jurek, Klaudia Gruchacz, Franciszek Golonka i Wojciech Golonka opowiadają o swoich wrażeniach:

Zamieszkaliśmy u tureckich rodzin w malowniczym mieście Koaceli, położonym nad Morzem Marmara. Dzięki temu, że rodziny zaprosiły nas do siebie, mogliśmy zobaczyć ich prawdziwe życie. W Koaceli mieliśmy możliwość poznania goszczącej nas szkoły podstawowej Turkan Dereli Ilkokulu, która zrobiła na nas ogromne wrażenie. Liczy ona prawie 1000 uczniów i jest bardzo nowoczesna. Tureckie dzieci są bardzo gościnne – w szkole uczniowie młodszych klas nie odstępowały nas na przerwach na krok! Na terenie szkoły uczestniczyliśmy w wielu ciekawych warsztatach zorganizowanych przez naszych gospodarzy, np. wykonywaliśmy nadruki na papierze przy pomocy tradycyjnej tureckiej techniki, rzeźbili-



Na zdjęciu cała nasza erasmusowa grupa na tle świątyni Hagia Sophia w Stambule.



Na zdjęciu my z maskotką Polą, przed wejściem do pałacu Topkapi w Stambule.

śmy dzbanki na prawdziwym kole garncarskim oraz robiliśmy własnoręcznie papier czerpany. W Koaceli odwiedziliśmy Muzeum Miniatur, gdzie oglądaliśmy miniaturzystki w trakcie pracy nad pięknymi kolorowymi ornamentami. Gospodarze zapewнили nam również kontakt z nowoczesnymi technologiami, zapraszając nas do Muzeum Techniki i Nauki oraz do centrum druku 3D, gdzie każdy z nas wydrukował dla siebie trójwymiarowy breloczek! Wszędzie towarzyszyła nam nasza projektowa maskotka – myszka Pola, wykonana przez naszą szkolną koleżankę Maję Ciepiałę. Pod koniec tygodnia czekała na nas wielka atrakcja – pojechaliśmy do Stambułu, który zwiedziliśmy przez dwa dni. Byliśmy w świątyni Hagia Sophia, nazywanej też Kościołem Mądrości Bożej, zwiedziliśmy Pałac Topkapi – rezydencję sułtanów, czyli tureckich królów, przemierzaliśmy tętniący życiem stambulski bazar oraz odbyliśmy rejs po Cieśninie Bosfor.

Wróciliśmy do domu pełni wrażeń, bardzo zmęczeni i zadowoleni. Taka dawka historii, geografii i oczywiście języka angielskiego pozostanie dla nas czymś niezapomnianym na długo!

Marzena Pirowska
nauczycielka języka angielskiego

Uczniowskie legendy – jak powstały Raciborowice, Więclawice i Zdzięstawice

Wszyscy zapewne znają Legendę o Lechu, Czechu i Rusie. Ten utwór to pozycja obowiązkowa w programie nauczania języka polskiego w klasie piątej. Zainspirowani tym podaniem uczniowie klasy 5 ze Szkoły Podstawowej w Więclawicach stworzyli własne legendy o miejscowościach naszej gminy, w których sami mieszkają.

Legenda to opowieść o historycznych postaciach, miejscach, wydarzeniach lub o życiu świętych. Cechuje ją łączenie prawdy historycznej z elementami niezwykłości i cudowności. Jednak zadaniem uczniów nie było szperanie w źródłach historycznych, a puszczenie wodzy fantazji! Prace powstały w ramach lekcji języka polskiego online.

Iwona Bińczycka-Kołaczkowa
nauczycielka języka polskiego

Legenda o powstaniu Raciborowic

Pewien dzielny rycerz szedł od Krakowa ze swoim synem Janem. Szukali miejsca, w którym będą mogli się osiedlić. Wędrowali bardzo długo, poczuli zmęczenie, więc postanowili, że zrobią sobie małą przerwę. Odpoczynek pod starym dębem przedłużał się. Nagle zrobiło się ciemno i postanowili zostać w tym miejscu na noc. Usiedli pod drzewem i zasnęli. Gdy tak sobie smacznie spali, nagle z krzaków wyłoniła się mała sowa. Ojciec zerwał się z trawy i powiedział do syna: "Nie bój się, to tylko mała sowa". Jan podniósł ptaka i zapytał taty, czy sówka może

zostać i wędrować z nimi. Ojciec zgodził się i powiedział, że skoro sowa ma być ich kompanem, to musi mieć jakieś imię. Wtedy ku zdziwieniu wędrowców sowa przemówiła ludzkim głosem: "Nazywam się Raciborka". Gdy nastał ranek, rycerz, jego syn i Raciborka ruszyli dalej. Sowa poleciała przodem. W pewnym momencie usiadła na łące. Rycerz uznał to za znak, zatrzymał się, rozejrzał się po pięknej okolicy i powiedział, że tu jest idealne miejsce do osiedlenia się. Jan przyznał tacie rację, po czym dodał:

– Przecież każda wioska musi mieć swoją nazwę. Na cześć naszej nowej towarzyszkii nazwijmy naszą miejscowość Raciborowice.

I tak w Raciborowicach zamieszkał rycerz, którego odtąd zwano Raciborem, jego syn Jan i sowa Raciborka. Z czasem pojawili się tu inni wędrowcy, ród zaczął się powiększać. Wszyscy żyli w dostatku długo i szczęśliwie.

Beata Janas
kl. 5, „a”, SP w Więclawicach

Legenda o Więclawicach Starych

Dawno, dawno temu, nieopodal Krakowa żył sobie król Wiesław zwany Starym. Król miał żonę Jadwigę, która urodziła mu syna i dwie córki. Władał on małym królestwem, które leżało na południu kraju Polan. Był bardzo dobrym

królem – dbał o dobrobyt swoich poddanych. Mieszkańcy zawsze mówili pomiędzy sobą, że jest najsprawiedliwszym i najukochańszym władcą, jakiego mieli. Jego poddani zawsze mogli przyjść do niego ze swoimi problemami, a on starał się je rozwiązywać.

Był dowcipny, miał duże poczucie humoru. Był też znany z częstego używania słowa „więc”. W każdej wypowiedzi, rozkazie, w każdej prośbie, czy poradzie zawsze było dużo „więc, więc, więc”, więc ludność zamiast nazywać go Wiesławem Starym nazywała go **Więclawem** Starym. Król o tym wiedział, ale nie przeszkadzało mu to. Śmiał się ze swojego przewiska i również sam często tak się przedstawiał swym gościom.

Kiedy przyszedł na niego czas i odszedł do wieczności, mieszkańcy, aby uczcić pamięć po swoim ukochanym władcy, postanowili nazwać miejsce, w którym żyli razem ze swoim królem – Więclawicami Starymi.

Stąd powstała i przetrwała po dziś dzień nazwa Więclawice Stare.

Kacper Dąbkowski
kl. 5, „a”, SP w Więclawicach



Legenda o powstaniu Zdzięstawic

Dawno temu we wsi bez nazwy mieszkał sobie mały chłopczyk – Zdzięsek. Marzył on o sławie, lecz wiedział, że to tylko mrzonki, bo jego rodzina jest bardzo uboga. Musiał na co dzień pomagać rodzicom w polu. Pszenica, którą uprawiali, była jedynym źródłem pieniędzy dla rodziny Zdzięska. A miał on aż trzech braci i dwie siostry.

Pewnego razu nastąpiła ogromna susza, ziemia nie wydała plonów. Rodzina obawiała się, że umrze z głodu. Odważny Zdzięsek postanowił wyruszyć do króla po pomoc. Nie miał konia, ani wozu. A że król przebywał akurat z wizytą w nadmorskim grodzie, chłopak przeszedł 700 km na piechotę, by stanąć przed jego obliczem. Już myślał, że zabłądził, gdy nagle zobaczył wielki zamek. Niestety rycerze postanowili przepędzić brudnego obdartusa. On jednak pobiegł pod mury i czym prędzej zaczął z całych sił wołać:

– Królu, ratunku! Pomocy! Mieszkańcy naszej wsi umierają!

Król mimo wielu obowiązków wyszedł do bramy. Kochał on swoich poddanych całym sercem.

– Królu, błagam! Pomóż nam, daj nam jedzenie, moja rodzina i cała wieś przymiera głodem!

– Nie wiedziałem, że takie nieszczęście spotkało moich poddanych. Dobrze! Jedźmy tam! – Po chwili namysłu władca krzyknął:

– Straże, przygotować powóz, mnóstwo jada i wody!

– Dzięki ci, królu!

Podczas podróży król ze zdziwieniem zapytał:

– Chłopcze, jedziemy już wiele dni. Hmm... Ty naprawdę przyszedłeś do mnie sam na nogach, by ratować swoją wioskę? – zapytał król.

– Tak, panie. Zdarłem ostatnie buty.

Gdy król dotarł do wsi Zdzięska, lud zaczął wychodzić na ulicę i błagać:

– Panie, ratuj nas! Głodujemy!

– Wasz mieszkaniec przeszedł 700 km na piechotę, bym was uratował. Jak miałbym wam nie pomóc? – I wydał rozkaz:

– Słudzy, rozdajcie wszystkim mnóstwo jedzenia!

– Zdzięsku, podziwiam Twoją dobroć i odwagę. W zamian za twoje poświęcenie i trud dostaniesz magiczną różdżkę, która da ci pożywienie, zawsze gdy tylko będzie ci go brakować.

– Dziękuję królu! Nie wiem, co powiedzieć!
– Chwała małemu Zdzięskowi! – krzyczał lud.

Od tej pory wszyscy na Zdzięska mówili z czcią – Zdzięśław. Król zaś, na cześć dzielnego Zdzięśława, wsi, w której mieszkał Zdzięśław, nadał nazwę Zdzięśławice.

Milena Sadowska

kl. 5 „a”, SP w Więclawicach

Życie uczniów podczas kwarantanny

Jak uczniowie radzą sobie podczas „korona ferii”?

Czas kwarantanny dla nas, uczniów, to spore wyzwanie. Musimy odrabiać wszystkie zadania (jest ich naprawdę sporo), a z naszym nastawieniem, że to po prostu wolne od szkoły, jest jeszcze ciężiej. Zaczęły się lekcje online. Gdy nauczyciel mówi nam wprost, co mamy zrobić i jak to zrobić, jest nam łatwiej zrozumieć zadania. Tego typu lekcje pozwalają lepiej przyswoić sobie materiał.

Jak kontaktujemy się ze znajomymi? I czy w ogóle to robimy?

Do kontaktu ze znajomymi/przyjaciółmi przeważnie używamy aplikacji Messenger, ponieważ ma ją prawie każda osoba w naszym wieku. Posiada ona też funkcje rozmowy video, w aplikacji znajdują się różne filtry do robienia śmiesznych zdjęć i filmów – one od razu poprawiają nam humor.

Jakie formy rozrywki stosujemy?

Chyba najczęstszą formą rozrywki, którą wybieramy, jest gra na komputerze bądź na telefonie. W Internecie są różne filmy oraz gry, krótko mówiąc – dla każdego coś miłego. Ale to nieprawda, że młodzież siedzi całymi dniami przed komputerem. Ja na przykład często wychodzę na ogród, pobiegać, pograć w piłkę nożną, pobawić się z psem.

Czego uczy mnie ta kwarantanna = izolacja?

Kwarantanna uświadomiła mi wiele rzeczy. Przede wszystkim to, że bardzo lubię chodzić do szkoły. Nie zdawałam sobie z tego sprawy. Zauważam jak bardzo brakuje mi szkolnej normalności, tego wcześniej nie doceniałam. Rozmowy, śmiechy, żarty i wygłupy, które ze szkolnymi znajomymi są czymś zwyczajnym, teraz stały się czymś nieosiągalnym. Messenger pomaga podtrzymać międzyludzkie relacje... Pozwala nam przetrwać izolację.

Milena Sadowska

kl. 5 „a”, SP w Więclawicach

GABINET STOMATOLOGICZNY
GÓRNA WIEŚ, UL. GRANICZNA 108

Zakres Usług	Dlaczego warto?
<ul style="list-style-type: none">• Specjalistyczne leczenie kanałowe pod mikroskopem• Stomatologia Zachowawcza• Protetyka• Chirurgia Stomatologiczna• Stomatologia Estetyczna• Wybielanie Zębów• Leczenie w sedacji dożylniej	<ul style="list-style-type: none">• Główny lekarz: specjalista endodoncji z ponad 10-letnim stażem• Doskonała jakość leczenia• Bezpośredni kontakt z lekarzem również poza godzinami pracy (pomoc w nagłych przypadkach)• Koszty leczenia znane z góry i niezmiennie• Czynne również w soboty

+48 530 530 289

Prosimy o każdorazowe, telefoniczne umawianie terminów wizyt

a-dent.net | dentystamichalowice.pl

Dzieci w obliczu epidemii

Nieznany wirus sparaliżował życie ludzi niemal na całym świecie. Czy jest jeszcze szansa, żebyśmy żyli jak dawniej?

Od kilku miesięcy cały świat zmagają się z epidemią nowego, bardzo niebezpiecznego wirusa, nazywanego od swojej budowy koronawirusem. Od tego czasu również życie Polaków zmieniło się nie do poznania. Obowiązuje kwarantanna, ulice opustoszały, wielu dorosłych pracuje zdalnie, a dzieci uczą się online.

No właśnie – dzieci – jak wygląda ich życie podczas koronawirusa? Z pewnością nie jest dla nich łatwe.

– Z jednej strony jest niezłe, bo nie chodzimy do szkoły. Jednak wolałbym uczyć się w szkole, a po lekcjach mieć czas na swoje zainteresowania – opowiada uczeń piątej klasy szkoły podstawowej. – Nauka w domu jest trudniejsza, kiedy w pobliżu nie ma mobilizującego nas do pracy nauczyciela, a obok bawi się młodszy brat. W do-

datku za oknem kusi piękna pogoda. Poza tym brakuje mi spotkań z kolegami – dodaje chłopiec. Dla wszystkich, również dla dzieci, to nowa i trudna sytuacja. Jednak są też plusesy kwarantanny. Rodziny spędzają ze sobą dużo więcej czasu. Dobra organizacja dnia pozwala znaleźć czas na rozmowy, zabawę, gry i oglądanie telewizji.

– Czasem trudno to wszystko poukładać, ale uczy się sprawnie funkcjonować w tej nowej sytuacji – opowiada mama trójki dzieci, pani Kasia z Krakowa. – Staram się jak najlepiej wykorzystać ten czas, żeby pobyc z dziećmi, nacieszyć się sobą – dodaje.

Dzieci podczas kwarantanny mają dużo obowiązków, a co najgorsze, muszą pozostać w domu. To trudne. Jednak rodzice i nauczycie-

le (zdalnie) dbają o to, żeby ten czas minął im jak najlepiej.

Wszyscy zastanawiają się, czy będzie jeszcze jak dawniej. Tego nie wiemy. Ale domyślamy

się, że w pewnym sensie będzie nawet lepiej, ponieważ docenimy to, co do tej pory było dla nas tak oczywiste.

Sebastian Kura

kl. 5 „a”, SP w Więclawicach

Centrum Kultury działa online

Kiedy ogłoszono pandemię, wszelkie instytucje kultury zmuszone były zawiesić zajęcia stacjonarne z dnia na dzień. Na ten czas CKiP zorganizowało więc zajęcia zdalne. Jak one przebiegają? Co na to uczestnicy?

Dzięki narzędziom takim jak Skype czy Zoom uczniowie mogą wciąż spotykać się ze swoimi instruktorami oraz rówieśnikami w wirtualny sposób. To ważne, by dzieci uczęszczające dotąd na zajęcia kreatywne czy sportowe, mogły wciąż rozwijać swoje umiejętności. W tym przypadku dłuższa przerwa to więcej niż jeden krok w tył. Dla dorosłych uczących się języka również kluczowe jest, by stale mieć kontakt z językiem, móc rozmawiać i praktykować. Mimo że początkowo nowe narzędzia stanowiły barierę dla niektórych uczestników, to bardzo się starali, by poradzić sobie z technologią i już po pierwszych lekcjach przekonali się do nich. Otrzymaliśmy bardzo dużo pozytywnych informacji zwrotnych od zadowolonych uczestników, którzy cieszą się z kontynuacji zajęć.

Jak dotąd udało się zorganizować następujące zajęcia online:

Język angielski dla dzieci, młodzieży i dorosłych – w lekcjach prowadzonych za pośrednictwem Skype uczestnicy mogą komunikować się z instruktorem i między sobą. Lekcje prowadzone są jak dotąd, przeważnie metodą konwersacji, a dodatkowe materiały uczestnicy otrzymują mailem. Nowe zwroty i słowa instruktor może na bieżąco przekazać także pisemnie za pomocą komunikatora. W lekcjach online uczestniczy młodzież, dorośli, a także seniorzy.

Na podobnych zasadach odbywa się **język hiszpański dla dzieci i dorosłych**.

Lekcje rysunku odręcznego – instruktorka nagrywa filmy z pełnymi zajęciami, na których objaśnia zadanie i prezentuje różne materiały,

którymi dzieci mogą się inspirować. Następnie dzieci wysyłają prace mailem i otrzymują informację zwrotną. W każdej chwili mogą się konsultować z instruktorką.

Zajęcia capoeiry – odbywają się poprzez narzędzie Zoom. Dzieci kontaktują się ze sobą nawzajem i z instruktorem na żywo. Większość zajęć to ćwiczenia, akrobatyka. Instruktor na bieżąco obserwuje uczestników i ocenia sposób wykonania ćwiczenia. W krótkiej przerwie – nauka języka portugalskiego. Częścią capoeiry jest również muzyka, dlatego uczestnicy śpiewają piosenki w języku portugalskim, a za instrumenty służą im książki i plastikowe miski.

Zajęcia baletowe – instruktorka prowadzi lekcje poprzez transmisję na żywo na FB. Dzieci mogą uczestniczyć w tym samym czasie lub odtworzyć sobie lekcję później. Mogą jej także odsłuchać ponownie.

Zdalnie odbywają się również **lekcje gry na pianinie, na gitarze, akordeonie i skrzypcach** oraz część **zajęć wokalnych**. Muzycy orkiestr dętych dostali swoje partie do domu w wersji papierowej i pdf oraz linki do nagranych utworów. Część lekcji indywidualnych odbywa się zdalnie.

W czasie pandemii dzieci zostały pozbawione kontaktów z rówieśnikami, a poprzez wspólne uczestnictwo w naszych zajęciach – mają choćby namiastkę relacji i poczucie, że robią coś wspólnie i spędzają czas w wartościowy sposób. Uczestnikom naszych zajęć oraz Czytelnikom życzymy zdrowia i wytrwałości w tym trudnym dla nas wszystkich czasie.

Pracownicy CKiP

Szyją i obdarowują – dla wspólnego dobra

W naszej gminie powstało kilka inicjatyw szycia maseczek ochronnych. Szyją je zarówno osoby prywatne, jak i organizacje. Największa inicjatywa to Kobiety w Koronie. Gorąco popieramy ten ruch skupiający już ponad 60 kobiet z Michałowic i Zielonek, które szyją maseczki ochronne dla najbardziej potrzebujących. Akcje szycia maseczek ochoczo podjęły również koła z Wilczkovic i Masłomiącej.

Dzielne Kobiety w Koronie

Kobiety w Koronie obdarowały już maseczkami wiele organizacji i osób prywatnych, m.in.: lokalne OSP, przychodnie, sklepy, wolontariuszy, seniorów. Ich priorytetem jest zabezpieczenie naszego rejonu i choć pomogły także zgłaszającym się do nich szpitalom, to pierwszym założeniem akcji jest działanie lokalne, jak podkreśla jej pomysłodawczyni – Luiza Król. Działaniami aktywnych kobiet zainteresowały się już media, takie jak Interia czy Polsat, dzięki czemu coraz więcej osób prywatnych zgłasza się po maseczki.

Inicjatorką akcji w naszym rejonie jest Luiza Król z Michałowic, która sama zaczęła szyc dla swoich pracowników maseczki ochronne, gdyż brakowało ich na rynku. Następnie zgłosili się seniorzy, a potem już poszło lawinowo – kontaktowały się zarówno osoby potrzebujące, jak i takie, które chciały pomóc. Luiza zachęciła do współpracy sąsiadki i znajome, pierwsze dołączyły sołtyski Węgrzc i Bosutowa, później kolejne kobiety z różnych miejscowości, dzięki czemu udało się stworzyć grupę koordynatorek



obsługujących poszczególne rejony. W samej gminie Michałowice aktywnych w tej grupie kobiet jest już 30.

Pomysłodawczyni akcji żywiłowo opowiada: *Kiedy wstaję rano, kilka siatek z materiałami wisi już na bramie. Są osoby, które specjalnie kupiły maszyny. Inne piorą, prasują, tną, przywożą materiały. Chłopaki na motorach rozwożą maseczki. Jedna z obdarowanych odeszła spod bramy ze łzami w oczach... Jest tak dużo pozytywnej energii w tej grupie i wokół niej, choć każda z nas pracuje, dba o rodzinę, odrabia z dziećmi lekcje. Nie ma jednego złego komentarza.*

Maseczki przekazywane są bezkontaktowo, torebki z nimi zawieszają się na bramie. W drugą stronę przekazywane są w ten sposób materiały i gumki. W grupie działają kobiety, które szyją maseczki na własnych maszynach, ale i te, które przygotowują materiał, piorą, prasują, pomagają w dystrybucji, pozyskują tkaniny. Współpracują także mężczyźni, rozwożąc maseczki. Radny z Sieborowic Władysław Dyna przekazał szyjącym swoje zapasy fizeliny.

Pomysłodawczyni akcji dzieli się z nami swoimi doświadczeniami, które pokazują, jak pozytywnie lokalna społeczność odbiera takie działania:

Ostatnie dni są trudne, bo zmęczenie zaczyna się kumulować i gdy człowiek myśli sobie:

Ok... to już ostatnie kilka sztuk...

...ktoś napisze coś TAKIEGO, że łzy wzruszenia stają w oczach,

...ktoś powiesi sok malinowy na bramie (dla zdrowia),



Małgorzata, Ostoja-Wilamowska, Anna Rzemieniec, Mira Sajewska, Marzena Skonieczna, Małgorzata Sobuła, Agnieszka Socha, Kasia Socha, Agnieszka Staśko, Anna Staśko, Joanna Szumczyk, Barbara Tendera, Karolina Tendera, Anna Tobiasz, Agnieszka Troczyńska, Justyna Turkot, Joanna Wawrzyn, Maria Węglarz, Julia Wójcik, Kinga Wójcik, Karolina Żemło.

Obowiązkowe maseczki

W pierwszych dwóch tygodniach epidemii mówiono o tym, że maseczki nie są potrzebne wszystkim, lecz chorym i osobom z grupy ryzyka. Polecano głównie produkty atestowane. Już na początku kwietnia zalecano wszelkie maseczki, nawet te bawełniane wykonane w domu. Od 16 kwietnia użycie maseczek ochronnych stało się obowiązkowe.

Bawełniane maseczki, szyte przez mieszkanki naszej gminy, są wielorazowe. Należy o nie odpowiednio zadbać: często prać oraz prasować, gdyż wysoka temperatura zwalcza wirusa.

Kobiety w Koronie ciągle proszą o wsparcie – potrzebują tkanin oraz rąk do pracy. Ich dzienne wyniki to od 500 do około 1200 maseczek. To bardzo duży wkład i ważna inicjatywa. Jeśli jesteś mieszkańcem gminy Michałowice lub Zielonki i potrzebujesz maseczki – napisz do Kobiety w Koronie (profil na FB), a dostaniesz bezpłatnie maseczkę w pierwszej kolejności.



...ktoś zostawi kwiaty między szczebelkami,
...balsam do rąk (bo ręce zmęczone),
...nawet suplementy na wzmocnienie,
...kilkulatek narysuje laurkę z podziękowaniami,
...dzwonią mieszkańcy: „Wskoczę w auto, wsiądę na motor, tylko mówcie, gdzie i komu coś zawieźć!”
To wzrusza...
Nawet BARDZO...

Paradoksalnie cała ta sytuacja w wielu z nas obudziła CZŁOWIEKA...

Kim są Kobiety w Koronie?

W naszej gminie w ramach tej akcji działają:

Paulina Adamska, Katarzyna Antosyk-Plezia, Edyta Augustyńczyk-Repska, Dorota Dąbrowska, Patrycja Dąbrowska, Paulina Grudnik, Małgorzata Iwanicka, Paulina Jackowska, Anna Jankiewicz, Aleksandra Jankiewicz, Agnieszka Kapałka, Beata Krawczyk, Eliza Król, Julia Król, Luiza Król – inicjatorka akcji, Marta Krzywda-Bicz, Zuzanna Lech-Piętka, Katarzyna Leńczowska, Renata Listwan-Pach, Joanna Mażniarka, Marzena Młynarczyk, Gabriela Niżnik,

Gospodynie i gospodarze

Maseczki wykonują także gospodynie z Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich w Wilczkowicach. Jak mówi Dominika Gajoch z Wilczkowic: *Do początku kwietnia uszytych zostało już kilkaset maseczek. Pierwsza partia trafiła do strażaków, druga – do Szpitala im. L. Rydygiera, kolejne maseczki trafiły do najbardziej potrzebujących mieszkańców oraz do pracowników sklepów. Część przekazałyśmy do rozdysponowania przez GOPS.*

Pani Dominika podkreśla, że duże wsparcie w postaci materiałów koło otrzymuje od KGW z Zagórzyc z sołtys Grażyną Koziół na czele. Jest to owocna sąsiedzka współpraca. Koło w Wilczkowicach działa od października 2019 r. i co ciekawe, jest jedynym kołem w okolicy, w którym działają również gospodarze. Organizacja liczy ponad 30 członków, z czego połowę stanowią mężczyźni.



Z inicjatyw, o których dowiedziała się nasza redakcja, maseczki ochronne szyją również gospodynie z KGW Nad Stawami w Masłomiejce z pomocą młodzieży. Jak dotąd maseczki przekazałyśmy mieszkańcom, seniorom, OSP oraz do szpitali: Babińskiego, Żeromskiego i na Prokocimiu, a także do ARiMR-u (dyrektor Adam Ślusarczyk podarował nam materiały, za co bardzo dziękujemy). Będziemy szyły dalej, bo zapotrzebowanie jest duże – mówi sołtys Dorota Dąbrowska.

Samodzielnie uszytymi maseczkami obdarowuje potrzebujących mieszkańców również sołtys Raciborowic Beata Skorupa.

Każdy, kto chciałby pomóc, może przekazać bawełniane tkaniny lub gumki. O takie wsparcie proszą zarówno Kobiety w Koronie, jak i wymienione koła. Można również wprawić w ruch własną maszynę i przyłączyć się do akcji – by działać dla naszego wspólnego dobra.

Redakcja

Dobrze zaplanuj swój tydzień

Badania wykazały, że wielozadaniowość, tak promowana przez korporacje, to mit. Nowe trendy w zarządzaniu czasem stawiają na esencjalizm – mniej, ale lepiej. Ważne jednak, by ustalić, co jest do zrobienia. Dlatego dobre planowanie to umiejętność, którą warto w sobie rozwinąć.

Działamy efektywnie, jeśli realizujemy jedno zadanie naraz. I warto stosować to podejście niezależnie od tego, jak długa jest nasza lista zadań do wykonania. Czas poświęcony na ustalenie priorytetów zwróci się z nawiązką. Jeśli wypracujemy sobie własny styl planowania i dopasujemy go do swoich potrzeb, codzienne życie będzie łatwiejsze.

Przygotuj się do planowania w 4 krokach

1. Ustal, w jakich dniach tygodnia i o jakich porach najłatwiej Ci się skupić na ważnych zadaniach.
2. Przygotuj przestrzeń do pracy. Zadbaj, by rzeczy wokół Ciebie miały swoje miejsce, nie trać czasu na ich szukanie i przekładanie. Nie da się pracować kreatywnie w bałaganie, ale porządek nie musi być idealny, bo zamiast zacząć pracę, skupisz się na sprzętaniu.
3. Wybierz narzędzie do planowania, które najbardziej się u Ciebie sprawdzi. Kalendarz czy notes? Tablica z tygodniowym planem na lodówce czy aplikacja w telefonie?
4. Zadaj sobie pytania: **Co jest dla mnie ważne?** Co w tym tygodniu mogę zrobić, by o krok przybliżyć się do ważnych celów?

8 zasad dobrego planowania

1. Zrób listę zadań na cały tydzień.
2. Podziel zadania do wykonania na duże i ważne oraz drobne, mniej istotne.

Duże zadania wymagają zasobów energii, uwagi i kreatywności. Zaplanuj dla nich więcej czasu, wykonaj je, gdy Twój umysł jest wypoczęty, w otoczeniu, w którym możesz się skupić.

3. Realizuj jedno duże zadanie naraz.

Wielozadaniowość to mit. Ważne zadania wykonujemy dobrze i szybko, jeśli w pełni się na nich skupiamy. Georg McKeown w swej książce „Esencjalista” pokazuje, jak robić mniej, ale lepiej. Przekonuje, że spośród rzeczy, które na co dzień zajmują nam czas, warto wybrać te, które są najważniejsze dla realizowanych przez nas celów, dla tego, co chcemy osiągnąć w życiu. Z pozostałych trzeba po prostu zrezygnować. Wtedy to, co jest dla nas ważne, wykonamy naprawdę dobrze.

4. Drobne zadania możesz ze sobą połączyć oraz wykonać je w ramach odpoczynku od tych dużych.

5. Nie planuj za dużo, lecz w sam raz.

Zaplanuj na dzień lub tydzień tyle, ile faktycznie jesteś w stanie zrobić. Zostaw sobie rezerwę na nieprzewidziane sytuacje. Masz prawo mieć gorszy dzień. Jeśli zrealizujesz



niewiele z ogromnej listy – czeka Cię frustracja. Satysfakcję da Ci krótka lista wykonanych, określonych zadań. Resztę zaplanuj sobie na kolejny tydzień. Zdasz wszystko zrobić.

6. Podziel cel na mniejsze zadania i podążaj do celu krok po kroku. Nie forsuj jednego zadania długo, ale zajmuj się nim regularnie.

Jeśli masz duże, długoterminowe cele, realizuj je etapami. Zamiast pracować kilka dni pod rząd od rana do wieczora, a potem przez następny miesiąc mieć dość i nic nie robić, wybierz 3 dni w tygodniu, kiedy będziesz zajmować się danym zadaniem. Na przykład, jeśli uczysz się angielskiego, lepiej zaplanuj pół godziny dziennie przez 4 dni w tygodniu niż 3 godziny raz w miesiącu. Nie staraj się wszystkiego wykonać naraz. Podziel zadania na etapy, na mniejsze składowe.

7. Zaplanuj listę posiłków i zrób zakupy na cały tydzień zamiast każdego dnia poświęcać czas na planowanie i drobne zakupy.



8. Planuj odpoczynek.

Masz prawo do odpoczynku. Miej czas dla siebie i rodziny, zaplanuj, kiedy możesz odpoczywać lub spędzać czas z rodziną i być naprawdę „tu i teraz”, zamiast myśleć o kolejnych zadaniach do wykonania. Nie odmawiaj sobie przyjemności: czytaj, spaceruj, oglądaj. Sama praca bez odpoczynku nie da Ci żadnej satysfakcji. Wypoczęta/wypoczęty – zrobisz więcej.

Sylvia Senisson
Redaktorka naczelna
esseistka-blog.pl

Agencja Ubezpieczeniowa Marian Baran

- ▶ ubezpieczenia komunikacyjne OC, AC i pakietowe
- ▶ ubezpieczenia budynków oraz mieszkań
- ▶ obowiązkowe i dobrowolne ubezpieczenia rolnicze oraz upraw z dopłatą Skarbu Państwa
- ▶ ubezpieczenia firm oraz floty pojazdów firmowych
- ▶ ubezpieczenia OC zawodowe oraz w życiu prywatnym
- ▶ ubezpieczenia zawodów medycznych
- ▶ ubezpieczenia na życie oraz ochrony prawnej
- ▶ Assistance
- ▶ korzystne pakiety ubezpieczeń

tel. 602 755 431 Zniżki dla posiadaczy Karty Dużej Rodziny

www.marianbaran.pl Karta stałego klienta
Częściowy zwrot gotówki na konto z każdej polisy!

Zapraszamy do naszych punktów

Michałowice, ul. Graniczna 18.....pon-piątek: 8.00-20.00, sobota: 8.00-14.00
Jerzmanowice 383.....poniedziałek-czwartek: 8.00-16.00, piątek: 8.00-12.30
Bolechowice 338.....piątek: 13.00-18.00

Historia Jednego Zdjęcia – Józef Wilczek

Okragły 500. numer w Michałowickim Archiwum Społecznym otrzymało zdjęcie o sygnaturze Mf.38.64 przedstawiające portret Józefa Wilczka. Jest to fotografia wykonana ok. 1900 roku w Zakładzie Fotograficznym M. Kremkiego w Krakowie, przy ulicy Karmelickiej 15, o czym informuje nas winieta (druga strona tekturki, na której przyklejone jest zdjęcie).



Portret Józefa Wilczka



Józef Wilczek z rodziną



Kartka z niewoli do żony

Józef Wilczek ma bardzo ciekawy życiorys, który udało nam się odczytać ze zeskanowanych fotografii i dokumentów. Urodził się w roku 1878 w Bestwinie koło Bielska-Białej. Ożenił się z Antoniną Paw, z którą doczekał się 8 dzieci. W 1910 roku pracował jako zarządca dworu w Tuchowie (na południe od Tarnowa). Zapewne brał udział w walkach w I wojnie światowej po stronie austriackiej. Jak podpowiadają nam słane przez niego do małżonki do Tuchowa



Z grupą zesłańców w niewoli rosyjskiej

kartki pocztowe, trafił do rosyjskiej niewoli w Barnaul (Kraj Ałtajski) najpóźniej w 1915 roku i spędził tam 4 lata. Ze skanu paszportu i wbitych tam wiz dowiedzieliśmy się, że w roku 1919 wrócił do rodziny w Polsce, podróżując przez Władywostok, Japonię, Turcję i Rumunię. Po powrocie do ojczyzny był zarządcą majątku w Łuczycach, skąd prawdopodobnie około roku 1922 trafił do Książniczek, gdzie pracował



Strony z paszportu



Józef Wilczek z córkami w Książniczkach

w majątku Strumiłłów. W Książniczkach pozostał do śmierci w 1940 roku. Jedną z córek Józefa Wilczka była Kazimiera, która wyszła za mąż za Romana Krimmla, pracującego w majątku w Młodziejowicach. Po śmierci teścia Roman Krimmel podjął pracę jako zarządca Książniczek.

Jarosław Sadowski
Zastępca Wójta Gminy Michałowice

Za rok będziesz żałował, że nie zacząłeś dzisiaj.

Karen Lamb

Działaj z nami!

Rozpoczynamy III edycję programu Działaj Lokalnie. W tym roku zaszły pewne zmiany. Dotyczą finansowania oraz czasu realizacji projektów. W ramach programu można się starać o dofinansowanie w kwocie maksymalnej do 6 000 zł dodatkowo obowiązkowy jest wkład własny 25%, w tym minimum 5% wkładu finansowego.

Wspierane będą projekty, które inicjują współpracę mieszkańców na rzecz wspólnego dobra, służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych, poprawie jakości życia i aktywizują mieszkańców. Mając na względzie obecną sytuację w kraju, promujemy działania zmniejszające negatywne skutki epidemii. Te negatywne skutki mogą dotyczyć różnych obszarów, np. edukacji, sportu, kultury, zdrowia, aktywności społecznej. Mogą też dotyczyć różnych form społecznego zaangażowania, np.: konieczność zastąpienia działań edukacyjnych ze świata realnego, przeniesienia ich do przestrzeni online.

Zapraszamy do aplikowania organizacje pozarządowe posiadające osobowość prawną, fundacje, stowarzyszenia i inne organizacje prospołeczne, w tym grupy nieformalne, mające siedzibę na terenie 5 gmin, w których działa nasz Ośrodek Działaj Lokalnie: Igołomia – Wawrzeńczyce, Kocmyrzów – Luborzyca, Michałowice, Wielka Wieś, Zielonki.

Termin składania wniosków 1–31 maja 2020 r. Projekt musi trwać od 3 do 6 miesięcy, a jego realizacja przypadać na okres od 1.07.2020r. do 31.12.2020 r. Wnioski będzie można składać

poprzez generator online dostępny pod adresem <http://system.dzialajlokalnie.pl/>.

Wstępnie V spotkanie informacyjno-promocyjne miało odbyć się 28 kwietnia 2020 r. jednak zważywszy na obecną sytuację – nie odbędzie się. Osoby zainteresowane prosimy o śledzenie naszego fanpage <https://www.facebook.com/DzialajLokalnieKorona/> oraz strony internetowej www.koronakrakowa.pl, gdzie pojawiają się najświeższe informacje dotyczące zaplanowanych spotkań.

Zapraszamy do kontaktu telefonicznego lub mailowego. Udzielimy wszystkich niezbędnych informacji dotyczących programu Działaj Lokalnie.

Osoby do kontaktu w ramach programu Działaj Lokalnie to Katarzyna Nogiec i Monika Kwaczała.

Tel. 539 961 799, 664 067 821, 12 346 43 12
e-mail: info@koronakrakowa.pl

Zapraszamy.



„Dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce we współpracy z Ośrodkiem Działaj Lokalnie Stowarzyszeniem Korona Północnego Krakowa”

BM&Partner
tel 12 419 55 22

- KOTŁY 5 KLASA I EKODESIGN, EKOGRΟΣZEK, PELLET I GAZOWE
- KOMINKI • STOLARKA • KAMIEŃ NATURALNY

parapety schody blaty **info@bmpartner.pl**

Doradztwo techniczne
Sprzedaż
Montaż

tel. 509 412 789, 506 414 039
Kraków, ul. Wrocławska 62
www.bmpartner.pl

ul. Warszawska 17, 32-091 Michałowice
tel. 12 387 00 68, mobile: +48 509 412 789
e-mail: info@bmpartner.pl

SERWIS
AGD
LAPTOPÓW
KOMPUTERÓW
TV LED LCD PLAZMA

TOMASZ KOZIŃSKI TECHNIC
696 903 904

LUCCY
PODKRAKOWSKIE
CENTRUM OGRODNICZE

Mastomiąca, ul. Choinkowa 44
tel. 12 285 84 44
więcej na: www.luccy.pl oraz [facebook](https://www.facebook.com/luccy)

ZAPRASZAMY W KAŻDĄ NIEDZIELĘ

Wiosenny nabór wniosków na Projekty Grantowe – Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa

Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa informuje o planowanych naborach wniosków na projekty grantowe – tematyka: Edukacja i Ekologia (zadania z zakresu wzmocnienia kapitału społecznego, w tym przez podnoszenie wiedzy społeczności lokalnej w zakresie ochrony środowiska i zmian klimatycznych, także z wykorzystaniem rozwiązań innowacyjnych) oraz Grant Publikacje i Lokalne Dziedzictwo kulturowe. Planowane nabory odbywać się będą prawdopodobnie w terminie 15.04.2020-30.04.2020. Konkursy skierowane są do organizacji pozarządowych z terenu 5 podkrakowskich gmin (Igołomia-Wawrzeńczyce, Kocmyrzów-Luborzyca, Michałowice, Wielka Wieś, Zielonki) oraz do osób fizycznych (nie wykonujących ani nie planujących wykonywania działalności gospodarczej).

Szczegółowe informacje na temat naborów, procedury oceny i wyboru, a także kryteriów wyboru operacji znajdują Państwo na naszej stronie internetowej www.koronakrakowa.pl oraz w biurze Stowarzyszenia pod adresem: remiza OSP – ul. W. Szomańskiego 1, 32-091 Zagórzycze, nr tel.: 664 067 821, 12.346 43 12. Zachęcamy także serdecznie do umawiania się (telefonicznie) na doradztwo i konsultacje indywidualne. Zapraszamy do kontaktu.

Stowarzyszenie Korona Północnego Krakowa



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

*Spróbuj nie opierać się zmianom,
które napotykasz na swojej drodze.*

Zamiast tego daj się ponieść życiu.

I nie martw się, że wywraca się ono czasem do góry nogami.

*Skąd wiesz, że ta strona, do której się przyzwyczaiłeś,
jest lepsza od tej, która cię czeka.*

Elif Safak

Zieleń cenniejsza niż złoto

Założyć ogród to uwierzyć w jutro.
A. Hepburn

Jeśli masz ogród i bibliotekę, to masz wszystko, czego ci trzeba.
B. Jones

Zieleń – synonim ukojenia i odpoczynku, dobro natury, które łagodzi codzienny stres. W otoczeniu zieleni odpoczywa całe ciało i umysł. Botaniczne dekoracje i kolor zielony od dawna nie wychodzą z mody. Dziś coraz częściej świadomie zauważamy i cenimy przyrodę. Czy ta wzrastająca świadomość wiąże się z faktem, że coraz częściej brakuje nam zieleni?

Często większość dnia spędzamy w pracy, w surowym biurze, w coraz gęściej zabudowującym się mieście, w korkach. Nie mamy czasu, by dbać o ogród i kwiaty w doniczkach. Na świecie jest coraz mniej lasów, a przyroda jest zagrożona. Zieleń staje się zasobem cenniejszym niż złoto. Dziś trzeba o nią walczyć.

Ginące lasy

Naukowcy z PAN prognozują, że za cztery dekady z polskich lasów zniknie 75 proc. drzew oraz dziesiątki gatunków roślin, grzybów i zwierząt (źródło: www.rp.pl). Lasy tropikalne są wypalane i karczowane, a w Kalifornii i Australii palą się całe leśne przestrzenie. Dlaczego tak się dzieje? Człowiek nagina środowisko do swoich potrzeb, wpływa na ocieplenie klimatu, ingeruje w przyrodę, rzadko wynagradzając jej straty. Niszczy, nie odbudowując. Co zaskakujące, epidemiolog i lekarz Jolanta Kluz-Zawadzka w zniszczonym środowisku upatruje jednej z przyczyn powstawania i rozwoju epidemii, jaką mamy teraz.

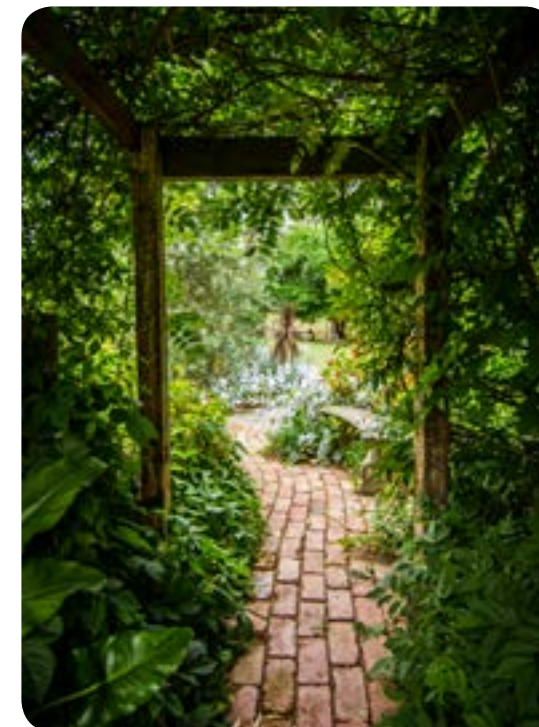
Wszystko w przyrodzie na siebie wpływa, a my jesteśmy jej częścią. Jeśli nasze naturalne środowisko jest zdrowe, cieszymy się zdrowiem, jeśli nie, nasze samopoczucie odbiega od ideału,

także psychiczne, ale o tym za chwilę. Jak pisze Jorn Viumdal, zajmujący się badaniem wpływu natury na człowieka: *Ludzie nie zostali stworzeni do życia w zamkniętych pomieszczeniach, to las jest naszym naturalnym środowiskiem.*

Zielono mi i spokojnie

Jeden ze słynnych filozofów, Ludwig Wittgenstein, autor słynnych słów: *O czym nie można mówić, o tym trzeba milczeć*, został ogrodnikiem. Wielki umysł znalazł ukojenie w otoczeniu zieleni.

Z punktu widzenia psychologii potrzebujemy zieleni. Kiedyś jej obecność wokół nas była bar-



dziej oczywista i w efekcie nie byliśmy świadomi, że czujemy się dobrze właśnie dzięki niej. Zaczęliśmy to zauważać dopiero, gdy zaczęło nam jej brakować i okazało się, że przyroda nie jest czymś, co nam się po prostu należy. Nie możemy jej bez końca eksploatować. Dziś tęsknimy za nią coraz bardziej, a pragnienie znalezienia się w jej otoczeniu lub posiadania choćby skrawka przyrody we własnym domu lub za oknem jest coraz silniejsze, jest niczym dawna żądza złota. Zieleń ma moc.

Jednak, jak pisze norweski autor Jorn Viumdal: *Zieleń nie jest tak cenna jak złoto, jest bezcenna. Jeśli zniszczymy planetę, zniszczymy zieleni, a wtedy i my sami nie przetrwamy.*

Viumdal, autor książki „Skogluft. Mieszkaj zdrowo” (skogluft – tłum. leśne powietrze) podaje naukowe przykłady dowodzące związku naszego samopoczucia z brakiem zieleni i światła. Te dwa elementy są ze sobą połączone, a światło, które służy zieleni, jest dobre także dla nas. Zieleń pomaga nam poczuć się lepiej. Norweg przywołuje badania Rogera S. Ulricha, który udowodnił, że ludzie po operacjach w otoczeniu roślin zdrowieją szybciej i potrzebują mniej środków przeciwbólowych, nie nękają ich zawroty głowy, a ich pobyt w szpitalu jest znacznie krótszy.

Rośliny koją ból, leczą rany, pomagają wrócić do zdrowia, są niczym najcudowniejsza terapia.

Zdaniem norweskiego autora: *Niedobór natury wywołuje w nas choroby, a wystawienie na działanie roślin i światła dziennego nas uzdrowia.*

W badaniach psychologicznych udowodniono, że pacjenci po obejrzeniu nieprzyjemnego filmu uspokajali się szybciej na widok roślin. Rośliny łagodzą więc stres. Wykazano również, że oczy odpoczywają od ekranu, kiedy popatrzymy na zieleni. W otoczeniu zieleni lepiej funkcjonują nasze procesy poznawcze, a więc dobrze jest tak uczyć się i pracować. Najlepszy prezent dla osoby pracującej przy komputerze? Paprotka lub bujny skrzydłokwiat.



Na betonowych osiedlach zaczęliśmy doświadczać braku roślin, więc ich poszukujemy: w sklepach, w doniczkach, na zielonych warsztatach. Stąd mnóstwo książek o tematyce roślinnej, popularność lasów w słoiku, warsztatów ogrodniczych czy choćby tradycyjnych plecionych makram, na których można zawiesić doniczki. Poszłabym nawet dalej – stąd popularność wzorów roślinnych w grafice i szmaragdowych foteli i kanap. Kolor szmaragdowy powraca do łask, nasuwając nam myśl, że zieleni jest jednym z najcenniejszych klejnotów.

3 rośliny dla czystego powietrza w domu

W domu możemy stworzyć sobie enklawę zieleni, która pozytywnie wpłynie na nasze samopoczucie. Wystarczy odpowiednio skomponować układ roślin i światła.

Którymi roślinami warto otoczyć się we własnym salonie? Polecamy zacząć od łatwych w uprawie roślin oczyszczających powietrze. Jest ich bardzo wiele. Pochłaniają one z naszego otoczenia szkodliwe substancje, a nawet promieniowanie urządzeń elektronicznych, na-



wilżają powietrze i uzupełniają tlen. Efekty? Lepiej się śpi i odpoczywa, nasze samopoczucie znacznie się poprawia.

Polecamy na początek:

Skrzydłokwiat – potrafi bujnie się rozrosnąć, jego białe kwiaty nie przekwitają przez wiele tygodni i subtelnie pachną. Lubi jasne miejsca, jednak nie w bezpośrednim słońcu oraz dużą wilgoć. Warto co jakiś czas przetrzeć i zwilżyć mu liście.



Sansewieria gwinejska – jest na pierwszym miejscu wśród roślin oczyszczających powietrze. NASA po odpowiednich testach wybrała tę roślinę do stacji kosmicznych. Jest bardzo wytrzymała, znosi zarówno światło, jak i cień. Nie lubi obfitego podlewania. Dostarcza tlenu i pomaga w problemach z oddychaniem.

Bluszcz – filtruje powietrze, neutralizując także kurz i pleśń, sprzyja więc alergikom. Jest to roślina dobrze znana od lat w polskich domach, a ostatnio wraca



Zieleń nie jest tak cenna jak złoto, jest bezcenna. Jeśli zniszczymy planetę, zniszczymy zieleni, a wtedy i my sami nie przetrwamy.

do łask. Można ją zawiesić w modnej aktualnie makramie. Lubi średnią wilgotność, a światła może mieć dużo, choć nie przepada za bezpośrednim słońcem.

Masz ogród – masz szczęście

Jakże szczęśliwi jesteśmy my, mieszkańcy wsi, mogąc schronić się w czasie pandemii we własnym ogrodzie. Świeżą zieleni mamy na wyciągnięcie ręki, możemy z niej czerpać do woli, przebywać wśród niej, dotykać trawy, ziemi, pielęgnując swój własny ogród. Nie musi być duży, może to być mały ogródek. Ba! Nawet rośliny doniczkowe zaproszą leśne powietrze do naszego domu. W tym trudnym czasie warto skupić się na tym, co najbliżej nas. Bo często właśnie to jest cenniejsze niż złoto, a nawet bezcenne.

Sylvia Senisson
Redaktorka naczelna
esseistka-blog.pl



CHCESZ
SPRZEDAĆ, KUPIĆ,
WYNAJAĆ NIERUCHOMOŚĆ,
POTRZEBUJESZ POMOCY ?

ZADZWOŃ
+48 502-168-404

Twój lokalny doradca ds. nieruchomości
Małgorzata Dąbrowska



Angel Estate

WIĘCEJ NIŻ BIURO NIERUCHOMOŚCI

www.angelestate.pl

INSTALACJE / SERWIS TELEWIZJI SATELITARNEJ ORAZ NAZIEMNEJ

- DOMOFONY
- KONTROLA DOSTĘPU
- TELEWIZJA SATELITARNA
- TELEWIZJA CYFROWA DVB-T
- USŁUGI ELEKTRYCZNE
- MONITORING
- INSTALACJE ALARMOWE



DVB-T



Zadzwoń i dowiedz się więcej...

Instalator - Andrzej Wysocki

609 321 289



SATTECH
ul. Parkowa 55
32-091 Maśmogi

www.sattech-krakow.pl

Oglądaj telewizję w jakości FullHD już dziś!

ZGŁOŚ SWOJĄ NIERUCHOMOŚĆ

515-120-344 www.geo-consulting.pl

GEO
CONSULTING



specjalizacja gm.: Michałowice,
Zielonki, Wielka Wieś, Zabierzów



aktywna promocja ofert



filmy z lotu drona



doradztwo przy
podziale działek



wysoka skuteczność
działania



znajomości lokalnego
ryнку nieruchomości

SZYBKA SPRZEDAŻ GRUNTÓW I DOMÓW

MICHAŁOWICE ul.Krakowska 4a Zjazd vis-a-vis POMNIKA W MICHAŁOWICACH

Pupil
www.Pupil-24.eu

Poniedziałek	09.00-19.00
Wtorek	09.00-19.00
Środa	09.00-19.00
Czwartek	09.00-19.00
Piątek	09.00-19.00
SOBOTA	09.00-14.00

SKLEP ZOOLOGICZNY 504 44 22 55
FUNDACJA Serce Dla Pupila 608 66 55 04

PIELĘGNACJA ZWIERZĄT
608 66 55 04

Lejdis
www.SalonLejdis.eu

Poniedziałek	09.00-20.00
Wtorek	09.00-20.00
Środa	09.00-20.00
Czwartek	09.00-20.00
Piątek	09.00-20.00
SOBOTA	09.00-14.00

SALON KOSMETYCZNY 504 44 11 88
MAKIJAŻ PERMANENTNY 608 66 55 04

SALON FRYZJERSKI
504 44 55 33

TATUAŻE I PIERCING
608 66 55 04

Brilliant

SZKOŁA JĘZYKOWA
UL. GRANICZNA 85, BIBICE

POCZUJ SIĘ PEWNIĘ MÓWIĄC PO ANGIELSKU!

PRZYGOTUJ SIĘ DO MATURY I EGZAMINU ÓSMOKLASISTY!

PODNIĘŚ SWOJE KWALIFIKACJE!

ZNAJDŹ MOTYWACJĘ DO NAUKI!

ROZMAWIAJ, KOMENTUJ, DYSKUTUJ I WYRAŻAJ SWOJĄ OPINIĘ!

W NASZEJ SZKOLE:

- ▶ Tworzymy max. 6-osobowe grupy
- ▶ Nauczamy dzieci od 5. roku życia, młodzież i dorosłych
- ▶ Stawiamy na konwersację
- ▶ Używamy tablic interaktywnych
- ▶ Korzystamy z materiałów autentycznych
- ▶ Gramy w gry językowe
- ▶ Tworzymy przyjemną atmosferę sprzyjającą nauce
- ▶ Zatrudniamy wykwalifikowanych i serdecznych lektorów





TABLICEADRESOWE.EU



ŁATWO KUPISZ TABLICZKĘ ADRESOWĄ

DLA MIESZKAŃCÓW
GMINY MICHAŁOWICE
10% RABATU
KOD: MICHAŁOWICE



Tabliczki adresowe, zgodne z wzorami miejscowości.
Trwałe, solidne, nie płowięją.
Akcesoria do montażu - wszystko w jednym miejscu.
Cena od 40 zł

* kupon rabatowy ważny do 30 czerwca 2020

TELEFON: 509 088 680 | www.tabliceadresowe.eu



TABLICEADRESOWE.EU specjalizuje się w produkcji oznakowania nieruchomości.
TABLICEADRESOWE.EU to witryna i marka JULO - producenta reklam z 25-letnim doświadczeniem | www.warsztaty.net