

Szanowni Mieszkańcy Gminy Michałowice,




Każdy z nas obdarzony został pośród wielu innych umiejętności, także darem mowy. Możemy zatem wypowiadać słowa zarówno w postaci mniej lub bardziej rozbudowanych, skomplikowanych zdań, jak też posługiwać się bardzo prostymi frazami. Zarówno te skomplikowane, jak i te proste wypowiedziane przez nas zdania mogą być w zależności od naszego podejścia, albo mądre, albo głupie, albo przemyślane, albo obojętne. Tak jak z naszym postępowaniem, tak i z wypowiedzianym słowem wiąże się odpowiedzialność i konsekwencje. Nie chcę poruszać dzisiaj tematu plotki, która może dotyczyć każdego z nas, bez względu na płeć, wiek czy stanowisko. Niewątpliwie szczególnie narażone na plotki są osoby pełniące funkcje publiczne takie, jak np. proboszcz czy wójt. Ale osoby te przy obejmowaniu swoich funkcji muszą to brać pod uwagę.

Do poruszenia tematu wagi słowa nakłoniła mnie wypowiedź zasłyszana niedawno, która jakże często pojawia się w rozmowach mieszkańców cytuję „czy dostałeś coś kiedykolwiek od Gminy?”. Oczywiście pytanie stawiane jest w celu udowodnienia, że przecież jeszcze nikt niczego od Gminy nie dostał. Dla wyjaśnienia chcę przypomnieć, że gmina to nie wójt, nie radni i sołtysi. Gmina to my wszyscy, którzy na określonym obszarze zamieszkujemy, a wójt i radni to tylko nasi reprezentanci odpowiedzialni za funkcjonowanie całości, za podział naszych wspólnych pieniędzy, za zarządzanie wspólnym majątkiem. Wracając do cytowanego pytania chcę odpowiedzieć na nie szeregiem innych pytań. Czy lampa przydrożna, za której zamontowanie i eksploatację płaci gmina oświetla drogę tylko sąsiadowi, czy może wszystkim, którzy koło niej przechodzą lub przejeżdżają? Czy jadąc autobusem MPK za 2,50 zł zdajemy sobie sprawę, że za każdym razem do naszego biletu gmina dopłaca temuż MPK co najmniej kolejne 2,50 (tak więc jeśli ktoś jeździ 20 razy w miesiącu tam i z powrotem daje to kwotę dokładnie 100 zł), a w przypadku biletów ulgowych jeszcze więcej? Dla kogo modernizowane i budowane są drogi, po których wszyscy się poruszamy, dla kogo są one w zimie odśnieżane? A kwota 1 600 000,00 zł wypłacana w postaci przeróżnych wynikających z ustaw zasiłków i zapomóg dla kilkuset naszych mieszkańców jest konkretną pomocą czy też nie? A jak traktować jeszcze większe pieniądze, ponad 5 mln zł, jakie przeznaczamy na utrzymanie naszych szkół, do których uczęszcza prawie 1000 naszych dzieci (ponad 5000,00 zł rocznie na jednego ucznia)? Czy darmowy kurs na prawa jazdy dla 120 osób (koszt takiego kursu dla jednej osoby to co najmniej 1200,00 zł), jaki organizujemy w tym roku jest konkretną pomocą?

Można by wymieniać jeszcze długą listę konkretnych zadań, jakie Gmina realizuje dla swoich mieszkańców. Praktycznie cały gminny budżet wraca do nas w różnej postaci. W przypadku Gminy Michałowice wypada ponad 1700,00 zł na osobę.

I na koniec jeszcze jedna bardzo ważna uwaga. Piszę powyższe słowa nie po to, by wypominać mieszkańcom tak, jak kiedyś władza ludowa wypominała nam ile kosztuje nasze wykształcenie. Celem tego artykułu jest jedynie podnoszenie świadomości nas wszystkich o tym, czym gmina się zajmuje, jakie ma obowiązki wobec swoich mieszkańców. Czym bardziej będziemy świadomi, tym rzadziej zadawać będziemy pytania w rodzaju co też ta gmina nam daje, a częściej zapytamy ile i dlaczego za coś płacimy...

Z samorządowym pozdrowieniem

  
Wójt Gminy Michałowice



Świąt Wielkanocnych spędzonych w gronie najbliższych,  
wypełnionych nadzieją budzącą się do życia wiosny,  
jak również pogody w sercu i radości płynącej z faktu  
Zmartwychwstania Pańskiego

Wójt i Rada Gminy Michałowice

## SZUKAM PRAWDZIWEGO DOMU

Na terenie Powiatu Krakowskiego jest bardzo wiele dzieci, które nie mają zapewnionych właściwych warunków do rozwoju i prawa do życia w rodzinie. Dzieci te czekają na miłość, którą mogą otrzymać od Państwa, w przeciwnym wypadku trafią do Domów Dziecka, często w innym województwie, daleko od środowiska, w którym się wychowały. To dla nich organizowana jest akcja pozyskiwania rodzin zastępczych.

Poszukujemy kandydatów na rodziców zastępczych, od których oczekujemy przede wszystkim wrażliwości na krzywdę ludzką i gotowości do niesienia pomocy.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Krakowie, al. Słowackiego 20, nr tel. 012 634 42 66 wew. 570 lub 574 oraz w Ośrodku Adopcyjno-Opiekuńczym w Krakowie ul. Lenartowicza 14, nr tel. 012 632 11 71.

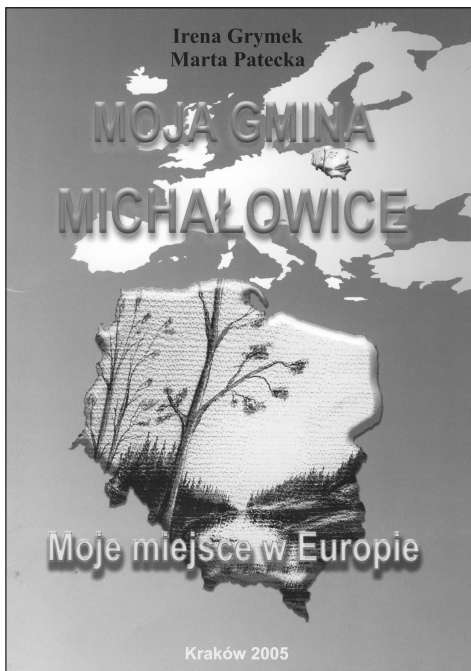
*Agnieszka Łuszczkiewicz*

Pracownik socjalny – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

---

## MAMY WŁASNĄ PUBLIKACJĘ „MOJA GMINA MICHAŁOWICE – MOJE MIEJSCE W EUROPIE”

W dniu 17 marca w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach odbyło się spotkanie promocyjne publikacji pt. „Moja Gmina Michałowice – moje miejsce w Europie”. Autorkami tej pozycji książkowej – zeszytu ćwiczeń – są nauczycielki nauczania zintegrowanego – Panie Irena Grymek ze Szkoły Podstawowej w Więclawicach Starych i Marta Patecka ze Szkoły Podstawowej w Michałowicach. Książka jest dostosowana do pracy z uczniami klas I–III szkoły podstawowej.



Uczniowie poprzez zabawę (wiersze, krzyżówki, kolorowanki, własne prace rysunkowe i rebusy) przyswajają sobie wiadomości o Gminie Michałowice. Zapoznają się z jej herbem, zabytkami, najważniejszymi instytucjami, uroczystościami o charakterze patriotycznym, obrzędami i zwyczajami lokalnymi. Następnie uczniowie umiejscawiają swoją Gminę w Powiecie, Województwie, Polsce i Europie. Zeszyt ćwiczeń opracowany jest w sposób przystępny, dostosowany do wieku dzieci, które będą z niego korzystać.

Powstanie tej pozycji było możliwe dzięki Fundacji Inicjatyw Lokalnych i Oświatowych w Krakowie. Gmina Michałowice otrzyma 500 bezpłatnych egzemplarzy do wykorzystania na zajęciach szkolnych.

Autorkom dziękujemy za opracowanie tej pomocy dydaktycznej i gratulujemy pomysłowości, Fundacji jesteśmy wdzięczni za wsparcie i pomoc w powstaniu opracowania.

*Iwona Latowska – Downar*  
Dyrektor GZEAS



# Plan zagospodarowania przestrzennego Gminy Michałowice

Dobiegają końca prace nad planem zagospodarowania przestrzennego dla Gminy Michałowice. Przez ostatnie kilka lat opracowywane były w kolejności: Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego (dokument planistyczny „kierunkowy”- Uchwała Rady Gminy z 2004 r.) oraz projekty planów zagospodarowania dla obszaru I, II i III obejmujące terytorialnie obszar całej Gminy Michałowice.

Dzisiaj jesteśmy już po debacie publicznej nad przyjętymi w projektach planów rozwiązaniami, a przed posiedzeniem Rady Gminy w sprawie zatwierdzenia planów zagospodarowania przestrzennego.

Projekty planów uzyskały aprobatę Gminnej Komisji Urbanistyczno-Architektonicznej (grupy niezależnych ekspertów kontrolujących z ramienia gminy projekty planów) oraz Komisji Gospodarki, Rolnictwa i Ochrony Środowiska Rady Gminy Michałowice.

Debata publiczna nad przyjętymi w projektach planów rozwiązaniami odbyła się 13 marca i zdominowana została przez kwestię kontrowersyjnych rozporządzeń Wojewody Małopolskiego w sprawie Dłubniańskiego Parku Krajobrazowego i Parku Krajobrazowego Dolinki Krakowskie, uniemożliwiających między innymi realizację nowych obiektów budowlanych w pasie 100 m od rzeki Dłubni. Rada Gminy Michałowice 28 marca krytycznie oceniła kontrowersyjne rozporządzenia, podejmując rezolucję w przedmiotowej sprawie.

Uwagi składane do projektów planów (ostateczny termin składania uwag minął 27 marca)

rozpatrzy w pierwszej kolejności Wójt, a następnie przedstawi Radzie Gminy projekty planów wraz z listą nieuwzględnionych uwag. Proponowany termin sesji na której Rada Gminy może zatwierdzić plan przewidywany jest na 25 maja.

Jedną z podstawowych zasad kształtowania polityki przestrzennej jest zachowanie ładu przestrzennego, przez co należy rozumieć takie ukształtowanie przestrzeni, która tworzy harmonijną całość oraz uwzględni w uporządkowanych relacjach wszelkie uwarunkowania i wymagania funkcjonalne, społeczno-gospodarcze, środowiskowe, kulturowe oraz kompozycyjno-estetyczne. Nie sposób opracować plan, który spełniałby oczekiwania wszystkich, jednak należy tu nadmienić, że staraliśmy się przedsięwziąć wszelkie kroki, aby sprostać jak największej liczbie z nich.

Zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców oraz wzrastającym zainteresowaniem gruntami Gminy Michałowice, wprowadziliśmy blisko 700 ha nowych terenów inwestycyjnych (w większości przeznaczonych pod budownictwo mieszkaniowe).

Wejście w życie planów zagospodarowania przestrzennego ułatwi proces inwestycyjny – pozwolenia na budowę będą realizowane wprost na podstawie planu, bez potrzeby wydawania decyzji lokalizacyjnych, co umożliwi sprawniejszy obrót nieruchomościami (dotychczasowe problemy z podziałami nieruchomości), ułatwi realizację inwestycji celu publicznego i pozyskiwanie środków zewnętrznych.

*Piotr Krawczyk*  
Inspektor ds. budownictwa

## GIEŁDA RZECZY UŻYWANYCH

Wśród nas jest wiele osób, które nie bardzo wiedzą co zrobić ze starą pralką czy lodówką, ale niestety jest też sporo osób, których jedynym urządzeniem AGD w domu, może być czyjaś używana pralka...

Tym samym Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowicach zwraca się z prośbą do wszystkich, którzy chcą pomóc lub potrzebują pomocy, o zgłaszanie się do GOPS (budynek Urzędu Gminy, parter, pok. nr 5 tel. 012 388 87 70).

*Agnieszka Luszczkiewicz*  
Pracownik socjalny – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

# Dopłaty do gruntów rolnych w 2006 roku

Szanowni Rolnicy,

W 2006 roku już po raz trzeci będą mogli Państwo składać wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich do gruntów rolnych. Zasady przyznawania dopłat pozostają takie jak w latach ubiegłych. Wnioski należy złożyć w terminie od 15 marca do 15 maja 2006 r. w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, w Krakowie przy ulicy Lubicz 25. Niewykluczone, że będzie wyznaczonych kilka dni w których pracownik ARiMR będzie odbierał od Państwa wnioski w Urzędzie Gminy. O tym, które to będą dni zostaną Państwo poinformowani odpowiednio wcześniej. Wypełniony wniosek będzie można również wysłać pocztą – listem poleconym.

Rolnicy, którzy złożyli wnioski w 2005 roku, dostaną pocztą od Agencji częściowo wypełniony wniosek z naniesionymi na niego danymi osobowymi i działkami ewidencyjnymi. Pozostaną do uzupełnienia tylko uprawy, czyli tabela z działkami rolnymi. Przed uzupełnieniem wniosku należy zwrócić uwagę, czy działki ewidencyjne są wpisane prawidłowo (najlepiej porównać dane z aktualnym wypisem z rejestru gruntów). Jeżeli któreś działki nie uprawiamy, to należy ją wykreślić, a jeżeli działki, którą uprawiamy nie ma wydrukowanej we wniosku, to należy ją ręcznie dopisać.

## Uwaga nowość!

Do wniosków wysyłanych przez ARiMR będą dołączone tak zwane załączniki graficzne – tego wcześniej nie było i choć będzie to spore ułatwienie dla Państwa, z drugiej strony wiąże się to z dodatkowym obowiązkiem (kolejna rzecz do wypełnienia). Załącznik graficzny będzie zawierał mapę ewi-

dencyjną Państwa działek, z naniesionym na nią zdjęciem lotniczym lub satelitarnym. Będzie można zobaczyć z lotu ptaka swoje gospodarstwo! Na takim załączniku graficznym będzie miejsce do dokonywania ewentualnych korekt. O tym, jak to zrobić dowiedzą się Państwo z dołączonej „Instrukcji wypełniania załącznika graficznego”.

Pozostałe zasady przyznawania wniosków będą takie same jak w latach ubiegłych. Płatności uzupełniające (wyższe) będą przysługiwały do tych samych roślin, co w 2005 roku. Listę tych roślin znajdą Państwo pod adresem: [www.arimr.gov.pl](http://www.arimr.gov.pl)

W tym roku będzie jeszcze można wpisać „nieaktualny rodzaj użytków” na działkach, na których uprawa jest inna, niż wynikałoby to z wypisu z ewidencji gruntów. Generalna zasada jest taka, aby wpisywać to, co rzeczywiście się uprawia zwłaszcza, że Agencja ma teraz możliwość zweryfikowania danych na podstawie zdjęcia lotniczego. Pracownicy Małopolskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Karniowicach, podobnie jak w latach ubiegłych, będą nieodpłatnie pomagać Państwu w wypełnianiu wniosków. Pracownik MODR będzie dyżurował w każdy poniedziałek w Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach od godziny 9:00 do 14:30, a gdy będzie dużo chętnych to dłużej. Jeśli będzie takie zapotrzebowanie to wyznaczymy dodatkowe dni dyżurów zarówno w Michałowicach, jak i na terenie innych miejscowości Gminy. Pracownicy MODR dyżurować będą również przy ul. Lubicz 25 w Krakowie.

Artur Cieślak  
PZDR MODR Kraków

# WYROBY HUTNICZE

**Tomasz Dyląg • Zerwana 36**

- stal zbrojeniowa
- rury
- kształtowniki
- kątowniki
- płaskowniki
- ceowniki
- profile zamknięte
- pręty
- blachy
- garaże
- wykończenia ogrodzeniowe



**NISKIE  
CENY**

## Zerwana 36

(koło Michałowic)  
tel. (012) 388 88 26  
kom. 0605 929 206



**TRANSPORT GRATIS!**

# Zmiany w Komisariacie w Zielonkach

Początek roku przyniósł zmiany na Komisariacie Policji w Zielonkach – otóż od kilku miesięcy Komisariat Policji w Zielonkach, rewir którego obejmuje zasięgiem również Gminę Michałowice, ma nowego Komendanta – Pana Włodzimierza Gamrata.



Komendant Włodzimierz Gamrat (40 l.) pracuje w Policji od 16 lat, z czego na stanowiskach kierowniczych 8.

Zapytany o hobby, bez wahania wymienia: ogrodnictwo, a szczególnie hodowlę krzewów iglastych, górskie wędrówki, narciarstwo oraz jazdę na rowerze.

Pracę w Zielonkach traktuje jako nowe doświadczenie, ale i duże wyzwanie.

Mając świadomość licznych niebezpieczeństw, wynikających z położenia Gminy Michałowice w sąsiedztwie miasta Krakowa, zdaje sobie sprawę z ogromu pracy, jaki wiąże się z zapewnieniem bezpieczeństwa na terenie mu podległym.

„Dominujące problemy to na pewno przestępczość pospolita dotycząca mienia, a więc włamania do domów, pojazdów i innych obiektów oraz kradzieże. Duży niepokój wzbudzają również agresywne grupy młodych ludzi, dokonujące nierzadko bardzo szkodliwych społecznie czynów, a więc niszczenie mienia, zakłócanie porządku i spokoju, spożywanie alkoholu w miejscach publicznych” – określa pokrótce zagrożenia na terenie gmin Komendant.

„Policja, jak każdy żywy organizm wymaga ciągłych zmian i usprawnień, aby nadać się za zmieniającą się rzeczywistością (...) W postawie każdego policjanta powinno być widać profesjonalizm, kulturę zawodową i osobistą oraz świadomość, że to co robi to jest służba,

a więc policjant jest dla obywatela, a nie odwrotnie” – podsumowuje, w sposób pozwalający mieć nadzieję na lepszą przyszłość w zakresie bezpieczeństwa, nowy Komendant.

*Redakcja*

XIX Małopolskie Festiwal Form Muzycznych i Tanecznych

## Małopolskie Talenty – zespół „Arriba”

Arriba – czyli zespół taneczny, tworzony przez 12 roztąńczonych i czujących rytm dziewczyn z Michałowic, ćwiczących w pocie czoła pod czujnym okiem Magdaleny Nowak, instruktora ds. upowszechniania kultury i sztuki w Centrum Kultury i Promocji w Michałowicach... 6 miesięcy intensywnego treningu i opłaciło się, gdyż już teraz nasze Arribabki są klasą dla najlepszych wśród tego typu zespołów. Po raz pierwszy pokazały się podczas III Halowego Turnieju Piłki Nożnej w Michałowicach, a niespełna dwa tygodnie później z powodzeniem reprezentowały Gminę Michałowice na Festiwalu „Talenty Małopolskie” w Mogilanch...

Dziewczyny wypadły doskonale, zaprezentowały świetne układy, których trenerce gratulowali opiekunowie konkurencyjnych drużyn. Arribabki z profesjonalnymi pomponami, w nowych strojach, ciągle się rozwijają tanecznie i pewnie jeszcze nie raz o nich usłyszymy...

*Redakcja*



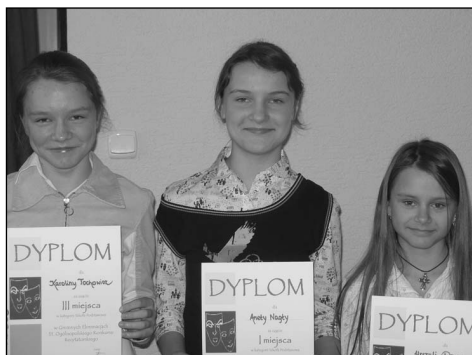
## Recytacje w Michałowicach

W związku z 51. Ogólnopolskim Konkursem Recytatorskim trwają Gminne Eliminacje. W Michałowicach, w budynku Centrum Kultury i Promocji w dniu 16 marca 2006 r. dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów walczyły o miano najlepszego recytatora i możliwość reprezentowania Gminy na eliminacjach powiatowych, które odbędą się w Krzeszowicach.

Jury jednogłośnie wybrało reprezentantów, którymi zostali:

w kategorii szkół podstawowych:

- Aneta Nagła z Michałowic – I miejsce
  - Urszula Doros z Więclawic – II miejsce
- oraz w kategorii gimnazjalnej:
- Katarzyna Cieślak z Michałowic – I miejsce
  - Renata Białek z Michałowic – II miejsce.



Ponadto wyróżniono: Justynę Boczkowską (III miejsce w kategorii gimnazjalnej), Karolinę Tochowicz (III miejsce w kategorii szkoła podstawowa) oraz Agnieszkę Krawczyk, Kingę Jaskółkę i Kasię Kaukus.

Jak podkreśliła Przewodnicząca jury – Iwona Latowska-Downar – Dyrektor Gminnego Zespołu Administracyjno-Ekonomicznego w Michałowicach, która sama wielokrotnie brała udział w tego typu konkursach – niezmiernie cieszy, zainteresowanie jakie dzieci okazują literaturą oraz udzieliła kilku wskazówek związanych z technicznymi aspektami warsztatu.

Redakcja



## VIII MAŁOPOLSKI KONKURS ORKIESTR DĘTYCH i Jubileusz 110-lecia Orkiestry Dętej „Hejnał”

W tym roku, w dniach 10–11 czerwca w Więclawicach odbędzie się VIII Małopolski Konkurs Orkiestr Dętych, obejmujący swoim zasięgiem nie tylko Gminę Michałowice, ale również cały powiat krakowski i Województwo Małopolskie. Małopolski Konkurs Orkiestr Dętych odbywa się pod hasłem „Od Nas do Was”. Głównym celem zmagania konkursowych jest integracja amatorskiego ruchu artystycznego Województwa Małopolskiego, podnoszenie jakości pracy artystycznej orkiestr dętych, stanowiących znaczące środowisko ruchu artystycznego, ocena dorobku poszczególnych zespołów, doskonalenie warsztatu muzycznego, inspirowanie poszukiwań repertuarowych, ocena pracy dyrygentów, jak i wymiana doświadczeń.

W upowszechnianiu kultury muzycznej amatorski ruch orkiestrowy od wielu lat odgrywa bardzo ważną rolę, jednocześnie stanowiąc najbardziej przystępną formę zaspokajania potrzeb czynnego kontaktu ze sztuką. Ma ogromne walory wychowawcze i kształcące, wpływa na rozbudzenie wrażliwości estetycznej i uzdolnień twórczych zarówno dzieci, młodzieży, jak i osób w wieku dorosłym. Dostarcza wiedzy o muzyce, wyrabia dyscyplinę, świadomość pracy zespołowej i ponoszenia odpowiedzialności za jej efekty.

Konkurs stwarza doskonałe warunki do tworzenia i poznawania kultury i rozwijania pasji, talentów i postaw aktywnych. Jest on świadectwem autentycznego życia duchowego i wrażliwości na piękno tak muzyków orkiestr, jak i świadomych odbiorców i uczestników kultury wśród wszystkich grup wiekowych. Serdecznie zapraszamy.

Redakcja

## *Kozierowianie – już 10 lat minęło...*

Z początkiem roku Grupa Śpiewacza „Kozierowianie” wraz z zaproszonymi gośćmi świętowała 10-lecie istnienia. Zespół znany nie tylko mieszkańcom Gminy, ale również w całym regionie, pielęgnuje tradycję – ocalając od zapomnienia stare, nigdzie nie zapisane pieśni związane z różnymi świętami i obrzędami.

W trakcie uroczystości, w sobotę 28 I br., w gościnnych progach Sołtys Kozierowa – Pani Alicji Bednarczyk nie zabrakło wspaniałych kołęd i pastorałek oraz życzeń dla zespołu. Uroczystość tę uświetnili swą obecnością zaproszeni goście: Wójt Gminy Michałowice Antoni Rumian, Przewodniczący Rady Gminy Janusz Szopa, Radny Wsi Kozierów-Wilczkowice Lucjan Sarna oraz zaproszeni mieszkańcy Kozierowa. Wspaniały nastrój kołędowania sprawił, że spotkanie szybko przerodziło się we wspólne śpiewanie.

Powstanie Zespołu datuje się na jesień 1995 r., z inicjatywy sołtysowej Haliny Zębałowej i Iwo-ny Futro.

Skład Zespołu zmieniał się w ciągu tych dziesięciu lat, ale trzon pozostał: Elżbieta Bryła,

Małgorzata Górka, Maria Krawczyk, Genowefa Michalska, Halina Ziębiec, Jan Sarna, z czasem do Zespołu dołączyli Zofia Sobczyk oraz Jan Ziębiec, żeby pracować, zdobywać nagrody, poznawać nowe miejsca i ludzi. Członkowie tworzą zespołową rodzinę, która mimo przeszkód wiernie trwa przy spuściźnie ojców. Trwa i przede wszystkim coraz dłuższy łańcuszek pieśni i kołęd, na którym co jakiś czas przybywa nowy „koralik” – dyplom z okazji zajęcia I lub II miejsca w kolejnym konkursie. Ile to już się nazbierało tych pieśni? Kozierowianie mają ich w swoim repertuarze chyba 58, i to o różnej tematyce: o miłości i zazdrości, o żalości i lekkomyślności, o pracy w czasie żniw i o świętowaniu. To samo z kołędami, tych naliczyliśmy w repertuarze ponad 60. Niektóre tak stare, że śpiewali je nie tylko nasi dziadowie, ale nawet pradiadowie.

Śpiewamy nie tylko na konkursach, uświetniamy jubileusze szkół, orkiestr dętych, imprezy Straży Pożarnej w różnych miejscowościach, naszą specjalnością są dożynkowe wieńce i w ogóle dożynki. Wszystko przecież zaczęło się właśnie

*Pracownia Krawiecka*



# Szyjemy ubezpieczenia na miarę!

Doradca finansowo ubezpieczeniowy  
Commercial Union Polska

mgr inż. Anna Midowicz Chmielowska

tel. kom. 0501 430 522, tel. 388 52 24

Michałowice III nr 81 / baza agentów z Małopolski z Michałowic/

midowicz-chmielowska\_a\_13714@agent.cu.com.pl

www.cu.com.pl

Członek





od dożynek, które organizował GOK i Rada Sołecka Masłomiącej. Kozierów leży na uboczu Gminy, kilka lat temu niektórzy ludzie myśleli, że należy do innej, jeszcze inni w ogóle o nim nie słyszeli. Taka sytuacja nie podobała się ówczesnej kozierowskiej sołtysowej – Pani Halinie Zębalowej. Kiedy nadarzyła się okazja dożynkowa, zwołała co zmyslniejsze kobiety, uplotły piękny wieniec, zabrały swoich mężów i z fasonem zjechały na te dożynki.

Przybyły, wystąpiły i zajęły pierwsze miejsce. Kobiety przyjechały na dożynki, od tego czasu ja jeżdżę do nich na próby. Trwa to już dziesięć lat. Powstało w tym czasie 15 pięknych wienców dożynkowych, które zdobiły dom biskupów

krakowskich, gościli na honorowym miejscu na Rynku Krakowskim, ale także „dożynkowa Jagna” czuwała w Ośrodku Kultury nad Gminą Michałowice.

Kiedy przychodzi jesień zabieramy się do przypominania sobie starych kołęd i pastorałek, by na Boże Narodzenie mieć już je gotowe do zaprezentowania na konkursach i wieczornych kolędowaniach.

Potem przygotowujemy repertuar na konkursy pieśni ludowych, które odbywają się wiosną. Rygory konkursowe są bardzo surowe, a jury zawsze bardzo wymagające. Ale i tu miałyśmy swoje osiągnięcia. Za przyczyną tych wszystkich konkursów zwiedziłyśmy różne miejscowości, bliżej i dalej od Krakowa.

Próby odbywają się pokoleji u każdego z członków zespołu, w ten sposób stają się spotkaniami towarzyskimi, na których można przyjacielsko pogadać. Jeżeli ktoś ma ochotę zostać członkiem tej rodziny – zapraszamy! I choć zespół nosi nazwę Kozierowianie, nie trzeba mieszkać w Kozierowie: Pani Zosia przychodzi z Żerkowic, ja przyjeżdżam z Krakowa.

*Iwona Futro*



## O.S.K. w Michałowicach

### KURS SZKOLENIA PRZYSZŁYCH KIEROWCÓW

#### Wszystkie kategorie

#### Zapewniamy:

- Samochody egzaminacyjne
- Plac Manewrowy
- Badania lekarskie
- Pomoce naukowe
- Raty



#### Telefon kontaktowy:

**0693 380 342**

**012 386 37 88**

(od. godz. 17.00) **012 388 56 81**



Europejski Fundusz Społeczny



**ZPORR**  
Zintegrowany Program  
Operacyjny  
Rozwoju Regionalnego



## ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIA

Na podstawie umowy podpisanej z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie, Gmina MICHAŁOWICE realizuje projekt pt. „Start rolnika do nowego zawodu”, w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego Priorytet 2 Wzmocnienie zasobów ludzkich w regionach Działanie 2.3 Reorientacja zawodowa osób odchodzących

z rolnictwa. W ramach projektu przeprowadzone zostaną bezpłatne szkolenia dla rolników, domowników oraz osób zatrudnionych w rolnictwie zameldowanych na terenie Gmin: Michałowice, Zielonki, Iwanowice i Kocmyrzów – Luborzycza .

Spełniający warunki projektu będą mogli wziąć udział w jednym z następujących kursów:

- kurs na prawo jazdy kat. B,
- kurs na prawo jazdy kat. C,
- kurs na operatora wózków jezdniowych.

Ponadto wszyscy uczestnicy kursów wezmą udział w zajęciach z doradcą zawodowym i szkoleniu z podstaw zakładania działalności gospodarczej.

Szkolenia będą realizowane w terminie: od czerwca 2006 r. do kwietnia 2007 r. Rekrutacja: od 27 marca 2006 r., osobiście w Urzędzie Gminy Michałowice, II piętro, pokój nr 19.

Wymagane dokumenty:

- rolnicy: kserokopia dowodu osobistego, kserokopia nakazu płatniczego podatku rolnego >1 ha przeliczeniowy za 2006 rok;
- domownicy: kserokopia dowodu osobistego, kserokopia nakazu płatniczego podatku rolnego >1 ha przeliczeniowy rolnika za 2006 rok, u którego są domownikami, oświadczenie rolnika, że pozostają z nim we wspólnym gospodarstwie;
- osoby pracujące w rolnictwie: kserokopia dowodu osobistego, umowa zatrudnienia u osób fizycznych i prawnych prowadzących działalność rolniczą.

Od kandydatów na kierowców prawa jazdy kategorii „C” – dodatkowo wymagana kserokopia prawa jazdy kat. B. Uczestnicy szkoleń otrzymają:

- orzeczenie lekarskie wystawione przez lekarza uprawnionego do badań kierowców,
- materiały szkoleniowe,
- zaświadczenie o ukończeniu kursu na prawo jazdy kat. „B” lub kat. „C” wymagane do przystąpienia do egzaminu państwowego (egzamin państwowy na koszt uczestnika),
- uprawnienia na wszystkie rodzaje wózków jezdniowych (po pomyślnie zdanym egzaminie),
- certyfikat ukończenia szkolenia.

Uwaga! W projekcie nie mogą brać udziału: osoby niepełnoletnie, emeryci i renciści, bezrobotni oraz studenci. Informacje dotyczące szczegółów projektu i zasad rekrutacji:

Urząd Gminy Michałowice, Plac Józefa Piłsudskiego 1, II piętro, pokój nr 19,  
tel. 012 388 57 40 wew.37 lub 38 oraz na stronie [www.michałowice.malopolska.pl](http://www.michałowice.malopolska.pl)

Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapraszamy! Projekt współfinansowany przez Unię Europejską oraz budżet Państwa.

W związku z dużą ilością chętnych, miejsca na listach na Prawojazdy kat. B i C zostały wyczerpane. Zapraszamy na kursy operatorów wózków jezdniowych.

*Monika Jastrzębska*  
Koordynator Projektu



## EUROPEJCZYCY ŚWIĘTUJĄ

Każdy region Europy ma swoje tradycje i zwyczaje, które należy chronić, aby nie przykrył ich kurz zapomnienia. W ramach promocji kultury europejskiej przedstawiamy obrzędy wielkanocne z dwóch krańców Europy: z północy i południa. Zapraszamy zatem do Finlandii i Chorwacji.

Fińskie tradycje Wielkanocne łączą oczekiwanie na Zmartwychwstanie Chrystusa z powitaniem wiosny. I chociaż w marcu i kwietniu w Finlandii wciąż jeszcze panuje zima, to mieszkańcy tego kraju próbują znaleźć oznaki wiosny. Przed Wielkanocą dzieci sadzą roślinki w małych doniczkach. Zielona trawa jest oznaką nadchodzącej wiosny, nawet jeżeli rośnie tylko „w oknach”. Obecnie tulipany, lilie i żonkile zagościły w całej Europie.

Od wieków w tradycyjne obchody Świąt Wielkanocnych wpisywał się w Finlandii, zwłaszcza w części południowo-wschodniej, taniec słońca. Finowie wierzyli, że w poranek świąteczny wschodzące słońce tańczy na niebie, ciesząc się ze Zmartwychwstania Pańskiego. Dlatego też dzieci od rana w barwnym, rozśpiewanym korołdzie obchodziły swoją rodzinną miejscowość. Jajko jako symbol świąt Wielkiej Nocy pojawiło się w Finlandii dość późno, bo dopiero w XIX wieku. Natomiast w Chorwacji ważną częścią wielkanocnego folkloru są zabawy i wierzenia związane z wielkanocnymi jajkami. Pisanice (pisaniki) uważane są za symbol Wielkiej Nocy. Wielkanocne jaja, pobłogosławione przez kapłana w święconce, używane były niegdyś jako swoisty amulet: zakopywano je w rogu domu dla ochrony przed złymi mocami oraz by zapewnić spokój, dostatek i szczęście. Ze względu na swoje właściwości, pisaniki stosowano też do różnych zabiegów magicznych mających zapewnić urodzaj i powodzenie w hodowli. Dotykano nimi grzbietów bydła, aby w ten sposób przekazać zwierzętom tkwiące w nich siły życiodajne, a także toczono jajka wzdłuż żagónów oziminy, aby wzmóc plenność roślin. W okresie Świąt Wielkanocnych w Chor-

wacji popularne były – i są do dzisiaj – zabawy pisankami. Wywodzą się one z dawnej praktyki magicznej polegającej na toczeniu jaj po ziemi ornej. W ogrodzie albo na polu dzieci toczą przyozdobione jajka wielkanocne, po stromym wcześniej przygotowanym torze. Osoba, której uda się trafić w pisanek należącą do kogoś innego, otrzymuje w nagrodę to jajko (lub cukierka). Obyczaj pochodzi pierwotnie od zaklęcia na urodzaj, który miał wzmacniać wzrost świeżej zieleni. Poza toчением istniała kiedyś w Chorwacji zabawa w zbijanie jajek. Dzieci chodziły po domach (należało obejść chaty wszystkich krewnych i przyjaciół) i w każdym otrzymywały po jajku. Potem zbierały się razem i rozpoczynało się zawody w stukaniu jajkami o siebie. Czyje jajo okazywało się bardziej wytrzymałe, ta osoba wygrywała i w nagrodę zabierała jajko pokonanemu. Rzecz jasna, chodziło o to, by zgromadzić jak najwięcej pisanek. Zabawa ta popularna jest również obecnie. Wprawdzie z czasem symbolika i magiczne znaczenie przypisywane pisanekom odeszło w zapomnienie i przestało być rygorystycznie przestrzeganiem rytuałem, nie znaczy to jednak, by same pisaniki straciły na popularności. Przeciwnie, jest to jeden z ważniejszych symboli Wielkiej Nocy, również w Chorwacji. Zwyczaj malowania, kraszenia, pisania jaj był znany już w III wieku przed Chrystusem. Niegdyś barwiono jajka przy pomocy czerwonej cebuli, kory drzew (śliwy, morwy, orzecha, gruszy) i pokrzywy, obecnie popularne są sztuczne barwniki. Chorwaci znają również zwyczaj polewania wodą, nie jest on jednak tak popularny, jak w Polsce.

Tak oto świętuje się Wielkanoc na krańcach Europy. O ile skandynawskie tradycje są dla nas nowością, o tyle wiele wspólnego z naszymi zwyczajami znajdujemy w obrzędowości chorwackiej.

*Członkowie Szkolnego  
Klubu Europejskiego „Europik”  
z Zespołu Szkół w Więclawicach Starych*

# Ferie w szkołach

Rozpoczął się drugi semestr roku szkolnego 2005/2006, ale zanim to nastąpiło uczniowie mieli dwa tygodnie ferii zimowych. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu nauczycieli, Centrum Kultury i Promocji, TPD w Michałowicach oraz Parafialnego Klubu Sportowego „Jakub” ten wolny czas uczniowie, jeśli tylko chcieli, mogli spędzić w sposób pożyteczny i interesujący.

W Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Michałowicach odbywały się następujące zajęcia:

- sportowe, gry i zabawy prowadzone przez Panie Elżbietę Kozłowską, Halinę Skocz, Agnieszkę Puchalską oraz Mirosławę Gabryś;
- komputerowe pod kierunkiem Pani Agnieszki Puchalskiej;
- zajęcia dla uczniów klas VI przygotowujące do egzaminu zewnętrznego prowadziła Pani Aleksandra Setlak;
- zajęcia regionalne pod kierunkiem Pani Elżbiety Siekierzyńskiej;
- wycieczka do Fabryki Ceramicznej, gdzie uczniowie mieli również zajęcia praktyczne
  - organizator: Panie Beata Robak i Barbara Mika-Wójcik, która prowadziła również zajęcia plastyczne;
- w zajęciach teatralnych zaś uczniowie mogli uczestniczyć dzięki Pani Marcie Pateckiej.

W Gimnazjum im. Ks. Kard. A. S. Sapiehy w Michałowicach uczniowie mogli korzystać z następujących zajęć:

- spotkania z filmem i teatrem prowadzone przez Panie: Wandę Bydłosz i Martę Marchę;
- zajęcia sportowe prowadzone przez Pana Stanisława Guzego;
- wyjazd na narty pod opieką Pań: Elżbiety Bińczyckiej i Jolanty Urban.

W Szkole Podstawowej i Gimnazjum im. Jana Długosza w Zespole Szkół w Raciborowicach uczniowie korzystali z następujących zajęć:

- obóz narciarski do Rytra pod opieką Pani Anny Albrecht i Pana Jana Hermana;
- obóz narciarski w Koninkach pod opieką Aliny Kolasy i Izabeli Kalickiej;
- zajęcia artystyczne prowadzone przez Panie: Katarzynę Martyne-Ropę, Renatę Błaszczak, Jolantę Nogiec-Gajewską, Jolantę Misiak-Banet oraz Danutę Król;
- zajęcia przedmiotowe pod kierunkiem Pani Jadwigi Bijak.

Również TPD w Michałowicach przygotowało bogatą ofertę dla dzieci i młodzieży – wyjazdy edukacyjne.

W Szkole Podstawowej im. Św. Królowej Jadwigi i Gimnazjum im. Władysława Jagiełły w Zespole Szkół w Więclawicach Starych zajęcia dla uczniów zorganizował Parafialny Klub Sportowy „Jakub” we współpracy ze Szkołą. Uczniowie uczestniczyli w wyjeździe narciarskim, kuligu i ognisku oraz zajęciach sportowych. Opiekę nad nimi sprawowało pięciu wolontariuszy oraz Panie: Barbara Wysocka i Edyta Kuzak.

Centrum Kultury i Promocji (przy wsparciu finansowym Gminy oraz Fundacji Wspomagania Wsi) również przygotowało bogatą ofertę zajęć feryjnych, odbywających się we wszystkich centrach Gminy, czyli Michałowicach, Więclawicach i Raciborowicach, jak również wycieczki do Zakopanego oraz Krakowa. Były atrakcje na świeżym powietrzu: kuligi, ogniska, wycieczki piesze, zwiedzanie Zakopanego, jak również wycieczka do kina oraz do Aquaparku. Ponadto w ramach projektu „Szlacheckie ferie” pracownicy Centrum przygotowali dla dzieci warsztaty filmowe, zajęcia kulinarne, plastyczne oraz wokalnemuzyczne. Mamy nadzieję, że po tak ciekawie spędzonych ferii zimowych uczniowie wypoczęci i zadowoleni wrócili do szkoły.

*Iwona Latowska-Downar – Dyrektor GZEAS*



NIE SPRZEDAJEMY CEMENTU!

NIE SPRZEDAJEMY WAPNA!

NIE SPRZEDAJEMY CEGŁY!

## SPRZEDAJEMY PIĘKNO TWOJEGO DOMU!!!

**POLECAMY  
SPRAWDZONYCH  
WYKONAWCÓW**

**Ścisła specjalizacja w elewacjach, systemach dociepleń ścian i poddaszy.**

Doświadczenie z budów krajowych i zagranicznych oraz praca w czołowych firmach zagranicznych:

pozwalają doradzić Państwu wybrać

wysokiej jakości materiały w odpowiedniej cenie:

- systemy dociepleń, tynki
- farby zewnętrzne i wewnętrzne
- styropiany, waty
- profile i akcesoria do poddaszy
- dobre płyty gipsowe, folie
- flizy, okładziny ceramiczne, parapety
- kleje i fugi

kupując u nas:

- wiecie Państwo co dajecie i ile dajecie
- otrzymujecie Państwo duże rabaty
- macie Państwo możliwość wybrania z najlepszych firm krajowych i zagranicznych

**POMAGAMY WYBRAĆ  
CO AKTUALNIE  
NAJLEPSZE NA RYNKU**

**KOMPLETACJA  
DOSTAW  
I TRANSPORT**

## Małopolskie Centrum Dociepleń

ul. Ks. Mariana Pałęgi 41

32-091 Michałowice

(za Dłubnią przy drodze na Masłomiączę)

tel./fax 012 388 50 12

**DOM MA BYĆ PIĘKNY  
NIE 5 LAT! - NIE 15 LAT!  
ALE 30... 50... i więcej!**

# DYNA-TRANS<sup>®</sup>

Władysław Dyna

## MIĘDZYNARODOWY I KRAJOWY TRANSPORT DROGOWY I SPEDYCJA

ładunki od 1 do 24 ton ubezpieczone na terenie  
całej EUROPY do 500 tys. \$, karnety TIR

**BIURO:**  
31-223 Kraków  
ul. Pachońskiego 9 p. 212  
www.dynatrans.pl

tel./fax 012 415 73 00  
012 415 74 00  
tel. kom. 0606 100 053  
e-mail: dynatrans@poczta.onet.pl

# ALKOHOL – ZŁY DUCH

Słowo alkohol najprawdopodobniej pochodzi od któregoś z dwóch słów arabskich: al-kuhl – antymon, drobny delikatny proszek lub al-ghul – zły duch. Zakłada się że pierwsze przypadki powstania alkoholu wynikały z niezamierzonej, przypadkowej fermentacji winogron (wino) lub ziaren jęczmienia (piwo). Pierwsze spisane na ten temat informacje pochodzą z regionu Mezopotamii z okresu ok. 5000 lat p.n.e.

Nie można ustalić daty pierwszej destylacji alkoholu. Zakłada się, że już w starożytnym Egipcie kapłani potrafili wyprodukować alkohol - używali go do obrzędów religijnych. Najpierw polewali głowy wodą, potem alkoholem i podpalali. Świecąca aureola nad ich głowami wywoływała zrozumiały podziw wśród ludności Egiptu. Alkohol wysokoprocentowy znany był też w starożytnej Grecji – Arystoteles otrzymywał go poprzez proces podgrzewania wina (wino palone).

Niestety alkohol stosowany w nadmiarze, a co za tym idzie problemy z alkoholizmem towarzyszą ludzkości od zarania dziejów: w 1120 roku p.n.e Cesarz Chiński Wu-Wang wydaje dekret przeciwko pijaństwu (kara śmierci); w 800 roku p.n.e – Cesarz dynastii Czu wydaje całkowity zakaz picia alkoholu; około 800 roku n.e – Cesarz Karol Wielki wydaje edykt przeciwko pijaństwu; w 1492 r. – Cesarz Maksymilian II wprowadza kary za pijaństwo, a w 1505 r. Car Iwan Wasylewicz wydaje ukaz przeciwko pijaństwu – jednak jak pokazało życie, nawet tak wczesnie rozpoczęta walka prawna wiele nie zmieniła.

Pojęcie alcoholismus chronicum wprowadził Magnus Huss w roku 1849. Człowiekiem, który zdjął z osób uzależnionych odium pogardy i uczynił ich pacjentami potrzebującymi pomocy, jest amerykański lekarz czeskiego pochodzenia Elvin Morton Jellinek – w 1960 roku opublikował pracę pt.: *Koncepcja alkoholizmu jako choroby*. E. M. Jellinek jako pierwszy przedstawił w jaki sposób dochodzi do powstawania i pogłębiania się uzależnienia od alkoholu, podzielił proces powstawania choroby na fazy. Autor wyróżnia następujące stadia choroby alkoholowej:

– faza wstępna prealkoholowa, trwająca od kilku miesięcy do kilku lat, zaczyna się od konwencjonalnego stylu picia,

- faza ostrzegawcza zaczyna się w momencie pojawienia się luk pamięciowych,
- faza krytyczna rozpoczyna się od utraty kontroli nad pićciem,
- faza przewlekła zaczyna się wraz z wystąpieniem wielodniowych ciągów.

Autor podkreślał, iż zatrzymanie choroby jest możliwe na każdym etapie i w każdej fazie.

W 1983 r. George Villant opublikował książkę pod tytułem *Naturalna historia alkoholizmu*, w której zaprezentował rezultaty kilku badań, potwierdzających i pogłębiających pojęcie alkoholizmu jako choroby. Podsumowując swoje badania autor stwierdził, że alkoholizm ma charakter postępujący, jego objawy występują jednak w innej kolejności niż przedstawił to Jellinek. Villant podał dwie możliwości zakończenia rozwoju choroby alkoholowej: osoby nią dotknięte podejmują abstynencję albo czeka je śmierć. Jak wynika z danych, nieliczna grupa zdołała powrócić do picia niepatologicznego, czy też powstrzymać proces uzależnienia. Jednak w trakcie kontynuowania badań zaobserwowano, iż grupa ta systematycznie malała.

Współczesne sposoby spożycia alkoholu na tle uwarunkowań kulturowych:

- śródziemnomorski – głównie wino, radośnie, wesolo, powoli;
- anglosaski – głównie piwo, spokojnie, powoli, w pubach;
- skandynawski – głównie alkohol wysokoprocentowy - wódka, niestety do całkowitego upojenia. Zasadą jest, że procent alkoholu w napoju (moc trunku) jest odwrotnie proporcjonalny do temperatury zewnętrznej powietrza, czyli im w zimniejszym klimacie ludzie żyją, tym mocniejsze trunki piją.

Alkohol to środek odurzający, silnie wpływający na psychikę, funkcjonowanie organizmu i zachowania człowieka. Uzależnienie od alkoholu, czyli alkoholizm, jest chorobą, która zaczyna się i rozwija podstępnie, bez świadomości zainteresowanej osoby. Polega na niekontrolowanym piciu napojów alkoholowych i może doprowadzić do przedwczesnej śmierci. Objawy tej choroby to przede wszystkim:

- odkrycie, że działanie alkoholu odpręża i daje ulgę, redukuje napięcie i niepokój, osłabia poczucie winy, ośmiela, ułatwia zaśnięcie, czy pobudza do działania;



– osoba zagrożona uzależnieniem zaczyna poszukiwać, inicjować i organizować okazje do wypicia.

### **Wpływ alkoholu na organizm**

Alkohol zmienia świadomość, nastrój, wpływa na sposób myślenia, mówienia, poruszania się. Jego działanie ma przy tym skutki krótko i długoterminowe. Alkohol po wypiciu nie zostaje w całości strawiony, lecz przedostaje się do krwi i tą drogą rozprowadzany jest po całym organizmie. Alkohol przyspiesza bicie serca, zmienia ciśnienie krwi, jest silnym obciążeniem dla wątroby, która rozkładając alkohol na nietrujące substancje sama ulega zatruciu, co u osób systematycznie pijących prowadzi do marskości wątroby. Alkohol zakłóca funkcjonowanie komórek nerwowych i mózgu, powoduje zaburzenia pamięci, utrudnia przypomnianie sobie i zapamiętywanie nowych informacji, wywołuje zakłócenia równowagi, osłabia refleks, uniemożliwia koncentrację, utrudnia podejmowanie decyzji. Co więcej, zakłóca działanie zmysłów – wzroku, słuchu, powonienia, smaku, może nawet wywoływać halucynacje. W przypadku długotrwałego nadużywania alkoholu, w umyśle człowieka powstaje specyficzny mechanizm chorobowy, nazywany systemem iluzji i zaprzeczania, który podtrzymuje uzależnienie od alkoholu i odcina człowieka od rzeczywistości. Utrudnia to racjonalne myślenie, utrudnia zobaczenie szkód powodowanych przez alkohol oraz uniemożliwia skuteczne powstrzymanie się od picia.

Obecnie obserwuje się, że coraz więcej nastolatków sięga po alkohol. Często powodem, dla którego sięgają po alkohol, jest chęć zamianowania swojej niezależności lub wyrażenia buntu wobec dorosłych – niestety gdy okres dojrzewania, a wraz z nim bunt przemija, problem alkoholowy pozostaje.

Bardzo poważne są następstwa społeczne. Alkoholizm powoduje zazwyczaj rozbitcie rodziny,

rozluźnienie więzów społecznych i zawodowych, zmniejszenie dyscypliny pracy, obniżenie jej jakości. Jest jednym z głównych czynników w rozwoju przestępczości.

### **Leczenie alkoholizmu**

Alkoholizm jest chroniczną, postępującą i potencjalnie śmiertelną chorobą – należy to podkreślać i wiecznie przypominać. Należy jednak pamiętać, że może jednak być powstrzymany, jeżeli osoba uzależniona podejmie systematyczną terapię w placówce odwykowej. Ceną pomoc można również znaleźć w środowiskach wzajemnej pomocy, takich jak Wspólnota Anonimowych Alkoholików lub Klub Abstynenta. Skończyć z alkoholem mogą osoby silne. Pamiętajmy – alkoholik jest słabym człowiekiem, poddającym się mechanizmom choroby powodującym, że zdecydowana większość osób nie chce się leczyć. Pamiętajmy o tym, że pijąc uciekamy od problemów, a nie rozwiązujemy ich. Młodzi ludzie, chcący pokazać swoją „dorosłość”, tak naprawdę pokazują tylko swoje „dziecięce zagubienie”, a dorośli, cóż... tego nawet nie ma co komentować.

### **Statystyka:**

- 8 razy częściej uzależniają się mężczyźni. Najwięcej piją między 20–30 rokiem życia, kobiety 30–40 roku życia;
- około 4,5 mln osób nadużywa alkoholu, w tym ok. 600 000 wymaga leczenia;
- największe spożycie notowano w latach 1979–1980, kiedy na jednego statystycznego mieszkańca przypadowało 8,5 litra alkoholu.

Zastanówmy się zanim sięgniemy po alkohol, wyczulmy swoje rodzicielskie zmysły na sposób zabawy naszych dzieci, aby kiedyś nie było za późno.

*Agnieszka Łuszczkiewicz*  
Pracownik socjalny

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

## **SPROSTOWANIE**

do artykułu „Tabliczki na posesje z nazewnictwem ulic” (GGM 14/1/2006 s.10)

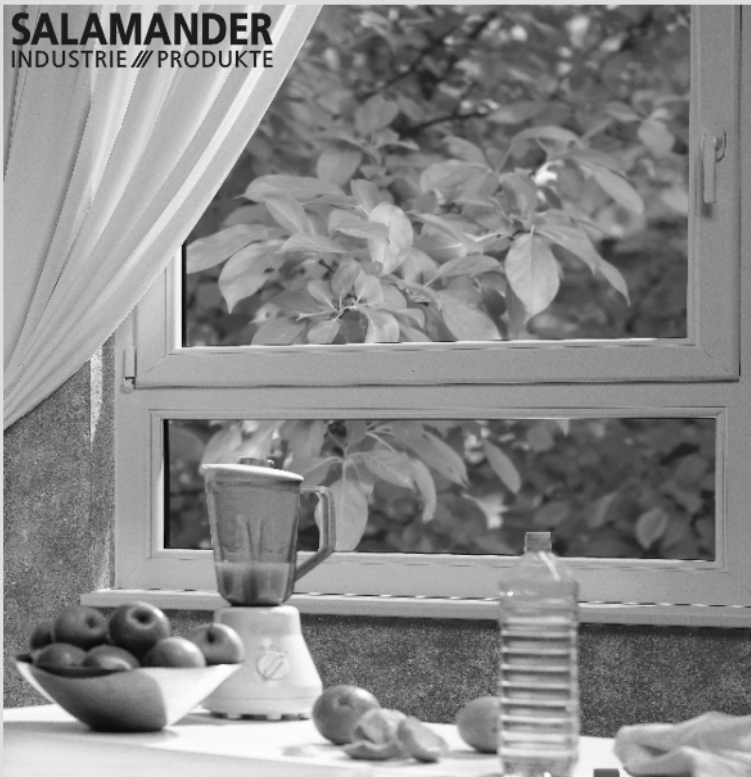
Możliwość zamówienia dodatkowych tablic istnieje u Sołtysów:

- Mieszkańcy Michałowic I: Andrzej Janas – tel. 012 388 51 44;
- Mieszkańcy Michałowic II: Stanisław Kaczmarski – tel. 012 388 56 11;
- Mieszkańcy Michałowic III: Jan Kośnik – tel. 012 388 55 42.

# ***Oknosystem®.pl***

*Wysokiej klasy:*

- Ekskluzywne okna PCV*
- Ekskluzywne okna i drzwi drewniane*
- Automatyczne bramy garażowe*



**SALON FABRYCZNY: Masłomiąca 83, 32-091 Michałowice**  
tel. 012 388 76 40, 012 388 57 88, [www.oknosystem.pl](http://www.oknosystem.pl)